

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: INSUFICIENCIA CARDÍACA.

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desequilibrio entre los aportes y demandas de oxígeno <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disnea de esfuerzo. • Frecuencia cardíaca anormal en respuesta a la actividad. • Presión arterial anormal en respuesta a la actividad. • Malestar debido al esfuerzo 	<ul style="list-style-type: none"> – 0005 Tolerancia a la actividad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0180 Manejo de la energía. – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.
<p>00094 RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes de intolerancia previa. • Presencia de problemas circulatorios. • Presencia de problemas respiratorios. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0002 Conservación de la energía. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0180 Manejo de la energía. – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.
<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el entorno. • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insomnio. • Temor a consecuencias inespecíficas. • Preocupación. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1850 Mejorar el sueño. – 5820 Disminución de la ansiedad.
<p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Severidad de la infección. – 1902 Control del riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso. – 6540 Control de infecciones.
<p>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios ambientales recientes. • Actividad física insuficiente. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0501 Eliminación intestinal. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.

<p>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> Factores mecánicos (p.ej., fuerzas de cizallamiento, presión, sujeciones). Inmovilización física. 	<ul style="list-style-type: none"> 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas. 1902 Control del riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> 3540 Prevención de úlceras por presión.
<p>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de exposición. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verbalización del problema 	<ul style="list-style-type: none"> 1813 Conocimiento: régimen terapéutico. 	<ul style="list-style-type: none"> 4046 Cuidados cardíacos: rehabilitación. 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad. 5614 Enseñanza: dieta prescrita. 7370 Planificación del alta.
<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> 4040 Cuidados cardíacos. 	
<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> 2304 Administración de medicación: oral 2317 Administración de medicación: subcutánea. 3320 Oxigenoterapia 4190 Punción intravenosa (IV) 4200 Terapia intravenosa (IV) 	
<p>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> 7310 Cuidados de enfermería al ingreso 7370 Planificación del alta. 	