

B-1.1

HIGIENE DEL PACIENTE EN CAMA

Fecha de revisión:

27-Oct-2010

VALORACIÓN DEL ESTADO DE LA PIEL

Aspectos	Características	
Color	Palidez	Puede existir normalmente, pero debe diferenciarse al examinar mucosas de boca y conjuntiva, lecho ungueal y lóbulo de la oreja; normalmente se debe a una disminución de la hemoglobina y/o a una vasoconstricción capilar. En ciertas patologías como: Anemia por sangrado (blanco-pálido). Anemia hemolítica (pálido-amarillento). Cáncer gástrico (amarillo-rojizo)
	Rubicundez	Sus causas pueden ser múltiples y ser locales o general, también puede ser transitoria o permanente. Algunas de sus causas son: <ul style="list-style-type: none"> • Por transparencia de la red capilar (con frecuencia en niños, por carácter familiar). • Por vasodilatación capilar transitoria (emociones, calor y a veces frío intenso) las injurias intensas sobre la piel provocan rubicundez durable. • Por aumento de hemoglobina
	Cianosis	Coloración azulada de la piel y mucosas debido a la disminución absoluta de la hemoglobina, reducida en la sangre capilar periférico, sobre un 5%. Se observa mejor en zonas más delgadas, transparente o rica en vasos sanguíneos. Se advierte primero mucosa de la boca, labios y lengua; en el extremo de los dedos y orejas. Es el color característico de las personas que sufren insuficiencias cardíacas, cardiopatías congénitas y afecciones pulmonares.
	Ictericia	Coloración amarillenta de la piel y mucosas por aumento del pigmento biliar de la sangre, está relacionada con patologías hepáticas. Se observa principalmente en palmas de las manos.
Turgencia	Conservada	Se refiere al turgor normal presente de acuerdo a la edad
	Disminuida	Se ve en el adulto mayor principalmente en casos de deshidratación en los cuales el pliegue desaparece con una mayor lentitud
	Aumentada	Lo vemos en lactantes, personas obesas o con problemas inflamatorios. Se manifiesta mediante la rápida desaparición del pliegue formado. El turgor y la elasticidad se relacionan con la nutrición y especialmente con el estado de hidratación de una persona

Aspectos	Características	
Elasticidad	Conservada	Se refiere a la velocidad normal con la cual el pliegue desaparece.
	Disminuida	El adulto mayor principalmente y en casos de deshidratación en los cuales el pliegue desaparece con una mayor lentitud
	Aumentada	En lactantes, personas obesas o con problemas inflamatorios. Se manifiesta mediante la rápida desaparición del pliegue formado
Temperatura	Normal	La piel se presenta tibia
	Anormal	Anormal: Puede presentarse con la piel demasiado fría (hipotermia) o demasiado caliente (hipertermia:). La temperatura esta relacionada con estados febriles y con el estado ambiental al cual esta sometido nuestro cuerpo
Humedad	Normal o natural	La piel que no muestra signos de sequedad ni de sudoración
	Seca	Se observa en estados de deshidratación, diabetes y una aumentada síntesis de vitamina A y C.
	Sudoración	Leve: Poco sudor en la frente y parte superior del labio
		Moderada: Manos húmedas, frente sudorosa y globitos en la parte superior del labio
	Excesiva: Moja ropa y cama. Depende en gran parte de la temperatura corporal.	
Integridad	Indemne	La piel no presenta ningún tipo de lesión, ni maceraciones, ni heridas
	Lesiones	Tipo
		Localización
		tamaño
	Signos inflamatorios	