

Información para el paciente: Recogida de muestra para la Sangre Oculta en Heces

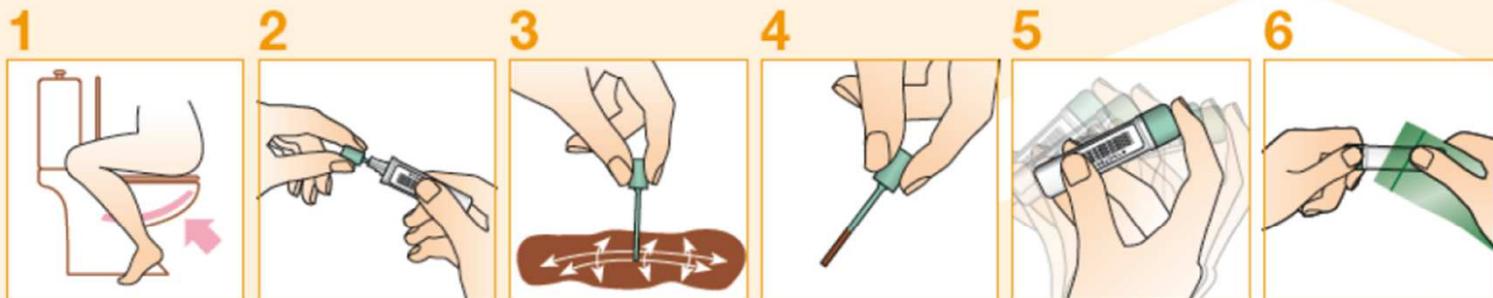
- No es necesario realizar ningún tipo de dieta ni estar en ayunas antes de realizar la prueba. La medicación tampoco afecta a la prueba.
- No se debe tomar la muestra durante el periodo menstrual, esperar tres días sin pérdidas de sangre para obtener la muestra.
- En caso de diarrea esperar a que se normalice la función intestinal.
- No realizar la prueba si padece hemorroides sangrantes.
- Las muestras pueden ser recogidas en cualquier momento del día e inmediatamente después de defecar.
- Tenga la precaución de orinar antes de recoger la muestra. No se pueden mezclar heces con orina. Ni con el agua del retrete.
- Recoger la muestra con el contenedor que se le ha suministrado en la consulta, también los tiene disponibles en la ventanilla del administrativo de la sala de extracciones del Hospital Virgen de la Victoria.
- A no ser que su Médico le insista en lo contrario es suficiente con una única muestra, no tres de tres días consecutivos como se hacía anteriormente.
- Una vez recogida la muestra consérvese en nevera y entréguela lo antes posible, máximo de tres días refrigerada.

Atención:

- Mantener el tubo fuera del alcance de los niños.
- Evitar que el líquido sea ingerido o contacte con los ojos o mucosas

Junio 2025

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA



Para evitar la caída de las heces en el agua, colocar una capa de papel higiénico en el sanitario y sentarse, si es posible, de cara a la cisterna. Si lo prefiere puede recoger las heces en una cuña u orinal.

Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.

Introducir la varilla en las heces en distintos lugares y con distintos ángulos (6 veces). Solo picar, no cargar como una cuchara.

Es suficiente con poca cantidad de muestra.

Introducir el bastoncillo verde dentro del tubo, cerrarlo bien y agitar.

Guardar el tubo en la bolsa y conservarlo en la nevera. No tardar más de tres días en entrarlo en su centro de salud.