

## Precauciones

Si se va de alta con drenajes, tendrá que observarlo, por si se produjera un aumento importante de sangre en el frasco. En ese caso **acudirá rápidamente al Servicio de Urgencias**. Tenga cuidado y evite los tirones en el tubo de drenaje!



## Su próxima cita

Antes de marcharse de alta deberá concertar la cita para su revisión en consulta.



Aunque esté de alta hospitalaria, aún no tiene el alta definitiva, nuestros compañeros de consultas y de atención primaria seguirán cuidando de Usted.

## Teléfonos de interés

### Hospital Universitario Virgen de la Victoria

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| Atención al ciudadano | 951 032 248 |
|                       | 951 032 020 |
|                       | 951 032 663 |
| Centralita            | 951 032 000 |
| Cita previa           | 955 545 060 |
| Lista de espera       | 951 032 394 |
|                       | 951 032 395 |
|                       | 951 032 169 |
| Admisión de urgencias | 951 032 391 |
| Fax                   | 951 032 022 |

### Hospital Valle del Guadalhorce

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| Atención al ciudadano | 951 938 719 |
|-----------------------|-------------|

### Centro de especialidades San José Obrero

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| Atención al ciudadano | 648 849 380 |
| Cita previa           | 951 034 021 |
| Lista de espera       | 951 034 005 |
| Fax                   | 951 034 035 |

Documento aprobado por la Comisión de Calidad  
"Educación para la Salud"

Fecha de última revisión: 26/10/2022

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, s/n  
29010 - Málaga - España  
951 032 000 / Fax 951 032 022 <http://www.huvv.es>



## Hospital Universitario Virgen de la Victoria



## Recomendaciones al alta en intervenciones de nódulos de mama

Servicio de Cirugía  
General y Digestiva

## Consejos y recomendaciones

A continuación, vamos a informarle sobre algunos consejos y recomendaciones que pueden ayudarle a prevenir las posibles complicaciones, así como solventar las dudas que le puedan surgir cuando usted se vaya de alta.

Antes de abandonar el hospital le entregarán un informe médico y un informe de cuidados de enfermería.



Puede ducharse con el apósito o sin él pero una vez haya terminado se secará bien la herida con gasas estériles y se aplicará un antiséptico: Povidona Iodada (Betadine®) o Clorhexidina tapándose a continuación la misma con un apósito limpio.



Aprovechando el cambio de apósito, deberá revisarse la herida quirúrgica y el brazo del lado de la operación, si lo viera enrojecido, caliente, duro o frío **comuníquelo cuanto antes a su médico o acuda al Servicio de Urgencias.**

Hágalo igualmente si observa salida de líquido o de sangre en la zona de incisión.

Tómese la temperatura diariamente, si ésta aumentara por encima de 38°C deberá comunicárselo a su médico.



No utilice el brazo del lado de la mama afectada para colgarse el bolso, ni coja peso con él.



No exponga la cicatriz al sol.

A no ser que su médico lo prescriba, no use lociones, pomadas o cremas en la herida quirúrgica ni cerca de ella.

En ellos tendrá información sobre su intervención y sobre aquellos cuidados realizados durante su estancia, asimismo se le indicará la fecha de revisión, retirada de los puntos, tratamiento a seguir y cuidados posteriores.

Léalo atentamente y consulte cualquier duda que pueda surgirle.