

7. Cuidados de drenajes y dispositivos

- Seguir indicaciones médicas sobre su manejo.
- Registrar la cantidad y aspecto de los líquidos drenados

8. Control y seguimiento

- Asistir a la consulta de revisión en la fecha indicada.
- Seguir las recomendaciones de especialistas (nutrición, rehabilitación, etc...)

Cada día es un paso más

hacia tu recuperación.

Escucha a tu cuerpo, sigue las

indicaciones médicas y

confía en tu fortaleza.

Pronto volverás a sentirte

mejor.

¡Ánimo!

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, S/N
29010 Málaga España
951032000 / Fax: 951 032 022
<https://lajunta.es/5bb4k>

Fecha de última revisión: 04/03/2025



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

**Hospital Universitario
Virgen de la Victoria**



**Recomendaciones al
ALTA para paciente
intervenido de Cirugía
Digestiva**

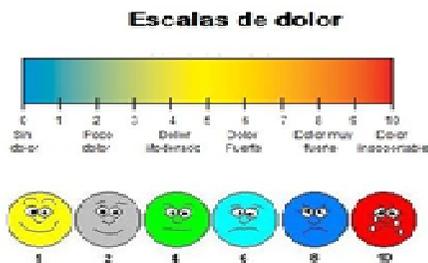
UGC Cirugía General y Digestiva

1. Cuidados de la herida quirúrgica

- Mantener la herida limpia y seca
- Si lo indica el médico, lavar con agua y jabón neutro y secar con suaves toques.
- No aplicar cremas, alcohol o productos no recomendados.
- Vigilar signos de infección: enrojecimiento excesivo, secreción purulenta, dolor intenso o fiebre.
- Seguir recomendaciones del informe de alta

2. Control del dolor

- Tomar los analgésicos prescritos según indicación médica.
- Evitar la automedicación.
- Identificar signos de dolor que no mejoran o aumentan.



3. Alimentación

- Dieta progresiva según tolerancia (líquida > blanda > normal).
- Evitar alimentos que generen gases o estreñimiento, como legumbres, frituras o productos ultraprocesados.
- Aumentar el consumo de líquidos y fibra (esta última si el médico lo indica)



4. Movilización y actividad física

- Evitar esfuerzos excesivos y levantamiento de objetos pesados.
- Caminar regularmente para prevenir trombosis venosa profunda.
- No realizar ejercicios bruscos o abdominales hasta autorización médica.



5. Función intestinal

- Observar la reaparición de movimientos intestinales y evitar el estreñimiento.
- Usar laxantes solo si el médico lo indica,



6. Signos de alarma

Contactar con el médico si se presentan:

- Fiebre mayor a 38°C.
- Dolor abdominal intenso y persistente.
- Vómitos o incapacidad para tolerar líquidos.
- Distensión abdominal importante
- Sangrado por la herida o drenajes.

