

# HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

## Vía subcutánea

### Características de la administración subcutánea.

La administración subcutánea consiste en la administración de medicamentos mediante una inyección en la capa grasa que está justo debajo de la piel. Esta vía se utiliza frecuentemente para tratamientos crónicos.

### Ventajas de la administración subcutánea.

- Presenta buena absorción para muchos medicamentos.
- Es una vía de administración sencilla, segura y cómoda para el paciente.
- Permite autonomía en la administración.

### Zonas recomendadas para la inyección.

- Abdomen (excepto la zona cercana al ombligo).
- Parte superior del muslo.
- Parte posterior del brazo (cara externa). Si elige esta zona no es recomendable la “autoadministración”, debe administrar el medicamento un familiar o cuidador.

Es recomendable cambiar el punto de inserción en cada administración para evitar lesiones en la piel.

No debe administrarse medicamentos en zonas con edemas, heridas o reacciones dermatológicas (ej: placas de psoriasis).

### Antes de la administración subcutánea.

- Administre la inyección a temperatura ambiente. Si su medicación se conserva en frío, saque la dosis que se va a administrar de la nevera y espere a que ésta alcance temperatura ambiente sin usar una fuente de calor.
- Lávese bien las manos.
- Elija y limpie la zona de punción con una toallita con alcohol o con agua y jabón.

### Después de la administración subcutánea.

- Retire el dispositivo de la piel y deséchelo en el punto SIGRE (nunca en la basura común).
- Si es necesario, aplique presión suave con una gasa, sin frotar.

## Tipos de dispositivos para administración de medicamentos vía subcutánea:

Para la administración subcutánea hay varios tipos de dispositivos, los más habituales son: **las jeringas precargadas, las plumas precargadas y los cartuchos**. *Para la administración subcutánea con bomba consulte el documento específico.*

Las jeringas precargadas y las plumas precargadas tienen características en común:

- Contienen la dosis exacta del medicamento que debe administrarse.
- Son dispositivos de un solo uso.
- El volumen del medicamento administrado suele oscilar entre 0,4 ml y 2 ml. Volúmenes superiores requieren la administración en dos zonas diferentes o el empleo de cartuchos o bombas.

A continuación, se enumeran las características más importantes de cada dispositivo:

### → Jeringas precargadas:

- ◆ El paciente debe manejar la aguja manualmente, requiere algo más de destreza que las plumas precargadas.
- ◆ Debe pellizcarse la piel suavemente en la zona de administración para introducir la aguja.
- ◆ Permite mayor control sobre la velocidad de inyección.
- ◆ Suelen tener un sistema de seguridad (resorte retráctil) que se activa tras la inyección.

### → Plumas precargadas:

- ◆ El dispositivo oculta la aguja y es fácil de usar.
- ◆ La administración se inicia con un botón o al presionar el dispositivo sobre la piel.
- ◆ La pluma debe estar apoyada firmemente sobre la zona de administración en un ángulo de 90 grados. Si es necesario, pellizque suavemente la piel en la zona de administración.
- ◆ Llevan integrado un sistema de seguridad que bloquea el dispositivo tras su uso.

### → Cartucho:

- ◆ Requiere mayor destreza y aprendizaje por parte del paciente.
- ◆ El medicamento viene en cartuchos intercambiables que se colocan en un dispositivo para poder administrarlo.
- ◆ El dispositivo debe estar bien adherido a la piel antes de iniciar la administración.
- ◆ El dispositivo donde se coloca el cartucho puede ser de un solo uso o reutilizable.
- ◆ Algunos dispositivos permiten ajustar la dosis del medicamento.

## Posibles reacciones adversas de la vía subcutánea.

Aunque la vía subcutánea es segura, pueden aparecer reacciones locales como: enrojecimiento leve o hinchazón (transitorios), dolor local, hematomas o infección local. Si la reacción local persistente (más de 72 h) consulte a su médico o farmacéutico.

Para prevenir estas reacciones:

- Utilice siempre material estéril y adecuado.
- Administre la inyección a temperatura ambiente.
- Alterne las zonas de inyección.

Esta hoja no contiene toda la información sobre la vía subcutánea y sólo pretende ser un resumen para ayudarle con su tratamiento. En el prospecto de cada medicamento aparecen instrucciones precisas sobre la administración del fármaco.

Consulte con su médico, farmacéutico o personal de enfermería si:

- No sabe cómo usar su dispositivo.
- Tiene miedo a las agujas.
- Presenta efectos adversos o reacciones en la piel.
- Va a viajar o cambiar de tratamiento.

**Servicio de Farmacia**  
**Hospital Universitario Virgen de la Victoria**  
**Campus Universitario Teatinos s/n 29010**  
**Málaga**

**Teléfono para la gestión de citas y consultas al farmacéutico:**

**951 032 057 en horario de 8:30 – 10:30**

**Correo electrónico para la gestión de citas: [citasfarmacia.hvv.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:citasfarmacia.hvv.sspa@juntadeandalucia.es)**

**Correo electrónico atención farmacéutica:**

**[atencionfarmaceutica.hvv.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:atencionfarmaceutica.hvv.sspa@juntadeandalucia.es)**