

UGC Reumatología

¿QUÉ ES LA CAPILAROSCOPIA?



La capilaroscopia periungueal es una prueba complementaria **INDOLORA** que nos permite realizar un estudio detallado de la microcirculación superficial de los dedos. Se realiza preferentemente en la piel del borde de la uña de los dedos de la mano y se lleva a cabo mediante un microscopio óptico digital. Al ser una **TÉCNICA INCRUENTA QUE NO TIENE CONTRAINDICACIONES**, por lo tanto, la podemos repetir con la frecuencia deseada y así poder estudiar los cambios evolutivos que se producen.

En Reumatología es muy útil en el diagnóstico diferencial del Síndrome de Raynaud: dedos blancos, azules y rojos que empeoran por el cambio del frío.

REQUISITOS PARA REALIZAR LA PRUEBA:

- 1.- Uñas: **NO pintadas NI permanentes.**
- 2.- **No fumar, ni café en las 4 h previas.**
- 3.- **Evitar microtraumatismos: NO realizar manicuras ni emplear cortauñas o similares la semanas previas).**