

Nuestras enfermeras: el pilar del futuro de la salud

José Miguel Carrasco Sancho*

** Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Málaga*

En este Día Internacional de la Enfermería, quisiera hacer hincapié en el valor y la importancia de nuestras enfermeras para el futuro de la atención sanitaria. En un mundo cada vez más complejo y diverso, la Enfermería se posiciona como una profesión imprescindible en el cuidado y la promoción de la salud, así como en la prevención y el manejo de las enfermedades.

Las enfermeras malagueñas son la columna vertebral de nuestro sistema sanitario. Quienes están en contacto directo con los pacientes, proporcionando cuidados esenciales, acompañando, aliviando el dolor y el sufrimiento. Pero nuestro papel va más allá de la atención directa al paciente.

Las enfermeras también son líderes en la innovación del cuidado de la salud, investigación, la educación y la implementación de nuevas tecnologías y terapias que mejoran la eficiencia y la efectividad del sistema de salud. Son promotoras de la salud y del bienestar en nuestra provincia. Además de una fuerza vital para el cambio en la atención sanitaria.

Nuestra labor se ha vuelto cada vez más relevante en la sociedad, y nuestra participación activa en la toma de decisiones en la gestión de los sistemas sanitarios es cada vez más valorada. El conocimiento especializado, las habilidades clínicas y la capacidad para trabajar en equipo de la Enfermería son esenciales para proporcionar una atención de calidad a los pacientes y ayudar a diseñar políticas de salud efectivas.

Además, debemos reconocer el papel fundamental de nuestra profesión en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Las enfermeras nos ubicamos en una posición única para influir en los comportamientos saludables y para abogar por políticas que promuevan la equidad en salud.

Es precisamente Enfermería la que debe liderar el camino hacia el futuro con un modelo de atención sanitaria más sostenible y centrado en la prevención. Promoviendo estilos de vida saludables y previniendo enfermedades a través de la educación y la intervención temprana.

Es crucial que sigamos invirtiendo en nuestras enfermeras para garantizar que estén equipadas con las habilidades, conocimientos, herramientas y recursos necesarios para enfrentar los desafíos futuros de la atención sanitaria. Debemos asegurarnos de que tengan acceso a una formación continua de calidad y a oportunidades para desarrollar su liderazgo, carrera profesional y habilidades de investigación.

No me cabe la menor duda de que la Enfermería asumirá un papel cada vez más importante en el futuro de la atención sanitaria y la salud pública, trabajando en colaboración con otros profesionales de la salud y la sociedad, adoptando nuevas tecnologías y cultivando una cultura esencial de cuidados humanizados. Las enfermeras son nuestro futuro, y debemos valorar y apoyar su importante labor en la atención sanitaria y la promoción de la salud.