

VERSIÓN PARA PERSONAS QUE  
PADECEN ÚLCERAS NEOPLÁSICAS

# APRENDIENDO A CONOCER Y MEJORAR SUS CUIDADOS



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE IGUALDAD,  
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES**

Hospital Universitario Reina Sofía  
Complejo Hospitalario Torrecárdenas



# Presentación

Esta información está destinada a aquellas personas adultas que padecen heridas producidas por algún tipo de tumor, pero también para sus familiares y para las personas cuidadoras.

El objetivo de esta guía es conocer este tipo de heridas, sus síntomas, su evolución ofreciendo consejos e información sobre sus cuidados.

## 1. Información sobre enfermedad o problema de salud

### ■ ¿Que es una úlcera tumoral?

Son heridas cutáneas que aumentan de tamaño dando lugar a una úlcera abierta que no cicatriza y destruye el tejido que la rodea. Son causada por muchas formas de cáncer.

### ■ ¿Por qué se produce una úlcera neoplásica?

Sólo un pequeño porcentaje de los cánceres presentan afectación en la piel, sin embargo no se conoce el porcentaje exacto que llega a desarrollar heridas malignas.

Pueden ser debidas al propio tumor o a las metástasis, ya que al aumentar su tamaño producen ruptura de la piel.

Pueden aparecer como heridas en forma de cráter o lesiones 'coliflor' es decir lesiones con una zona central con tejido negro (necrótico), estos tejidos son muy propensos a infectarse por lo que debemos acudir a nuestro médico/a y o enfermera/o para que nos controle su evolución.

Los síntomas más frecuentes con los que nos encontramos son:

**Dolor:** De la localización de la herida, de la profundidad, del daño ocasionado por el tumor, de la afectación nerviosa y de la presencia de tejidos.

**Exudado:** Es lo que comúnmente conocemos como secreción, su cantidad está muy relacionada con la inflamación y por la presencia de gérmenes en la herida.

**Olor:** Son heridas que producen mal olor, no está relacionado con la higiene de la persona, es debido a la mala oxigenación y proliferación de gérmenes en la herida, que son los que realmente producen el mal olor.

**Sangrado:** Debido a la fragilidad de los tejidos y al crecimiento del propio tumor que lesione y rompa vasos sanguíneos.

**Impacto psicológico:** Es posible que usted se encuentre triste, deprimido o incluso no desee relacionarse con familiares y amigos a consecuencia del aspecto o el olor desagradable de la herida.

### ■ ¿Qué pronóstico tiene este tipo de úlceras?

La curación total de estas heridas es muy difícil, tan sólo un pequeño porcentaje suele remitir totalmente tras intervención quirúrgica. Los cuidados debemos dirigirlos a luchar contra los síntomas mejorando la calidad de vida de estas personas y familiares.

## 2. Relación paciente-profesional sanitario-familia

### ■ ¿Cómo se planifican sus cuidados?

Este tipo de cuidados serán según las necesidades de cada persona. Pueden requerir distintas intervenciones que se adecuarán siempre a las necesidades, estilo de vida y evolución de la enfermedad.

## ■ ¿Cuáles son los cuidados a realizar?

- Su enfermera/o planificará junto a usted el tipo y número de curas.
- La frecuencia de curas depende de la cantidad del exudado y el mal olor, pueden cambiar a medida que evolucione la enfermedad.
- Hable con su enfermera/o sobre las curas y las distintas opciones de apósito para elegir.
- Comunique cualquier cambio que note en la herida y en la piel de alrededor.
- Si entre distintas curas necesita volver a curarse, irrija suavemente la herida con agua del grifo o suero fisiológico y limpie la piel de alrededor. La ducha puede ser adecuado para algunas úlceras, consulte con su enfermera/o.
- Utilice los apósitos que le recomiende su enfermera/o, de acuerdo con el tipo y el lugar de la úlcera, presencia de exudado, olor, comodidad, y por supuesto su preferencia.
- Anote cualquier cambio y tenga presente las complicaciones graves, sobre todo el sangrado importante. En estas circunstancias solicite atención médica manteniendo la tranquilidad, presionando la herida con gasas limpias, unas encima de otras nunca cambiando una por otras.
- Consulte con su médico, en el caso de dolor incontrolado.
- Si usted lo prefiere puede dejar la herida al aire, sin embargo la exposición de estas lesiones al medio ambiente de forma constante, puede dar lugar a presencia de larvas de moscas visibles, sobre todo en verano. En estas circunstancias solicite atención médica, aunque puede ser alarmante cede sin dejar secuelas.

## ■ ¿Qué es el prurito?

El prurito es una sensación de picor o quemazón, intente no rascarse ni frotarse.

### ■ ¿Qué puede causarlo?

Se cree que está relacionado con una posible infección o una reacción a algunos de los productos utilizados, además pueden causarle ese picor:

- Algunos medicamentos administrados durante el tratamiento de la quimioterapia.
- La combinación de radioterapia con quimioterapia puede causar una reacción en la piel.

Si siente prurito, consulte con el profesional sanitario responsable.

## 3. Recorrido asistencial

### ■ ¿Qué debo tener en cuenta en la consulta con el profesional?

- La enfermera referente o de familia (su enfermera del centro de salud) le explicará el proceso a seguir y cómo realizar una cura en caso de necesidad.
- Haga preguntas sobre cualquier duda o desconocimiento relativo a su proceso.
- Anote y consulte con su enfermera referente, cualquier cambio en el estado y aspecto del paciente y la lesión, por ejemplo: enrojecimiento, fiebre, aumento del olor, dolor o cualquier otra duda que tenga.
- En el caso de ingresar en el hospital la enfermera/o de la Unidad de Hospitalización se ocupará de las curas y trabajará en coordinación con la enfermera/o de Atención Primaria para preparar su alta hospitalaria. Esta coordinación se lleva a cabo a través de las enfermeras/os gestoras/es de casos de Atención Hospitalaria y de Atención Primaria, que son las responsables de valorar y gestionar sus necesidades al alta en cuanto a recursos materiales, citas con su médico e incluso recetas que necesite.
- Es muy importante que mantenga las citas con su enfermera/o referente, para su seguimiento y progreso.

## 4. Recursos adicionales para pacientes

### ■ ¿Dónde puedo aprender más sobre úlceras tumorales?

- Pregunte a los profesionales sanitarios.
- En Internet encontrará numerosas referencias sobre este tipo de lesiones, consúltelas y luego pregunte a su enfermera/o o médico/a.
- Algunas de las direcciones (recuerde que estas direcciones pueden cambiar y no toda la información está basada en contenido científico).
  - ✓ <http://www.cancer.net/patient/Cancer.Net+En+Espa%C3%B1ol/Gu%C3%ADas+para+pacientes>
  - ✓ <http://www.elsevier.es/es/revistas/regio-revista-internacional-grupos-investigacion-oncologia-339/manejo-las-ulceras-cutaneas-origen-tumoral-cutanides-90157895-revision-2012>
  - ✓ <https://www.aecc.es>

## Teléfonos de Interés

Mi Enfermera/o de Familia:

Mi Enfermera/o gestora/or de casos:

Mi Médica/o de Familia:

Mi Centro de Salud:

**Cita Previa: 902 50 50 66**

**Salud Responde: 902 50 50 60**

**Urgencias: 902 50 50 61**

**Emergencias: 061**