

## H-15.1 PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN

Fecha de revisión: 18-dic-10

### RIESGO DE UPP: ESCALA DE BRADEN

Pun- tos	Percepción Sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Fricción/ Deslizamien- to
1	Completa- mente limitada	Siempre húmeda	En cama	Inmóvil	Muy Pobre	Problema
2	Muy limitada	Muy húmeda	En silla	Muy limitada	Probable inadecuada	Problema potencial
3	Ligeramente limitada	Ocasional húmeda	Camina ocasional	Ligeramente limitada	Adecuada	No hay problema
4	Sin limitaciones	Rara vez húmeda	Camina con frecuencia	Sin limitaciones	Excelente	
Pun- tos						

< 12 = Riesgo alto   
  13-15= Riesgo medio   
  > 16= Riesgo Bajo

**Percepción sensorial.** Capacidad para responder significativamente al disconfort relacionado con la presión:

- *Completamente limitada.* - No responde (no se queja, no se defiende ni se agarra) ante estímulos dolorosos, por un nivel disminuido de conciencia o sedación o capacidad limitada para sentir dolor sobre la mayoría de la superficie corporal.
- *Muy limitada.* - Responde solamente a estímulos dolorosos. No puede comunicar el disconfor excepto por quejido o agitación o tiene un deterioro sensorial que limita la capacidad para sentir dolor o disconfor sobre la mitad del cuerpo.
- *Levemente limitada.* - Responde a órdenes verbales pero no siempre puede comunicar el disconfort o la necesidad de ser volteado o tiene alguna alteración sensorial que limita la capacidad para sentir dolor o disconfor en una o dos extremidades.
- *No alterada.* - Responde a órdenes verbales. No tiene déficit sensorial que limite la capacidad de sentir o manifestar dolor o disconfort.

**Humedad.** Grado en el cual la piel está expuesta a la humedad:

- *Constantemente húmeda.*- La piel permanece húmeda casi constantemente por sudoración, orina o líquidos corporales. Cada vez que es movilizado o girado, se encuentra mojado.
- *Muy húmeda.*- La piel está frecuentemente húmeda, las sábanas deben cambiarse por lo menos una vez en el turno (cada ocho horas).
- *Ocasionalmente húmeda.*- La piel está ocasionalmente húmeda, requiere un cambio extra de sábanas aproximadamente una vez al día (cada 12 horas).
- *Rara vez húmeda.*- La piel está usualmente seca, las sábanas requieren cambio con intervalos de rutina (cada 24 horas).

**Actividad.** Grado de actividad física:

- *En cama.*- Confinado a la cama.
- *En silla.*- Capacidad para caminar severamente limitada o inexistente. No puede soportar su propio peso o debe ser asistido en la silla común o silla de ruedas.
- *Camina ocasionalmente.*- Camina ocasionalmente durante el día pero muy cortas distancias con o sin asistencia. Pasa la mayor parte del turno (8 horas) en la silla o en la cama.
- *Camina con frecuencia.*- Camina fuera del cuarto por lo menos dos veces en el día y dentro de él por lo menos una vez cada dos horas.

**Movilidad.** Capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo:

- *Completamente inmóvil.*- No realiza ni ligeros cambios en la posición del cuerpo o las extremidades sin asistencia.
- *Muy limitada.*- Realiza cambios mínimos y ocasionales de la posición del cuerpo o las extremidades, pero es incapaz de realizar en forma independiente, cambios frecuentes o significativos.
- *Ligeramente limitada.*- Realiza frecuentes aunque ligeros cambios en la posición del cuerpo o de las extremidades en forma independiente.
- *Sin limitaciones.*- Realiza cambios mayores y frecuentes en la posición sin asistencia.

**Nutrición.** Patrón usual de consumo alimentario:

- *Muy pobre.*- Nunca come una comida completa.
- *Rara vez come más de un tercio de cualquier comida ofrecida.*- Come dos porciones o menos de proteínas (carne o lácteos) por día. Toma poco líquido. No toma un suplemento alimenticio líquido o está sin vía oral o con dieta líquida clara o intravenosa por más de cinco días.
- *Probablemente inadecuada.*- Rara vez come una comida completa y generalmente come solo la mitad de cualquier comida ofrecida. La ingesta de proteínas incluye solamente tres porciones de carne o productos lácteos por día. Ocasionalmente toma un suplemento alimenticio o recibe menos de la cantidad óptima de dieta líquida o alimentación por sonda.
- *Adecuada.*- Come más de la mitad de la mayoría de las comidas. Come el total de cuatro porciones de proteína por día. Ocasionalmente rechaza una comida pero

usualmente toma un suplemento alimenticio si se la ofrece o está siendo alimentado por sonda o nutrición parenteral.

- *Excelente.*- Come la mayoría de todas las comidas, nunca rechaza una comida, usualmente come un total de cuatro o más porciones de carne y productos lácteos, ocasionalmente come entre comidas. No requiere suplemento alimenticio.

#### **Fricción y deslizamiento:**

- *Es un problema.*- Requiere asistencia de moderada a máxima al movilizarlo. Levantarlo completamente sin deslizarlo sobre las sábanas es imposible. Frecuentemente se desliza en la cama o en la silla y requiere constantes cambios de posición con un máximo de asistencia. La espasticidad y contracturas llevan a fricción casi constante.
- *Es un problema potencial.*- Se mueve torpemente o requiere mínima asistencia. Durante un movimiento, la piel probablemente se desliza en algún grado contra las sábanas, la silla o los objetos de restricción. Mantiene relativamente buena posición en la silla o en la cama la mayoría del tiempo, pero ocasionalmente se desliza hacia abajo.
- *Sin problema aparente.*- Se mueve en la cama o en la silla y tiene suficiente fuerza muscular para sostenerse completamente durante el movimiento. Mantiene buena posición en la cama o en la silla en todo momento.