

Presencias que alivian: una experiencia de terapia asistida con perros en Cuidados Paliativos

Autores: Gómez Fuentes, A.*; Ruiz Pérez, B.**; Segura Schulz, D.***; Fernández Plaza, P.****

*Enfermera responsable de Participación Ciudadana.

**Supervisora de la Unidad de Paliativos del Hospital Marítimo de Torremolinos.

***Médico Paliativista. de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Virgen de la Victoria.

****Director de Enfermería del Hospital Universitario Virgen de la Victoria.

Resumen:

La terapia asistida con animales (TAA) es una intervención complementaria con beneficios documentados en el ámbito emocional, físico y social. Este estudio cualitativo explora la experiencia de pacientes, familiares y profesionales de enfermería en una unidad de cuidados paliativos donde se ha implementado un programa de TAA con perros. A través de entrevistas semiestructuradas, se recogen relatos que permiten comprender el impacto subjetivo de estas intervenciones. Los hallazgos sugieren que la TAA contribuye a mejorar el estado de ánimo, reducir el dolor percibido y generar un entorno más humanizado.

En cuidados paliativos, donde la atención se centra en aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida, la TAA se presenta como un recurso innovador que puede complementar las intervenciones clínicas convencionales.

El objetivo de este estudio trata de explorar las percepciones y experiencias de los pacientes, familiares y profesionales de enfermería en relación con la TAA en cuidados paliativos y mejorar funciones físicas, sociales, emocionales o cognitivas en los pacientes.

Palabras clave: afecto, cuidados paliativos, emociones, terapia asistida con animales, vínculo humano-animal.

Abstract:

Animal-assisted therapy (AAT) is a complementary intervention with documented emotional, physical, and social benefits.

This qualitative study explores the experiences of patients, family members, and nursing professionals in a palliative care unit where an AAT program with dogs has been implemented. Through semi-structured interviews, accounts were collected that provide insight into the subjective impact of these interventions. The findings suggest that AAT contributes to improving mood, reducing perceived pain, and creating a more humane environment.

In palliative care, where the focus is on alleviating suffering and improving quality of life, AAT is presented as an innovative resource that can complement conventional clinical interventions.

The objective of this study is to explore the perceptions and experiences of patients, family members, and nursing professionals regarding AAT in palliative care and the improvement of physical, social, emotional, and cognitive functions in patients.

Keywords: affection, animal-assisted therapy, emotions, human-animal bond, palliative care.

Introducción

La atención en cuidados paliativos se centra en mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades avanzadas, abordando no sólo aspectos físicos, sino también emocionales, sociales y espirituales. En este contexto, han emergido diversas estrategias para humanizar la atención y proporcionar respiro emocional. Entre ellas, la terapia asistida con animales (TAA) ha ganado terreno como una práctica innovadora que permite establecer vínculos afectivos significativos.

Evidencias previas señalan que el contacto con animales, especialmente perros, reduce la ansiedad, favorece la comunicación emocional y promueve sentimientos de consuelo, un respiro emocional en pacientes en situación de enfermedad avanzada.

Tras realizar búsqueda bibliográfica utilizando PubMed y Elicit para localizar las publicaciones relevantes sobre TAA, se han seleccionado las cinco más significativas de los últimos cuatro años. La TAA consiste en la participación intencionada de animales en sesiones terapéuticas con objetivos definidos. Numerosos

estudios han evidenciado sus beneficios en diferentes ámbitos de la salud, entre ellos el manejo del estrés, la ansiedad, el dolor, y la soledad. No obstante, existe escasa literatura sobre su aplicación específica en unidades de cuidados paliativos.

Es especialmente interesante este artículo:

"Un viaje a la terapia asistida con animales y sus beneficios".

<https://repository.ces.edu.co/handle/10946/5351>

En enero de 2025 desde la Comisión de Humanización del centro se presenta el proyecto de TAA para pilotarlo e implementarlo en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Marítimo de Torremolinos. Se inició un programa de TAA en colaboración con la Asociación Perruneando, liderado en esta ocasión por la psicóloga Carmen Mandly Tomé y la terapeuta ocupacional Candela Martínez Aguilar, acompañadas de sus perros de intervención, Nía y Gisela.

Candela es la guía canino que introduce al perro en la sesión y lo acompaña.

Algunos pacientes y familiares y profesionales se expresan de esta manera:

"Cambia por completo el ambiente de la habitación cuando entráis".

"Se les ilumina la cara a los pacientes en cuanto entráis por la puerta".

"Es un apoyo emocional no sólo para los pacientes, si no también para familiares y trabajadores".

Este estudio tiene como objetivo comprender la experiencia vivida por quienes han participado en un programa de TAA con perros en una unidad hospitalaria de cuidados paliativos, atendiendo a las dimensiones emocionales y relacionales que emergen en estas situaciones.

Metodología

Se trata de una investigación cualitativa de carácter fenomenológico, centrada en explorar la vivencia subjetiva de los participantes en torno a la intervención.

La recogida de datos se realizó mediante entrevistas semiestructuradas, grabadas y transcritas con consentimiento previo, (en algunos casos son familiares de pacientes por el estado de los pacientes).

Participantes

Se incluyeron pacientes, familiares y profesionales de enfermería de la Unidad de

Cuidados Paliativos. La muestra se seleccionó de forma intencionada según criterios de participación en el programa y disponibilidad para la entrevista.

Intervención

La terapia fue proporcionada por la Asociación Perruneando desde enero de 2025 y continúa actualmente. Participaron dos binomios terapéuticos: Carmen Mandly con su perra Nía (acompañamiento psicológico) y Candela Martínez con su perra Gisela (introducción y seguimiento de sesión). Se han realizado 36 sesiones, agrupadas en 19 jornadas hospitalarias, con una duración de 2 horas cada una.

Instrumento

Se utilizó una guía de entrevista semiestructurada, adaptada para pacientes, familiares y profesionales, con preguntas abiertas sobre la experiencia, el impacto emocional, la percepción del entorno y sugerencias.

Análisis de datos

Las transcripciones fueron analizadas mediante codificación temática, utilizando un enfoque inductivo. Se identificaron patrones recurrentes, categorías emergentes y relatos significativos.

Resultados

Del análisis emergieron cinco categorías principales:

1. Alivio emocional inmediato: La presencia de los perros provocó sonrisas, risas y expresiones de ternura, aún en contextos de gran sufrimiento.
2. Conexión afectiva y significado: Los participantes hablaron de momentos simbólicos vividos con los animales, descritos como "respiros emocionales".
3. Transformación del entorno hospitalario: La presencia de los perros fue percibida como un elemento que rompía la rutina clínica, generando un clima más humano y acogedor.
4. Reconocimiento del equipo terapéutico: Se valoró positivamente la sensibilidad, respeto y preparación técnica de las profesionales responsables.
5. Sugerencias y deseos: Muchos participantes expresaron su deseo de ampliar el número de sesiones y que este tipo de intervención se institucionalice.

Discusión

Los resultados coinciden con estudios previos que destacan el valor de la TAA en la atención centrada en la persona, especialmente en situaciones de vulnerabilidad extrema. La dimensión simbólica del vínculo humano-animal adquiere aquí un papel clave, al permitir una forma de comunicación emocional no verbal. La intervención no sustituye otros cuidados, pero los potencia y complementa, especialmente en lo que respecta al respiro emocional y la humanización del entorno.

Asimismo, la presencia estable de un equipo terapéutico con formación específica se revela como esencial para garantizar la seguridad y eficacia del programa.

Conclusiones

La TAA con perros en cuidados paliativos es una estrategia viable, bien recibida y emocionalmente significativa para pacientes, familiares y profesionales. Su integración en programas de atención paliativa puede contribuir a mejorar la calidad del acompañamiento al final de la vida.

Se está haciendo difusión del proyecto en redes, prensa y eventos científicos.

•En medios de comunicación:

•Enlace a video:

<https://youtube.com/shorts/U9BIOVdSqVc?si=B5RUoXswchbuMOEr>

•Enlace a prensa:

<https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2025/03/20/hospital-clinico-pacientes-despedirse-mascotas-115477573.html>

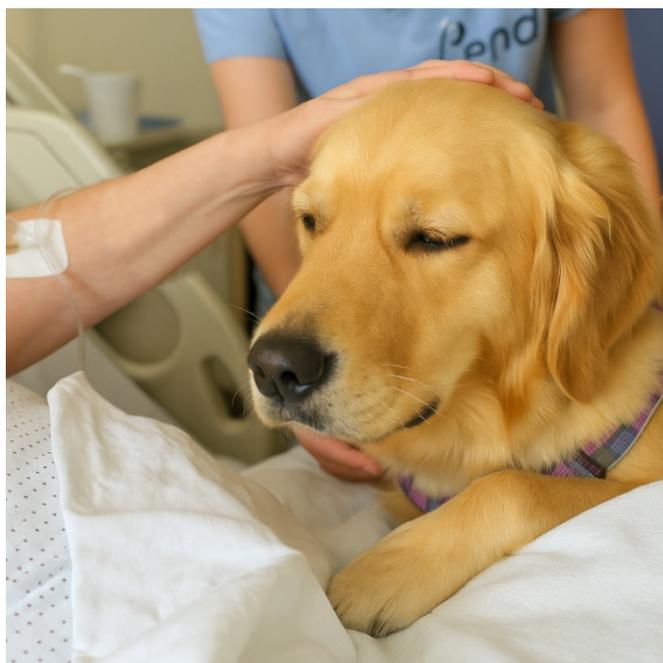
•Presentación en III Encuentro RED Pal (Red de Cuidados Paliativos de Andalucía).

"Acompañamiento incondicional ¡Guau!". TAA PERRUNEANDO. (Asociación).

Belén Ruíz y Cristina Segura, junto con Candela, Carmen y los perros Nía y Gisela, asistieron de forma presencial a este encuentro y fueron inspiración para otras unidades de cuidados paliativos interesadas en este tipo de terapia para pacientes ingresados en unidades de cuidados paliativos.

Bibliografía

1. Mitchell, S., Turner, N., Fryer, K., Aunger, J., Beng, J., Couchman, E., Leach, I., Bayly, J., Gardiner, C., Sleeman, K. E., & Evans, C. J. (2024). Integración de los servicios de atención primaria y cuidados paliativos para mejorar la igualdad y la equidad al final de la vida: Hallazgos de talleres de partes interesadas realistas. *Palliative Medicine*, 38(8), 830–841. <https://doi.org/10.1177/02692163241248962>
2. Thompson, M., Rose, C., & Wainwright, W. (2001). Actividades de los consejeros en un entorno de cuidados paliativos/hospicio. *Journal of Palliative Care*, 17(4), 229–235. <https://doi.org/10.1177/082585970101700402>
3. González-Ramírez, M. T., & Landero-Hernández, R. (2024). Terapia asistida con animales en cuidados paliativos: una revisión exploratoria. *Frontiers in Psychology*, 15, 1478264. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1478264>
4. Elicit Database. (2023). Animal-assisted interventions in palliative care: A scoping review. <https://elicit.org>
5. PubMed Database. (2022). Evaluating outcomes of animal-assisted therapy in hospice settings. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>. PubMed Database. (2023). The role of therapy dogs in palliative care settings. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>





HOSPITAL UNIVERSITARIO
VIRGEN DE LA VICTORIA

Presencias que alivian: una experiencia de terapia asistida con perros en cuidados paliativos.

Centro: Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Marítimo de Torremolinos.

Consentimiento informado para participar en una investigación cualitativa de TAA.

Le invitamos a participar en un estudio de investigación cualitativa que tiene como objetivo conocer las experiencias y percepciones de pacientes, familiares y profesionales de la salud que han participado en un programa de terapia asistida con perros en esta unidad de cuidados paliativos.

¿En qué consiste este estudio?

Este estudio se basa en la realización de una entrevista individual, que será grabada con su consentimiento y transcrita posteriormente de forma anónima. La entrevista tendrá una duración aproximada de 20-30 minutos.

¿Qué riesgos o molestias implica?

La participación no supone ningún riesgo físico ni psicológico. No obstante, algunos temas pueden despertar emociones sensibles, por lo que podrá interrumpir la entrevista o retirarse del estudio en cualquier momento sin ninguna consecuencia.

¿Qué beneficios puede aportar?

Su participación contribuirá al conocimiento científico sobre intervenciones terapéuticas humanizadas en cuidados paliativos y podrá ayudar a mejorar la atención emocional en este tipo de unidades.

Confidencialidad

Toda la información recogida será tratada de forma estrictamente confidencial. Los datos serán codificados y anonimizados para garantizar que no pueda ser identificado/a en ningún momento.

Declaración de consentimiento

He leído la información anterior y he tenido la oportunidad de resolver mis dudas. Comprendo los objetivos y características del estudio.

Doy mi consentimiento voluntario para participar en esta investigación, sabiendo que:

- Puedo retirarme en cualquier momento.
- Mi identidad no será revelada.
- No recibiré compensación económica.
- La información será utilizada únicamente con fines científicos.

Nombre y apellidos del participante: _____

Firma del participante: _____ Fecha: / / 2025

Firma del investigador/a responsable: _____ Fecha: / / 2025

Anexo 1. Modelo de consentimiento informado

ANEXOS

Nº	Pregunta	Observaciones
1	¿Cómo describiría su experiencia general durante las sesiones de terapia asistida con perros?	Pregunta abierta para explorar impresiones globales.
2	¿Qué sintió al interactuar con los perros durante las sesiones?	Enfocar en emociones y sensaciones físicas.
3	¿Qué aspectos de las sesiones le resultaron más positivos?	Identificar factores favorecedores.
4	¿Hubo algún aspecto que no le resultara cómodo o que mejoraría?	Detectar posibles áreas de mejora.
5	¿En qué medida considera que la presencia de los perros le ayudó a afrontar su situación de enfermedad?	Explorar impacto emocional en los pacientes.
6	¿Cómo describiría la relación que se estableció entre usted y el animal durante las sesiones?	Relación emocional o percepción de vínculo.
7	¿Ha notado cambios en su estado de ánimo tras participar en las sesiones?	Cambios emocionales antes y después.
8	¿Cómo valoraría la actitud y el acompañamiento de los profesionales responsables de la terapia?	Evaluación del equipo terapéutico humano.
9	¿Percibió alguna transformación en el ambiente hospitalario gracias a la intervención con animales?	Percepción de humanización del entorno.
10	¿Recomendaría este tipo de intervención a otros pacientes en situación similar? ¿Por qué?	Valoración final y recomendaciones personales.

Anexo 2. Guía de entrevista semiestructurada