

Consejos previos a la extracción sanguínea

UGC Laboratorio

Para la adecuada extracción de muestras:

- El paciente deberá acudir al centro que se le haya asignado para realizar la extracción a la hora indicada vestido con ropa fácilmente remangable y amplios puños.
- Previamente a la extracción de la muestra el ATS/DUE o médico deberá comprobar que el paciente al que se va a realizar la toma de muestra corresponde al paciente de la petición. Para ello pedirá al paciente (o si existe imposibilidad de que este paso lo realice el paciente se le pedirá a un familiar/acompañante que diga su nombre completo). Debiendo así mismo comprobar que el resto de los datos de la petición son correctos.
- El paciente deberá acudir relajado a la extracción siendo responsabilidad del auxiliar, ATS/DUE o médico ofrecerle en caso necesario una breve explicación del procedimiento que va a realizar indicándole el posible riesgo que conlleva (ej.: aparición de un hematoma en el lugar de la extracción de sangre), en caso necesario obtener el consentimiento informado firmado por el paciente, informarle que el material empleado es desechable y asegurarle que la identificación es inequívoca.
- El auxiliar, ATS/DUE o médico deberán de constatar y reflejarlo en las incidencias del registro de extracciones el cumplimiento o no por parte del paciente de aquellas condiciones previas necesarias para la toma de muestra.

Consideraciones generales previas a la extracción:

- Ayuno de 10-12 horas previas a la extracción.
- No realizar ejercicio intenso los días previos a la extracción.
- Indicación de la medicación que toma en el momento actual.

Consideraciones especiales previas a la extracción:

- Para la determinación de Prolactina: No realizar ejercicio físico dos horas antes de la extracción, evitar dieta rica en proteínas y no realizar masaje mamario el día previo a la extracción.
- Extracción para la determinación del cortisol sérico se realizará de 8-10 A.M.
- Para la determinación de catecolaminas el paciente realizará dieta normo sódica e ingesta de al menos 1 litro de agua diario en los tres días previos, evitar la toma de fármacos hipotensores, sedantes, salicilatos y tetraciclinas en la semana previa a la extracción.
- Para la realización de la curva de glucemia el paciente deberá evitar en los días previos a su realización una dieta hipercalórica o hiperglucémica.
- Seguir las indicaciones recogidas en manual de toma de muestras, así como en los documentos de información al paciente sobre la toma de muestras de semen (ver modelo adjuntado al final del documento), orina de 24 horas, test de Graham, curvas de glucemia (ver modelo adjuntados al final del documento), extracción de sangre y sangre oculta en heces, parásitos, digestión y coprocultivos (ver modelo adjuntado al final del documento).

Enero 2025