



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

**Hospital Universitario
Virgen de la Victoria**



RECUERDE

Adoptemos el hábito simple pero esencial del lavado de manos y contribuiremos a evitar la propagación de gérmenes entre personas.

La higiene de las manos puede realizarse frotando las manos con un preparado de base alcohólica o lavándolas con agua y jabón. Usando la técnica y el producto adecuado, las manos quedan libres de contaminación potencialmente nociva y segura para la atención al paciente.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, S/N
29010 Málaga España
951032000 / Fax: 951 032 022
<https://lajunta.es/5bb4k>

Fecha de última revisión: 07/03/2025

**Recomendaciones al alta para
el cuidado de pacientes
infectados o colonizados por
gérmenes multirresistentes**

Servicio de Medicina Preventiva
y Salud Pública

¿Qué son los microorganismos multirresistentes?

Son microorganismos presentes en el cuerpo de las personas, que se han hecho resistentes a los antibióticos habituales.

¿Qué significa estar colonizado?

Significa tener un microorganismo en el cuerpo sin que produzca enfermedad

¿Quién tiene más posibilidad de colonizarse o infectarse por estos microorganismos?

Pacientes con enfermedades graves, tratamiento prolongado con antibióticos, tener sondas, catéteres, hospitalizaciones frecuentes, etc.

¿Pueden los pacientes colonizados o con infección ser dados de alta a sus domicilios particulares o residencias?

Si, sin ningún problema. Solamente habrá que cumplir algunas medidas básicas, sobre todo higiene de manos.

¿LA MEDIDA PRINCIPAL? HIGIENE DE MANOS



Hay que intentar que su familiar disfrute de una vida normal, relacionándose con el resto de familiares y amigos.

Si tiene heridas o úlceras, curarlas y cubrir las con apósitos si van a estar en contacto con otras personas

Seguir las recomendaciones específicas que indique el informe de alta

GUANTES

Usarlos **solo si hay contacto con fluidos corporales o heridas**

Lávese las manos antes y Después de usar los guantes

¡No lavar los guantes!

Lavar las manos con agua y jabón:

- Antes y después de cambiar el pañal o asear a su familiar
- Antes y después de curar una herida
- ...y siempre que notes sucias tus manos