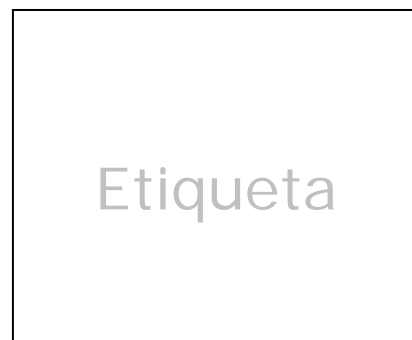




## Prevención de caídas, mejorando la seguridad

### RIESGO DE CAIDAS Escala Humpty Dumpty- Paciente hospitalizado

Parámetros	Criterios	Puntos
<b>Edad</b>	Menos de 3 años	4
	De 3- 7 años	3
	De 7-13 años	2
	Mas de 13 años	1
<b>Genero</b>	Hombre	2
	Mujer	1
<b>Diagnostico</b>	Problemas neurológicos	4
	Alteraciones de oxigenación: (problemas respiratorios, anemia) deshidratación, anorexia, vértigo	3
	Trastornos psíquicos o de conducta	2
	Otro diagnostico	1
<b>Deterioro cognitivo</b>	No conoce sus limitaciones	3
	Se le olvida sus limitaciones	2
	Orientado en sus propias capacidades	1
<b>Factores Ambientales</b>	Historia de caída de bebes o niños pequeños desde la cama	4
	Utiliza dispositivos de ayuda en la cuna, iluminación, muebles	3
	Paciente en la cama	2
	Paciente que deambula	1
<b>Cirugía o sedación anestésica</b>	Dentro de las 24 horas	3
	Dentro de 48 horas	2
	Mas de 48 horas /ninguna	1
<b>Medicación</b>	Uso de múltiples medicamentos sedantes (Excluyen pacientes de UCIP con sedantes o relajantes) Hipnóticos, Barbitúricos Fenotiazinas, Antidepresivos, Laxantes/diuréticos narcóticos	3
	Uno de los medicamentos antes mencionados	2
	ninguno	1
<b>Total</b>		



Riesgo de caidas  
 < 7 puntos sin riesgo  
 7-11 puntos riesgo bajo  
 > 12 puntos riesgo alto

Deborah Hill-Rodriguez, Patricia R. Messmer, Phoebe D. Williams, Richard A. Zeller, Arthur R. Williams, Maria Wood, and Marianne Henry: The Humpty Dumpty Falls Scale: A Case-Control Study JSPN Vol. 14, No. 1, January 2009

La escala de caída Humpty Dumpty es una herramienta rápida y simple para evaluar la probabilidad de caídas en niños.

Los puntajes se asignan de acuerdo a las siguientes definiciones:

#### 1. EDAD

- Se asigna 4 puntos si el niño es menor de 3 años.
- Se 3 puntos si la edad está entre 3- 7 años
- Se 2 puntos si la edad está entre 7-13 años
- Mayor de 13 años se le asigna 1 punto.

#### 2. GENERO:

- Se asigna 2 puntos si es hombre y un punto si es mujer.

#### 3. DIAGNOSTICO.

Si presenta más de un diagnostico, se calificará teniendo en cuenta el motivo de ingreso.

- Se le califica con 4 puntos si presenta problemas neurológicos. Convulsiones, ataxias, problemas cerebrales et. o neuro-quirúrgicos.
- Se califica con 3 puntos si el niño presenta alteraciones de la oxigenación tales como problemas respiratorios por diferentes causas (cardiaca, ascitis), anemia, deshidratación, anorexia, vértigo, síncope.
- Se califica con 2 puntos si el diagnostico médico es de trastornos psíquicos o de conducta.
- Se califica con 1 punto si el diagnostico no está en los anteriores puntos, como cirugías, tratamientos etc.

#### 4. DETERIORO COGNITIVO

- Se asigna 3 puntos si no conoce sus limitaciones, por ejemplo el niño no es capaz de reconocer que no puede mover el brazo donde tiene el catéter venoso.
- Se asigna 2 puntos si se le olvidan las limitaciones, por ejemplo a niños que se les ha explicado que no se muevan el brazo, sin embargo se le olvida y lo mueve a su conveniencia.
- Se asigna 1 punto si está orientado en sus propias capacidades, entiende las recomendaciones y es capaz de saber que puede y que no puede hacer.

#### 5. FACTORES AMBIENTALES

Si se da más de una situación, seleccionar la de mayor puntuación.

- Se asigna 4 puntos si el bebe o niño se ha caído de la cuna o de cama.
- Se asigna 3 puntos necesitan dispositivos de ayuda en la cuna o cama, como iluminación, muebles, barandillas etc.
- Se asigna 2 puntos si el niño permanece en cama, o necesita ayuda para movilizarse o trasladarse a la silla.
- Se asigna 1 punto si el niño camina libremente por la unidad o fuera de ella.

## 6. CIRUGIA O SEDACIÓN ANESTÉSICA

- Se asigna 3 puntos, Si la valoración del riesgo de caídas se realiza dentro de las 24 horas postquirúrgicas.
- Se asigna 2 puntos, Si la valoración del riesgo de caídas se realiza dentro de las 48 horas postquirúrgicas.
- Se asigna 1 punto. Si la valoración del riesgo de caídas se realiza pasadas 48 horas postquirúrgicas o en el caso que el ingreso no sea quirúrgico.

## 7. MEDICACIÓN

- Se asigna 3 puntos si al niño se le administra más de dos de los siguientes medicamentos: Hipnóticos, barbitúricos, fenotiazinas, antidepresivos, laxantes, diuréticos o narcóticos.
- Se asigna 2 puntos si se administra uno de los medicamentos del punto anterior.
- Se asigna 1 punto si no se administra ninguno de los medicamentos del primer punto.

### PUNTUACIÓN FINAL Y NIVEL DE RIESGO:

- Se suman los puntajes de los 7 ítems y se documenta en la historia clínica. Se identifica el nivel de riesgo de caídas y las acciones recomendadas según el riesgo.
- - Menor de 7 puntos sin riesgo aparente.
  - Entre 7-11 puntos riesgo bajo
  - Mayor de 12 riesgo alto