

HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

PROFILAXIS PRE-EXPOSICIÓN FRENTE AL VIH (EMTRICITABINA/TENOFOVIR)

¿QUÉ ES LA PROFILAXIS PRE-EXPOSICIÓN FRENTE AL VIH?

La palabra “profilaxis” significa prevención, en este caso la profilaxis pre-exposición (PrEP) supone tomar un medicamento **con el objetivo de prevenir la infección al VIH.**

¿QUIÉN TOMA LA PrEP?

La PrEP es para personas VIH negativas (no infectadas) y con alto riesgo de contagio del VIH a través del sexo o del uso de drogas inyectables.

¿QUÉ MEDICAMENTOS SE EMPLEAN EN LA PrEP?

La PrEP está compuesta por dos fármacos que se administran juntos en un solo comprimido, estos dos medicamentos son:

- **Emtricitabina 200mg / tenofovir disoproxilo 245 mg.**

¿COMO TOMAR LA PrEP?

Tome un comprimido de Emtricitabina 200mg / tenofovir disoproxilo 245 mg **diariamente** y preferiblemente acompañado de **alimentos**. Mantenga siempre el mismo horario de administración. Los comprimidos pueden deshacerse en agua y tomarse inmediatamente. Comience el tratamiento **7 días antes** de la exposición al virus, es en ese momento cuando la PrEP proporciona el máximo nivel de protección.

Existe otra forma de tomar la PrEP. Consulte con su médico o farmacéutico si desea más información, ya que no todos los paciente pueden beneficiarse de una pauta diferente a la administración diaria.

¿CUÁNTO TIEMPO DEBO TOMARLOS?

El efecto protector contra el VIH sólo se mantiene mientras se toma la medicación. Si su riesgo de contagio ha disminuido y decide dejar de tomar la PrEP, es necesario que mantenga el tratamiento al menos dos días después de la última relación (hombres). En el caso de mujeres tómelos siete días tras la última exposición de riesgo.

¿QUÉ ES IMPORTANTE SABER SI USTED HA DECIDIDO TOMAR LA PrEP?

- Acompañar la PrEP de otras medidas protectora incrementa su eficacia.
- La PrEP **NO** protege frente a otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como gonorrea, clamidia, sífilis, herpes genital...
- El uso de la PrEP requiere una evaluación previa por parte de su médico. Descartará la infección por el VIH y le realizará un cribado de ITS, entre otras pruebas.
- Su médico también determinará si es necesario la vacunación para hepatitis A y B, y

VPH.

- Mientras tome la PrEP su médico le realizará un seguimiento clínico y analítico con la periodicidad que este determine.

¿QUÉ HACER SI...?

Olvidó una dosis: Si se acuerda de tomarla en el plazo de 12 horas desde la hora habitual de administración, tome el comprimido lo antes posible y continúe con la pauta habitual. Si han transcurrido más de 12 horas o es casi la hora de la siguiente dosis, no se debe tomar la dosis omitida. Considere perdida esa dosis. Nunca tome una dosis doble para compensar una dosis olvidada.

Vomita: si vomita en el plazo de 1 hora después de tomar emtricitabina/tenofovir, debe tomar otro comprimido. Si vomita más de 1 hora después de tomar emtricitabina/tenofovir, no se debe tomar una segunda dosis.

PRECAUCIONES

 Consulte a su médico o farmacéutico si:

- tiene un diagnóstico positivo para VIH
- sospecha que se ha infectado por el VIH
- es una mujer y está embarazada o en periodo de lactancia.
- tiene cualquier enfermedad hepática (incluyendo hepatitis) renal u ósea.
- No tome emtricitabina/tenofovir si es alérgico a los principios activos o a algunos de los excipientes.

INTERACCIONES: Consulte con su médico o su farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma:

- medicamentos que puedan afectar al riñón: cidofovir, aminoglucósidos, anfotericina B, foscarnet, ganciclovir, pentamidina, vancomicina, cidofovir o interleucina- 2, También los antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, **ibuprofeno**, **naproxeno**...), si no está contraindicado es preferible el empleo de paracetamol.
- si toma adefovir o lamivudina
- si toma algún medicamento para tratar la hepatitis C.

EFFECTOS ADVERSOS:

La seguridad de los fármacos empleados en la PrEP es perfectamente conocida para pacientes con VIH que realizan el tratamiento con estos medicamentos. Tanto los ensayos clínicos como los estudios observacionales realizados con emtricitabina/tenofovir en el escenario de la PrEP muestran una excelente tolerancia y escasos efectos adversos.

- Es habitual que aparezcan molestias digestivas al inicio del tratamiento. Estas desaparecen con el tiempo. Consulte con su médico antes de abandonar la terapia por este motivo.
- El tratamiento puede provocar alteraciones en la función renal y en los huesos, en general de poca intensidad y reversibles al suspender el tratamiento.

Si desea más información sobre los efectos adversos de estos medicamentos puede consultar el prospecto o visitar la web [:: CIMA :: Centro de información de medicamentos \(aemps.es\)](http://www.cima.es).

CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD: conserve los medicamentos en un lugar fresco y seco, por debajo de 30°C.

UNIDAD DE PACIENTES EXTERNOS DEL SERVICIO DE FARMACIA

- Un Técnico de farmacia le dispensará la PrEP en una de las **Cabinas de Dispensación**.
- Antes de la primera dispensación de PrEP un farmacéutico revisará que no existan interacciones entre la PrEP y la medicación que tome en casa.
- Se le entregará el número de comprimidos necesarios hasta su próxima cita con el médico.
- **No se le dispensará medicación si no realiza un adecuado seguimiento médico.**

RECURSOS DIGITALES RECOMENDADOS

App: Preparadxs, PrEP Oral.

ADVERTENCIAS: mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Si por finalización o cambio de tratamiento le sobra medicación sin abrir, por favor, devuélvala al Servicio de Farmacia de su Hospital.

Servicio de Farmacia H.U. Virgen de la Victoria Campus Universitario Teatinos s/n 29010
Málaga

Esta hoja no contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudarle con su tratamiento. Si tiene cualquier duda o precisa más información consulte a su médico o farmacéutico.

Última actualización marzo 2025