



Hospital Universitario
Virgen de la Victoria



RECUERDE

Lavarse bien las manos es la principal y mejor medida para evitar la transmisión de gérmenes multirresistentes.

La higiene de las manos puede realizarse frotando las manos con un preparado de base alcohólica o lavándolas con agua y jabón. Usando la técnica y el producto adecuado, las manos quedan libres de contaminación potencialmente nociva y segura para la atención al paciente.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, S/N
29010 Málaga España
951032000 / Fax: 951 032 022
<https://lajunta.es/5bb4k>

Fecha de última revisión: 27/02/2025

**Recomendaciones al alta para
el cuidado de pacientes
infectados o colonizados por
gérmenes multirresistentes**

Servicio de Medicina Preventiva
y Salud Pública

¿Qué son los microorganismos multirresistentes?

Son microorganismos presentes en el cuerpo de las personas, que se han hecho resistentes a los antibióticos habituales.

¿Qué significa estar colonizado?

Significa tener un microorganismo en el cuerpo sin que produzca enfermedad

¿Quién tiene más posibilidad de colonizarse o infectarse por estos microorganismos?

Pacientes con enfermedades graves, tratamiento prolongado con antibióticos, tener sondas, catéteres, hospitalizaciones frecuentes, etc.

¿Pueden los pacientes colonizados o con infección ser dados de alta a sus domicilios particulares o residencias?

Si, sin ningún problema. Solamente habrá que cumplir algunas medidas básicas, sobre todo higiene de manos.

¿LA MEDIDA PRINCIPAL? HIGIENE DE MANOS



Lavar las manos con agua y jabón:

- Antes y después de cambiar el pañal o asear a su familiar
- Antes y después de curar una herida
- ...y siempre que notes sucias tus manos

Hay que intentar que su familiar disfrute de una vida normal, relacionándose con el resto de familiares y amigos.

Si tiene heridas o úlceras, curarlas y cubrirlas con apósitos si van a estar en contacto con otras personas

Seguir las recomendaciones específicas que indique el informe de alta

GUANTES

Usarlos **solo si hay contacto con fluidos corporales o heridas**

Lávese las manos antes y Después de usar los guantes

¡No lavar los guantes!