

Otras recomendaciones

- Evite toser.
- Haga inspiraciones profundas por la nariz 6-8 veces al día
- Procure respirar con la boca cerrada.
- No haga trabajos de fuerza, ni ejercicio físico intenso.
- Beba abundante líquido.
- No tome bebidas alcohólicas ni café.
- Evite las comidas abundantes y muy calientes
- Evite las salsas, picantes, fritos, fiambres y embutidos.
- Utilice el protector gástrico indicado.
- Evite en la medida de lo posible ambientes secos: calefacción y aire acondicionado. Si tiene un humidificador del aire en casa, úselo.

- Evite cambios bruscos de temperatura
- No fumar ni deje que fumen a su lado.



Campus Universitario Teatinos, S/N
29010 Málaga España
951032000 / Fax: 951 032 022
<http://www.huw.es>

Fecha de última revisión:

07/05/2024

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Recomendaciones al alta en intervenciones de microcirugía laríngea

Equipo de enfermería
de la UGC de ORL del Hospital Virgen de la Victoria.
Málaga

Antes de abandonar el hospital se le entregará el informe de alta, donde se le proporciona información sobre su intervención, medicación y cuáles son las recomendaciones tras el alta hospitalaria. Incluida cita para revisión en el Servicio de ORL.



Lea atentamente el informe y consulte cualquier duda que se le presente.

El seguimiento del proceso, así como su alta definitiva se llevara a cabo en atención primaria.

A las 24 horas de la cirugía puede beber y comer lo que desee. Evite ambientes secos (calefacción, aire acondicionado) y no fume ni deje que fumen a su lado.

El éxito de la cirugía depende en gran medida de una correcta cicatrización de la zona operada, para ello es importante mantener reposo absoluto de voz durante 7 días y reposo relativo, hablar sólo lo imprescindible y en tono correcto, evitando el carraspeo durante otros 7 días.



Puede sentir una serie de molestias transitorias en los primeros días:

Dolor o dificultad al tragar.

Molestias en la lengua o sensación de acorchamiento con trastornos transitorios del gusto.

Tos y picor de garganta.

Molestias en la columna cervical.

Síntomas con los que debe acudir a urgencias lo antes posible:

- Dificultad para respirar.
- Sangrado por la boca.
- Fiebre.
- Dolor de fuerte intensidad.
- Hinchazón del cuello.