



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

**Hospital Universitario
Virgen de la Victoria**



RECUERDE

Adoptemos el hábito simple pero esencial del lavado de manos y contribuiremos a evitar la propagación de gérmenes entre personas.

La higiene de las manos puede realizarse frotando las manos con un preparado de base alcohólica o lavándolas con agua y jabón. Usando la técnica y el producto adecuado, las manos quedan libres de contaminación potencialmente nociva y segura para la atención al paciente.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, S/N
29010 Málaga España
951032000 / Fax: 951 032 022
<https://lajunta.es/5bb4k>

Fecha de última revisión: 07/03/2025

**Recomendaciones para
pacientes con
precauciones de contacto**

Servicio de Medicina Preventiva
y Salud Pública

Las precauciones de contacto



Usted se encuentra actualmente en una habitación con precauciones de contacto.

El motivo es que usted es portador de un microorganismo multirresistente (que se ha hecho resistente a los antibióticos habituales), el cual no es peligroso para personas sanas. De hecho, la mayoría de las personas portadoras no presentan síntomas a consecuencia de este tipo de gérmenes.

Sin embargo, en el hospital estos gérmenes pueden ser transmitidos con facilidad a otras personas más vulnerables, para las cuales sí puede resultar peligroso. Por ejemplo, pacientes que tengan disminuidas sus defensas o que porten muchas vías de entrada en el cuerpo (sueros, sondas, heridas...), aumentando su probabilidad de verse afectados por una infección grave.

Prevenir la transmisión de este tipo de gérmenes es cosa de todos

Las medidas que más ayudan a prevenir la transmisión de microorganismos multirresistentes en el hospital son:

1. Higiene de manos
2. Cumplimiento de las precauciones de contacto

Es muy importante que, durante la hospitalización, todos los profesionales implicados en la atención de los pacientes, los propios pacientes y los familiares colaboren en el cumplimiento de las precauciones de contacto

Cumplamos las medidas de PRECAUCIONES DE CONTACTO

Estas medidas son:

- Higiene de manos siempre al entrar y al salir de las habitaciones.
- No visitar a otros pacientes en el hospital.
- Es necesario que las visitas sean lo más limitadas posible.
- **Uso de guantes:** use guantes si hay contacto con fluidos corporales o heridas. Higienice sus manos **antes** y **después** de usar los guantes.
- **Uso de bata:** la bata desechable es de un solo uso. Utilícela si va a tener contacto con fluidos corporales o heridas. Retírela lo antes posible tras el contacto. Deposítela en el contenedor indicado, dentro de la habitación.

