De la relación entre especialidades enfermeras

Ángeles María Márquez Carrasco*

**Enfermera Especialista en Salud Mental y Matrona.*

Sr. Director:

Todas las especialidades enfermeras tienen en común una ciencia que sienta las bases para cada una de ellas. Todas derivan de la Enfermería.

La enfermera es el profesional sanitario que ve a la persona como un ser biopsicosocial, según Henderson, para el cual todas sus necesidades son igual de importantes y pueden afectar a su salud. La Enfermería busca la independencia de la persona a través de la promoción y educación en la salud, en las personas sanas; y a través de los cuidados de enfermería en las personas enfermas¹.

Hoy en día, la Enfermería se está especializando. Encontramos varias especialidades: la obstétrico-ginecológica (matrona), comunitaria, pediátrica, geriátrica, del trabajo, médico-quirúrgica y de salud mental.

Todas ellas, como se ha comentado, provienen de la ciencia enfermera aunque cada una tenga hincapié en ciertos matices de la persona, pero no pueden dejar de estar relacionadas pues todas tienen en común el cuidado a ésta.

La primera en desarrollarse y crear su programa formativo fue la especialidad obstétrico-ginecológica. En 2009 se publicó su programa formativo en el Boletín Oficial del Estado (BOE). Se define a la matrona como "el profesional sanitario, que con actitud científica responsable y utilizando los medios clínicos y tecnológicos adecuados al desarrollo de la ciencia en cada momento, proporciona atención integral a la salud sexual, reproductiva, de promoción y de atención y recuperación de la salud, incluyendo así mismo la atención a la madre en el diagnóstico, control y asistencia de embarazo, parto y puerperio normal y la atención al hijo recién nacido sano hasta el 28 día de vida"².

La siguiente especialidad en estructurarse y crear su programa de formación fue la especialidad en Salud Mental y enfermería del trabajo; y consecutivamente las demás. En BOE se define al especialista en salud mental como "el profesional sanitario que, con actitud científica responsable y utilizando los medios clínicos tecnológicos

adecuados al desarrollo de la ciencia en cada momento, proporciona una atención especializada en salud mental mediante la prestación de cuidados de enfermería". Estos cuidados especializados se llevan a cabo en los diferentes niveles de atención (promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud mental), teniendo en cuenta también los factores extrínsecos que intervienen en la aparición de las alteraciones de la salud mental³.

En la vida diaria, cualquier mujer con un problema de salud mental (tratado o no) puede quedarse embarazada o requerir de la atención de su matrona, así como cualquier mujer en su etapa sexual, reproductiva y climatérica puede tener un problema de salud mental (como es el caso de maternity blues, depresión posparto, psicosis posparto, duelo perinatales, cambios psicológicos en embarazo o posparto, afrontamientos de nuevas situaciones de vida, adaptación familiar)².

A su vez, los problemas de salud mental no sólo son las grandes patologías psiquiátricas como la esquizofrenia, la depresión mayor o el trastorno bipolar. También pertenece a este ámbito el proceso de ansiedad, depresión y somatización, donde el miedo y su afrontamiento son parte importante. Casi toda gestante presenta miedo en su embarazo: miedo a la pérdida gestacional, miedo al parto, miedo al dolor, miedo a nuevos embarazos en el posparto, miedo a ser buena madre.

Por tanto, parece erróneo pensar que nada tienen que ver estas dos especialidades, pues se solapan en algunos cuidados hacia la mujer.

La enfermera que posee estos dos títulos de especialidad tienen una formación más completa y rica a la hora de prevenir, promover, atender y recuperar la salud de estas mujeres que presentan problemas de salud mental y necesidad de atención de su matrona.

Por otro lado, el Servicio Andaluz de Salud tiene una bolsa de empleo donde los profesionales introducen sus méritos para, tras baremación, ser ordenados según la

puntuación obtenida. Cada categoría dispone de diferentes baremos⁴.

En la categoría de Matrona se pueden optar a un total de 9 puntos por formación especializada, en la cual se incluyen otras titulaciones universitarias (por cada una aportan 3 puntos), el acceso a la especialidad por vía interino residente (la cual otorga 6 puntos) o por vía excepcional RD 450/2005 (que aporta 1 punto) y otras especialidades (que valora cada una 3 puntos).

Aquellos enfermeros con ambas especialidades en la categoría de matrona no ven recompensados sus esfuerzos de

formación con la baremación correcta de la especialidad de salud mental. En cada nueva baremación encuentran en este mérito la valoración (N3), la cual quiere decir que no es baremada por “no estar relacionado con las funciones de la categoría o área de trabajo”.

Si anteriormente se muestra la existente relación entre ambas especialidades, ¿por qué no se valora la especialidad Enfermería en salud mental para la categoría de Enfermería Especialista Obstétrico-Ginecológica?

Bibliografía

- 1.- Wesley R.L. Teorías y modelos de Enfermería. Mexico: MC Graw Hill Interamericana; 1997.
- 2.- Orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona). Boletín Oficial del Estado nº 129 (28-5-2009).
- 3.- Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental. Boletín Oficial del Estado nº 123 (24-5-2011).
- 4.- Consejería de salud de la Junta de Andalucía. Portal del Servicio Andaluz de Salud (sede web). Andalucía: Consejería de salud; (19-6-2015/13-8-2016). Disponible en: <https://ws035.juntadeandalucia.es/bolsa/http/index.php?vldBolsa=40321626284838>