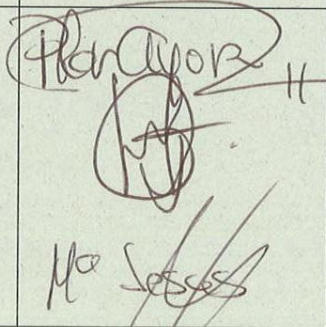




Procedimiento operativo estandarizado (POE) de

## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MATERIAL CLÍNICO Y EQUIPAMIENTO

POE – HURS - 028 – V 2

Fecha entrada en vigor: 08/01/2018

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                   |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FECHA</b>                                                        | <b>REALIZADO:</b><br>05/12/17                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>REVISADO:</b><br>11/12/17                                                                      | <b>APROBADO:</b><br>08/01/18                                                          |
| <b>NOMBRE</b>                                                       | Pilar Ayora Torres<br>Jesús Herrera Tierno<br>M <sup>a</sup> Jesús Romero Muñoz                                                                                                                                                                                                                     | Bernardo Guzmán Herrador                                                                          | Valle García Sánchez                                                                  |
| <b>CARGO</b>                                                        | Enfermera de la UGC de<br>Prevención, Promoción y<br>Vigilancia de la Salud<br>Interniveles<br><br>Enfermero de la UGC de<br>Prevención, Promoción y<br>Vigilancia de la Salud<br>Interniveles<br><br>Supervisora de la UGC de<br>Prevención, Promoción y<br>Vigilancia de la Salud<br>Interniveles | F.E.A. de la UGC de Medicina<br>Prevención, Promoción y<br>Vigilancia de la Salud<br>Interniveles | Directora Gerente                                                                     |
| <b>FIRMA</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |                |  |
| <b>Responsable de revisión</b><br>M <sup>a</sup> Jesús Romero Muñoz |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                   | <b>Fecha de revisión</b><br>2021                                                      |
| <b>Lugar de archivo</b><br>UNIDAD DE CALIDAD                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                   | <b>Responsable custodia</b><br>M <sup>a</sup> José Berenguer García                   |

## 1. OBJETO

Describir la sistemática de una correcta limpieza y desinfección del material y equipamiento clínico de las distintas áreas asistenciales del hospital que pueden ser reservorio o fuente de infección, eliminando los microorganismos potencialmente patógenos que pueden dar lugar a infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.

Recomendar las actuaciones para guardar y almacenar el material una vez limpio y desinfectado, en las condiciones óptimas que garanticen su correcto mantenimiento para sucesivos usos.

## 2. ALCANCE

Este POE es de uso exclusivo para los profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía (HURS) y afecta a todo el personal implicado en la atención y cuidados del paciente en las diferentes áreas clínicas, especialmente a aquellos que entre sus funciones se encuentre la limpieza y desinfección del material y que directa o indirectamente participen en la atención a pacientes.

Si tiene dudas con la interpretación de esta versión o quiere hacer alguna mejora u observación, puede dirigirse a M<sup>a</sup> Jesús Romero Muñoz, Supervisora de la Unidad de Gestión Clínica de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud Interniveles, en el teléfono: 697950445 (corporativo: 750745) y correo electrónico [mariaj.romero.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:mariaj.romero.sspa@juntadeandalucia.es).

## 3. EQUIPAMIENTO NECESARIO

- Desinfectante Hipoclorito de sodio (lejía) o toallitas para la desinfección de superficies.
- Agua.
- Detergente (tipo lavavajillas).
- Bayeta.
- Celulosa.
- Recipiente.
- Guantes no estériles.
- Bolsa de plástico ó paño limpio para cubrir la superficie.

## 4. DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO

El material clínico y equipamiento al que hace referencia este protocolo es todo aquel del entorno del paciente, así como todos los que son manipulados por los profesionales en sus labores asistenciales y que puedan ser reservorio de microorganismos que faciliten

las transmisiones cruzadas de infecciones. Por ejemplo carros de curas, bateas o carros empleados en la administración de medicación, carros con material para RCP, bombas de perfusión, electrocardiogramas, teclados de equipos informáticos, carpetas plastificadas para guardar documentación de historia clínica de pacientes, fonendoscopios, tensiómetros, pulsioxímetros, etc

Los procesos de limpieza y desinfección son métodos que se utilizan para disminuir la carga bacteriana del material y equipos clínicos, incluso como paso previo a la esterilización.

Con la limpieza de los objetos conseguimos retirar una gran cantidad de microorganismos contaminantes. La presencia de materia orgánica favorece la inactivación de algunos desinfectantes e impide el contacto con el agente desinfectante, por eso la limpieza es el paso previo a cualquier proceso de desinfección.

El proceso de desinfección consiste en destruir mediante la utilización de productos químicos, los microorganismos presentes en el material y equipamiento clínico, con excepción de las esporas bacterianas.

#### 4.1 LIMPIEZA

Se realizará una limpieza de arrastre con agua y detergente y posteriormente aclarado y secado con paño de celulosa:

- Si la superficie que vamos a limpiar y desinfectar es móvil (carro, bomba, etc.) trasladar a la habitación destinada para su limpieza.
- Realícese lavado de manos con jabón o solución hidroalcohólica antes de iniciar el proceso.
- Colóquese los guantes no estériles.
- Retire todos los objetos que puedan contener las superficies a tratar con el fin de no dañarlos y facilitar la limpieza y posterior desinfección.
- Limpie toda la superficie con una solución jabonosa, haciendo hincapié en las juntas, esquinas, ruedas.
- Enjuague con agua toda la superficie y séquela con un paño limpio.
- En los carros de curas se limpiarán también las bases de botes de antisépticos y se dejarán cerrados con tapón al igual que las cremas.

#### 4.2 DESINFECCIÓN

Siempre debe ir precedida de limpieza. Se realizará en los siguientes pasos:

- Prepare una solución desinfectante con **1000ml de agua y 20ml de lejía ó toallitas desinfectantes**. El uso de un método de desinfección u otro vendrá determinado por las características de los materiales a desinfectar.
- Las toallitas deben reservarse a equipos electrónicos siempre que previamente nos aseguremos que sus materiales no sufran daño con el desinfectante del que

se impregnan (amonios cuaternarios, alcoholes, etc.). Seguir siempre las instrucciones de uso del fabricante

- La dilución de agua y lejía se puede almacenar en un bote opaco con tapón de plástico y a temperatura ambiente durante 15 días. Identificar claramente su contenido y su fecha de preparación.
- Realice higiene de manos con jabón o solución hidroalcohólica (según POE 027 Higiene de manos y uso adecuado de guantes) y colóquese guantes no estériles.
- Desinfecte la superficie con una bayeta impregnado en la solución desinfectante (estrujado) ó con toallita desinfectante.
- Utilice siempre un paño ó toallita distinta para cada superficie a tratar.
- Aclare el paño en la solución desinfectante tantas veces como sea preciso.
- Si se ha utilizado agua y lejía, secad la superficie con una celulosa limpia.
- Retírese los guantes y realice higiene de manos con jabón o solución hidroalcohólica.
- Cubrir la superficie limpia y desinfectada hasta su próximo uso y guardar en su ubicación habitual. (Se puede utilizar bolsa de basura limpia o paño limpio)

## 5.- CUADRO RESUMEN A MODO DE EJEMPLO DE MATERIALES Y EQUIPOS DE USO GENERALIZADO

| MATERIAL                 | TIPO DE LIMPIEZA/DESINFECCIÓN                        | FRECUENCIA RECOMENDADA                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| PALANGANAS               | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA                                  | DESPUÉS DE CADA USO<br>AL ALTA DEL PACIENTE                       |
| CUÑAS Y BOTELLAS         | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA                                  | DESPUÉS DE CADA USO<br>AL ALTA DEL PACIENTE                       |
| CARROS DE MATERIAL CURAS | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA                                  | DESPUÉS DE CADA USO                                               |
| CARROS MATERIAL RCP      | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA                                  | EN REVISIONES QUINCENALES<br>DESPUÉS DE CADA USO                  |
| TENSIÓMETRO              | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA Ó<br>TOALLITAS DESINFECTANTES    | DIARIA<br>DESPUÉS DE USO EN<br>AISLAMIENTOS DE CONTACTO           |
| FONENDOSCOPIO            | LIMPIEZA Y ALCOHOL 70º Ó<br>TOALLITAS DESINFECTANTES | ENTRE PACIENTE Y PACIENTE                                         |
| BOMBA DE INFUSIÓN        | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA Ó<br>TOALLITAS DESINFECTANTES    | DIARIA SI ESTAN EN USO<br>GUARDAR PROTEGIDAS<br>HASTA NUEVO USO   |
| TECLADOS                 | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA Ó<br>TOALLITAS DESINFECTANTES    | DIARIA                                                            |
| MONITORES                | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA Ó<br>TOALLITAS DESINFECTANTES    | DIARIA                                                            |
| PULSIOXÍMETROS           | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA Ó<br>TOALLITAS DESINFECTANTES    | ENTRE PACIENTE Y PACIENTE                                         |
| ELECTROCARDÍOGRAFO       | AGUA Y JABÓN/ LEJÍA Ó<br>TOALLITAS DESINFECTANTES    | ENTRE PACIENTE Y PACIENTE<br>GUARDAR PROTEGIDO HASTA<br>NUEVO USO |

Los equipos electromédicos que por sus características técnicas no puedan limpiarse y desinfectarse según lo descrito en este procedimiento serán valorados por la UGC de Medicina Preventiva para buscar alternativas que garanticen la eficacia del proceso y la adecuada conservación del equipo.

## 6. BIBLIOGRAFIA

1. Ontario Agency for Health Protection and Promotion(Public Health Ontario). Provincial Infectious Diseases Advisory Committee. Best practices for cleaning, disinfection and sterilization of medical equipment/devices. 3rded. Toronto, ON: Queen's Printer for Ontario; May 2013.
2. Servicio de Salud del Principado de Asturias. Guía de limpieza-Desinfección y esterilización 2011. Disponible en: <https://www.asturias.es/Astursalud/.../AS.../PDF%20LIMPIEZA.pdf>.
3. Allegranzi B, Pittet D. Role of hand hygiene in healthcare-associated infection prevention. J Hosp Infect. 2009; 73(4):305-15. doi: 10.1016/j.jhin.2009.04.019. Epub 2009 Aug 31.
4. Center for Disease Control and Prevention. Guideline for hand hygiene in health-care settings: recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR 2002; 51 (No. RR16): 1-45.
5. [Quinn MM](#), [Henneberger PK](#); [Braun B](#), [Delclos GL](#), [Fagan K](#), [Huang V](#), et al. Cleaning and disinfecting environmental surfaces in health care: Toward an integrated framework for infection and occupational illness prevention. Am J Infect Control 2015. pii: S0196-6553(15)00075-9. doi: 10.1016/j.ajic.2015.01.029. [Epub ahead of print].
6. Antares consulting. "Higiene Hospitalaria: retos y perspectivas de la limpieza y desinfección en la calidad asistencial y seguridad del paciente". Madrid, 2015, ISBN: 978-84-608-2475-6.

## 7. LISTADO DE DOCUMENTOS ASOCIADOS.

No procede.

## 8. LISTADO DE DISTRIBUCIÓN

Este procedimiento se puede consultar en la web del hospital [http://hrs3.hrs.sas.junta-andalucia.es/index.php?id=profesionales\\_proced\\_generales](http://hrs3.hrs.sas.junta-andalucia.es/index.php?id=profesionales_proced_generales)

Y se ha remitido por correo electrónico a:

| NOMBRE Y APELLIDOS         | SERVICIO / UNIDAD                    | FECHA      |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|
| Valle García Sánchez       | Directora Gerente                    | ENERO 2018 |
| Antonio Llargo Muñoz       | Coordinador Asistencial              | ENERO 2018 |
| Pilar Pedraza Mora         | Directora de Enfermería              | ENERO 2018 |
| Amparo Simón Valero        | Directora Económico - Administrativa | ENERO 2018 |
| José Luís Gómez de Hita    | Director de Servicios Generales      | ENERO 2018 |
| Juan Alfonso Sereno Copado | Director de Personal                 | ENERO 2018 |



## PROPUESTA DE MODIFICACIONES AL POE 004 PARA VERSIÓN V 2.

| Fecha      | Modificación Introducida                                                                                                                                               | Revisado por:                | Aprobado por: |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 11/12/2017 | Página 1. Se actualizan autores, revisor y Dirección Gerencia.<br><br>Páginas 2, 3 y 5 se incorpora: "Uso de toallitas de un solo uso, impregnadas en desinfectantes". | M. <sup>a</sup> Jesús Romero | Valle García  |

**Observaciones:**