

La investigación como nuevo método de prevención de enfermedades crónicas

Esperanza Verdugo Román*

*Enfermera. Dispositivo de Apoyo Ronda Norte. Servicio Andaluz de Salud.

Sra. Directora: Hoy en día, debido a la innovación y a la incorporación de las tecnologías a la sociedad es un hecho que la investigación haya determinado una serie de cambios importantes en la sanidad, causando a modificaciones en la vida de los pacientes. Estos cambios pueden llegar a incidir en patologías crónicas como es el cáncer. Como ya sabemos el cáncer es un problema de salud pública, tanto por su incidencia como prevalencia, además de ocupar una de las principales causas de muerte en el individuo que lo padezca. Una de las características que hace a esta enfermedad peculiar es la capacidad de multiplicación rápida de las células cancerígenas, generando otro término como lo es la metástasis. Según los datos hallados en 2015 fallecieron 8,8 millones de personas a manos del cáncer, y 571000 de ellas fueron a manos del cáncer de mama. El cáncer de mama es el tumor más frecuente y es la principal causa de muerte en la mujer, su etiología es multifactorial y desconocida. Actualmente existen formas de diagnósticos, sin olvidarnos de su tratamiento. Su aparición puede deberse a estilos de vida poco saludables, cambios en los patrones reproductivos y hormonales, donde destacamos la genética. En este caso es producido por la mutación de los genes BRCA1 O BRCA2. Se ha demostrado que existe un 5-10% de probabilidad de sufrir cáncer de mama cuando algunos de los progenitores lo padecen o lo han padecido. Por ello debemos de realizar hincapié en la prevención de este tipo de enfermedades, originando calidad de vida en los pacientes de dicho diagnóstico. Para ello los profesionales de la salud se centran en la investigación, una

actividad que representa el futuro de la sociedad, generando una nueva era en el ámbito sanitario, donde los nuevos avances originen beneficios en nuestras vidas. Es así como comienzan a surgir las primeras acciones de los sanitarios, dando lugar a nacimientos de niños sin los genes que predisponen a esta enfermedad.

En base a esta información podemos concluir que la investigación genera efectos positivos, ya que anularía la posibilidad de aparición de cáncer de mama. Esta praxis es la esperanza de muchas familias, por lo que debemos de promocionar y educar a los profesionales sobre el tema, para seguir originando innovaciones que velen por la calidad de vida de los pacientes, instaurando de este modo una población sana, sin la predisposición a enfermedades crónicas.

- Noticia publicada en los medios de comunicación.



Disponible: <http://www.heraldo.es/noticias/suplementos/salud/2017/09/18/nace-espana-primera-nina-sin-brca1-gen-ligado-cancer-mama-1197222-1381024.html>

Bibliografía

- 1- Molina Mula J, Vaca Auz J, Muñoz Navarro P, Cabascango Cabascango K, Cabascango Cabascango C. Gestión de la calidad de los cuidados de enfermería hospitalaria basada en la evidencia científica. Scielo [Internet]. 2016 [citado 2 de Diciembre de 2017]. 25(3). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200006
- 2- Morales Asencio JM, Hueso Montoro C, Pedro Gómez JE, Bennasar Veny M. La investigación enfermera en España tras 40 años en la Universidad. Elsevier [Internet]. 2017 [citado el 10 de Diciembre de 2017]. 27(5):314-326. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130862117301316>
- 3- Martínez Trujillo N. Metodología para el desarrollo de capacidades de investigación en sistemas y servicios de salud en Enfermería. Scielo [Internet]. 2016 [citado el 10 de Diciembre de 2017]. 30 (1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412016000100017%20lila%2014
- 4- Alfonso Escobar G, Mora Benavente MD. Cáncer de mama y calidad de vida: Una revisión bibliográfica. ULL [Internet]. 2017. [citado el 10 de Diciembre de 2017] Disponible en: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/5881/Cancer%20de%20mama%20y%20Calidad%20de%20Vida%20una%20revisi%20bibliografica.pdf?sequence=1>
- 5- Cruz García A, Huertas Sánchez P, Wellinger R. Control de la procesividad de la resección por las proteínas CTIP, BRCA1 y las Topoisomerasas del tipo II. Dialnet [Internet]. 2017 [citado el 3 de Diciembre de 2017]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=65592>