

## HIGIENE

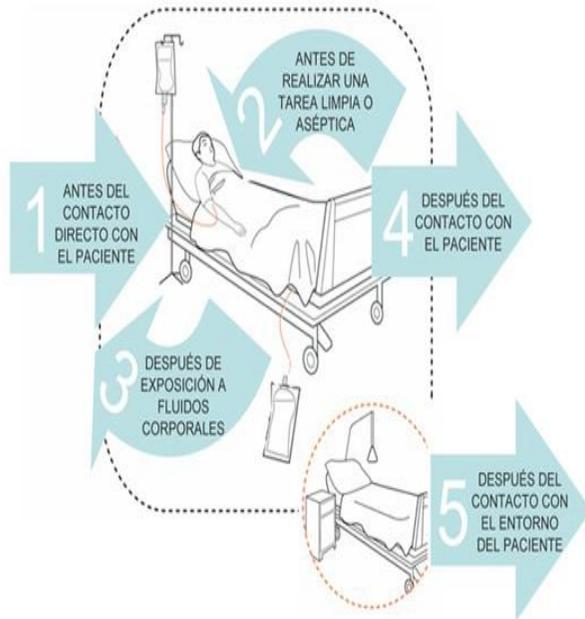
El paciente puede estar **acompañado por un solo familiar** durante toda su estancia, pero **NO SE PERMITEN VISITAS** (salvo situaciones excepcionales que serán valoradas por los profesionales de la unidad).

**El acceso a la unidad se realizará siempre con mascarilla**, y antes de entrar a la habitación debe realizarse **higiene de manos**.

Rogamos a los acompañantes salgan de la habitación cuando el personal se lo solicite. Eviten permanecer en los pasillos.

La higiene de manos se realizará con agua y jabón o con solución hidroalcohólica y debe realizarse en cualquiera de las situaciones descritas en la imagen inferior

### Los 5 momentos para la higiene de las manos



### ¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LAS MANOS CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS?

UTILIZAR SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS.  
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉN VISIBILMENTE SUCIAS.

20-30 SEG



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.

Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrápidolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

higiene de MANOS  
MANOSseguras

... una vez secas, sus manos son seguras.

Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)

Observatorio  
para la Seguridad del Paciente



Las **MANOS** son el vehículo más común de **transmisión** de los microorganismos patógenos asociados a los cuidados.



H

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, S/N  
29010 Málaga España  
951032000 / Fax: 951 032 022  
<http://www.huw.es>

Fecha de última revisión: 14/02/2023



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

Hospital Universitario  
Virgen de la Victoria



Seguridad del paciente  
oncohematológico  
hospitalizado.  
Recomendaciones  
básicas.

Equipo de enfermería de la 3ªB1.

## SEGURIDAD DURANTE SU INGRESO:

### - Identificación:

El día del ingreso se le colocará pulsera identificativa (nombre y fecha nacimiento). El personal le preguntará estos datos antes de la realización de procedimientos.

Si la pulsera se deteriora o se pierde comuníquelo con el personal de la unidad.



### - Quimioterapia Intravenosa:

En caso de vía venosa periférica en un brazo o en la mano, intente no moverla, especialmente durante la administración de la quimioterapia. Avise a la enfermera si nota que en la zona de inserción de la vía presenta hinchazón, quemazón, dolor o alguna molestia. Evite tirones del sistema de infusión que puedan favorecer desconexiones de la línea de suero o salidas del catéter.

Comunique al personal cualquier sensación extraña que presente durante la administración: rubor, picor en garganta, problemas respiratorios, mareo...

### - Transfusión de sangre o plaquetas:

Avise a la enfermera si nota algún tipo de reacción durante la transfusión de hemoderivados (temblores, fiebre, ...).

Puede comer y beber durante la transfusión.



## PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Solicite ayuda de los profesionales de la Unidad, en su autocuidado (movilidad, eliminación, vestirse...), cada vez que lo necesite.

Comunique al personal responsable, que su familiar se queda sólo, dejando antes de irse:

- Timbre de llamada a su alcance.
- La cama en posición baja.
- Barandillas elevadas.
- Objetos personales a su alcance.

Proporcione a su familiar los dispositivos necesarios: gafas, audífonos, bastón, andador...., para favorecer su comunicación y seguridad.

Tráigale ropa de uso (pijama, bata) y calzado, cómodo y adecuado, si precisa.

Usted, conoce a su familiar, si observa un cambio en su estado de salud, comuníquelo al personal responsable.

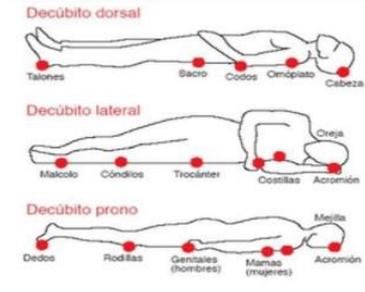
Mantenga un entorno despejado que evite tropezos.

**Tenga especial cuidado si está fatigado, toma analgésicos potentes o sedantes, o tiene catéteres que dificultan su movilidad (vías venosas, sondas, drenajes,...).**



## PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN

Vigilar zonas de presión donde existe mayor riesgo de aparición de una úlcera (en especial talones y sacro):



Mantener la piel limpia y seca en todo momento.

Procurar no tener arrugas en la cama.

Animar al paciente a sentarse o a realizar cambios de postura dentro de la cama frecuentemente.

Mejora de la nutrición. Una nutrición adecuada y variada contribuye a tener una piel más sana.

En caso necesario se pueden realizar medidas por parte de enfermería como:

- Realización de cambios posturales.
- Colocación de protección en talones y codos.
- Colocación de colchón de presión alterna.
- Aplicación de cremas o aceites (ácidos grasos hiperoxigenados).

