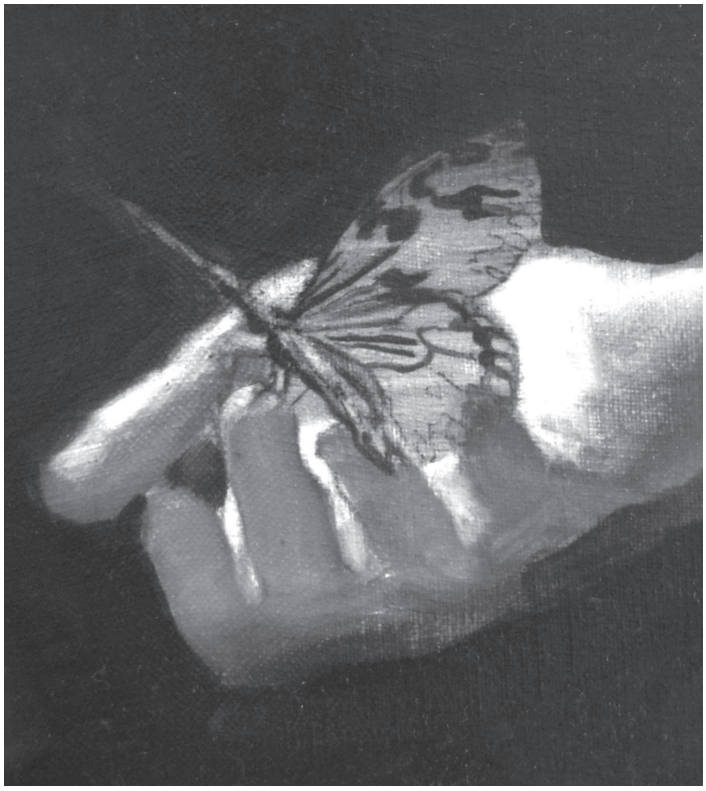
TINTAS PARA LA VIDA VIII • TERCER CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA TINTAS PARA LA VIDA

TINTAS PARA LA VIDA VIII

TERCER CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA

TINTAS PARA LA VIDA



JUNTA DE ANDALUCIA

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Hospital Universitario Reina Sofía

TINTAS PARA LA VIDA VIII

TERCER CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA
TINTAS PARA LA VIDA

JUNTA DE ANDALUCIA
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Hospital Universitario Reina Sofía

Coordinador

Bartolomé Delgado Cerrillo
Delegación Territorial de Educación

Ilustraciones

María Rodríguez Castro

David Gómez

Antonio Ortiz Rubio

Organiza el III Concurso andaluz de poesía 'Tintas para la Vida'
y edita:
Unidad de Comunicación del Hospital Universitario Reina Sofía

Diseño, maquetación e impresión
Bée comunicación

D.L.: **CO-958-2015**

Colaboran

FUNDACIÓN ANTONIO GALA PARA JÓVENES CREADORES

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

PRESENTACIÓN

Desde el Hospital Universitario Reina Sofía queremos dar las gracias a todas y cada una de las personas que trabajan en la Campaña de Promoción de la Donación de órganos.

Una estrategia que suma caras conocidas, que ilumina de rojo la ciudad, que ha construido una familia compuesta por profesionales, asociaciones, empresas, administraciones, deseos, sueños y esperanzas.

Esta familia es la culpable de que el Hospital Reina Sofía haya superado los 7.000 trasplantes gracias a que hemos batido record en generosidad: 74,5 donantes por millón de habitantes. Gracias.

Merece la pena y nos sentimos orgullosos de presentar la VIII Edición de este poemario que muestra valores de la juventud actual: sensibilidad, emoción, capacidad y esperanza.

Son 128 los jóvenes de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Ciclos Formativos los que han querido sumar un "Sí a la donación" aportando un poema. Este Tintas para la Vida recopila los 6 poemas ganadores y 27 más.

La selección, nada fácil, ha sido realizada por un jurado compuesto por el coordinador de trasplantes del Hospital Reina Sofía, Juan Carlos Robles, el director de la Filmoteca, Pablo García Casado, las poetas y periodistas, Pilar Sanabria y Araceli Sánchez, por parte de Alcer, Concepción Rodríguez, el residente de la Fundación Antonio Gala, Dimas Prychyslyy, y el coordinador provincial de Lectura y Bibliotecas Escolares, Bartolomé Delgado Cerrillo.

Esperamos que, una vez más, la suma de versos nos ayude a viajar a los hogares de los lectores que quieren regalar vida, aunque todavía no se lo hayan planteado.

PRÓLOGO

Es para mí un honor participar en esta edición de 'Tintas para la vida'. Cada poema de esta obra conmueve porque habla desde el corazón y, sobre todo, porque pone de manifiesto la solidaridad de los jóvenes andaluces.

Andalucía es una sociedad generosa y contamos con una sanidad pública y unos profesionales excelentes que dan vida a través de los trasplantes. Nuestra comunidad ha realizado alrededor de 45.000 implantes de tejidos y más de 16.000 trasplantes de órganos, trasplantes que han cambiado vidas y las han llenado de esperanza.

Estos poemas reflejan el orgullo y privilegio de pertenecer a una sociedad como la andaluza que cuenta además con jóvenes preparados y solidarios, capaces de expresar en poemas el sentir colectivo.

Les invito a disfrutar de cada joya de este poemario pensando en todos aquellos a los que un trasplante les ha cambiado la vida. Les animo también a participar en la promoción de la donación de órganos, porque cada uno de nosotros es fundamental en esta cadena de vida.

Mariano Marín Patón
Gerente del Servicio Andaluz de Salud

María Rodríguez Castro. Residente de la Fundación Antonio Gala

TINTAS PARA LA VIDA VIII

CATEGORÍA A

Alumnado:

Enseñanza Primaria: 5º y 6º.

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.

PRIMER PREMIO

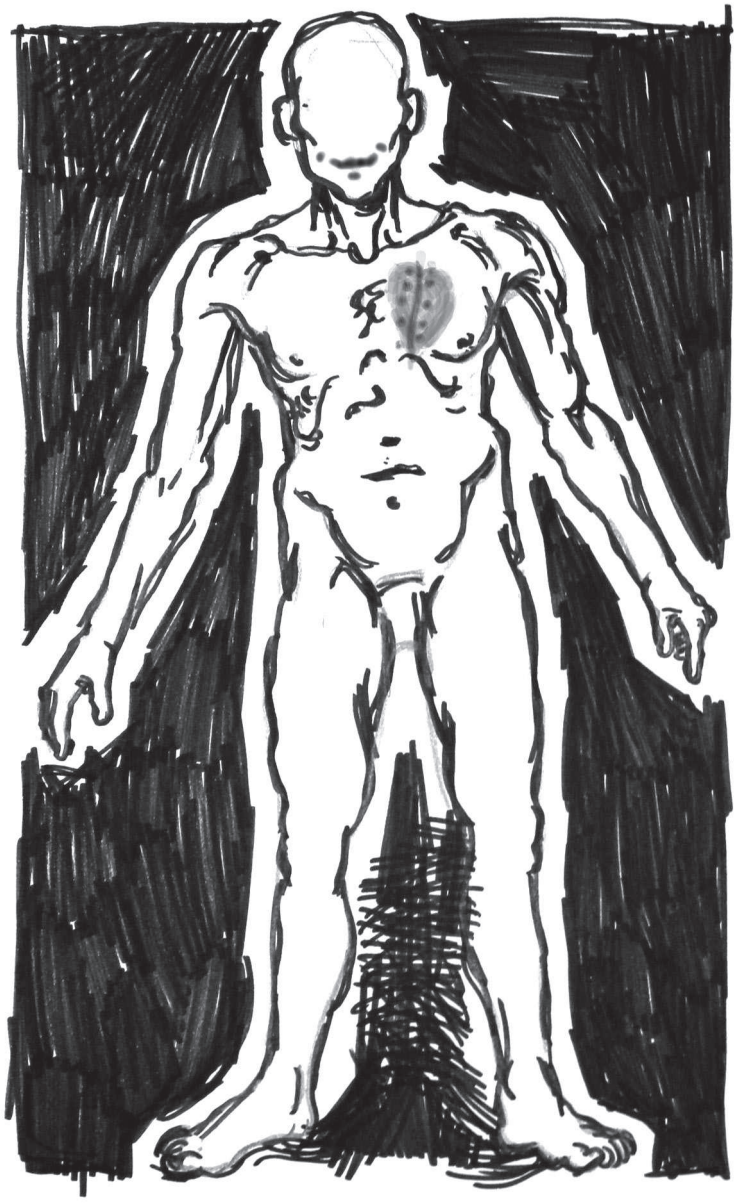
MIS SUEÑOS SERÁN TUYOS

Se rompieron tus sueños por momentos,
y mi alma se rompió en mil pedazos,
con tu cuerpo inerte en mi regazo.
Un aliento de luz llegó al segundo,
cuando oí que ¡aún latía tu pecho!
Y al instante pensé que en otro cuerpo
seguiría parte de ti viviendo.
Y como un ángel que inspira por segundos,
sin dilatar mis pasos un momento,
busqué entre tus cosas, el legado,
que aún por joven, si habías hecho.
Una carta escondida entre tus libros,
"que se lea si acaso yo muero",
temblorosas mis manos, la fui abriendo.
Si algún día la muerte me llegara
y se puede aprovechar más de mi cuerpo,
¡yo quiero que mi corazón siga latiendo!
Si acaso mis ojos pudieran,
dar luz a otros ojos muertos,
mis riñones, quitar el dolor y la apatía
que exista en otro cuerpo.
Nada de lo que en mí viva todavía

quiero que lleven al cementerio.
Pues, si con ello pueden dar más vidas,
seguro que, en todas ellas, yo he de seguir viviendo…

Lidia Marcos Espinosa, 12 años

1º de ESO – IES "Bûry al-Hamma". Baños de la Encina (Jaén)



Antonio Ortiz Rubio. Residente de la Fundación Antonio Gala

SEGUNDO PREMIO

TÚ NO SABES

Tú no sabes lo que se siente:
estar de quirófano en quirófano.
Tú no sabes lo que se siente:
ver a tu familia llorar a los pies de tu cama.
Tú no sabes lo que se siente
Al vivir rodeado de médicos.
Tú no sabes lo que se siente
al ver a los niños jugar y tú en una cama.
Tú no sabes lo que se siente
cuando te dicen que tu vida no va a ser larga.

Ana Zamora Cabrera, 13 años

2º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

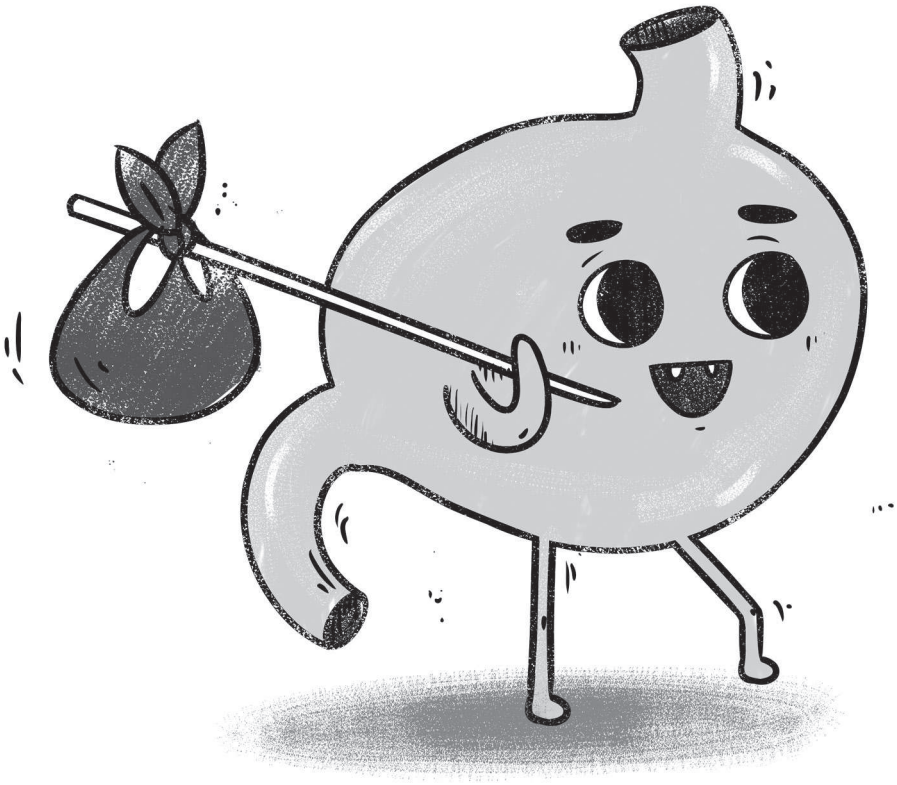
TERCER PREMIO

LOS DONANTES DE ÓRGANOS

Para los donantes de órganos
poder donarlos está muy bien,
porque a otra gente podemos ayudar también.
Es para la medicina un gran progresar
y así a otras personas podemos curar.
Cuando mueran, también podrán donar
los órganos que no les sirvan ya.
Ya casi estamos en Navidad:
anda y haz un regalo fugaz,
donando órganos a quien lo necesite
y haz que la gente también te imite.
Nosotros podemos salvar una vida.
Hazlo tú también, que no te lo impidan.
Yo puedo a mucha gente ayudar
a que sus sueños se cumplan más allá.
Me ha encantado este tema
y aquí despido este poema.

Cristina Millán de Lara, 12 años

1º de ESO – Colegio "Trinidad". Córdoba



María Rodríguez Castro. Residente de la Fundación Antonio Gala

DONAR SALVA VIDAS

Todo lo que tengo
puede salvar vidas,
solo tengo que donarlo,
cuando ya no me sirva.
Si dono mi riñón,
podré salvar a Ramón,
si dono mi retina,
podrá ver Martina.
Hay mucha gente
que está en el hospital,
esperando a que les donen
lo que les pueda faltar.
Si eres donante,
deberías estar contento,
piensa que haces lo correcto.
Todos aquellos que no queráis donar,
reflexionad,
debéis poneros en su lugar.
No seas egoísta
y piensa en los demás,
porque alguna vez
te puede pasar
que un órgano puedas necesitar.
No lo pienses más,
donar salva vidas.

Manuel Collado Ponce de León, 12 años

1º de ESO – CEIP "Maestro Carlos Soler". Cárcheles (Jaén)

SOLO SE NECESITA UN DONANTE

El cáncer infantil puede curarse,
solo se necesita un donante.
Unos riñones,
que tengan muchas aficiones,
Unos pulmones,
que sean muy bailones,
Un corazón,
que mole un montón.
Así podrás superar tu enfermedad
y proclamarte campeón.

Lucía Rojas Gómez, 11 años

6º de PRIMARIA – CEIP "Gerardo Fernández". Mollina (Málaga)

SOY DONANTE

El pobre Ramón
sufría un montón
hasta que donaron un pulmón.
Parecía un colador
el hígado de Enriqueta,
hasta que llegó una donación
y volvió a montar en bicicleta.
María, María,
no te pases de lista,
que, si no fuera por un donante,
no tendrías vista.
Te bañarás en la piscina
cuando te recuperes
del trasplante de retina.
Sheldon tenía mucho dolor,
hasta que llegó un "donador"
y le dio un riñón,
y ahora hace pis mogollón.
Tenía dos riñones
y ahora tengo uno,
tenía dos pulmones
y ahora solo uno,
tenía un corazón,
y ya no tengo ninguno,
te lo doné a ti, para ti,
para que seas feliz.

Sofía Del Río Almirón, 10 años

6º de PRIMARIA – CEIP "Gerardo Fernández". Mollina (Málaga)

CUANDO MUERA

Cuando muera, quiero
que donen mi corazón
a cualquiera cuyo corazón
le cause mucho dolor.
Cuando muera, quiero
que donen mis ojos
a quien no vea,
para que contemple
todo lo que le rodea.
Cuando muera, quiero
que donen mi sangre
a un paciente
que la haya perdido
en un grave accidente.
Cuando muera, quiero
que le faciliten la vida
a quien lo está pasando
mal por una grave enfermedad.

Juan Gutiérrez Ruiz, 12 años

2º de ESO – CEIP "Maestro Carlos Soler". Cárcheles (Jaén)

TINTA PARA LA VIDA

Tarde de sol,
tarde de luna,
como la vida
no hay ninguna.
El arte de vivir
siempre emociona,
volver a sentir,
conocer a una persona.
Que dé su vida por mí,
aunque no llegaré a conocerla,
su generosidad hacia mí,
yo daría mi vida por verla.
Tarde de sol,
tarde de luna,
como la vida
no hay ninguna.
Aquella familia que dona
a un ser querido
se sienten tristes y abandona
el dolor del corazón herido,
al saber que la vida
vuelve a renacer en mí.
Donar es vida,
y lo digo por mí.

Julia González González, 12 años

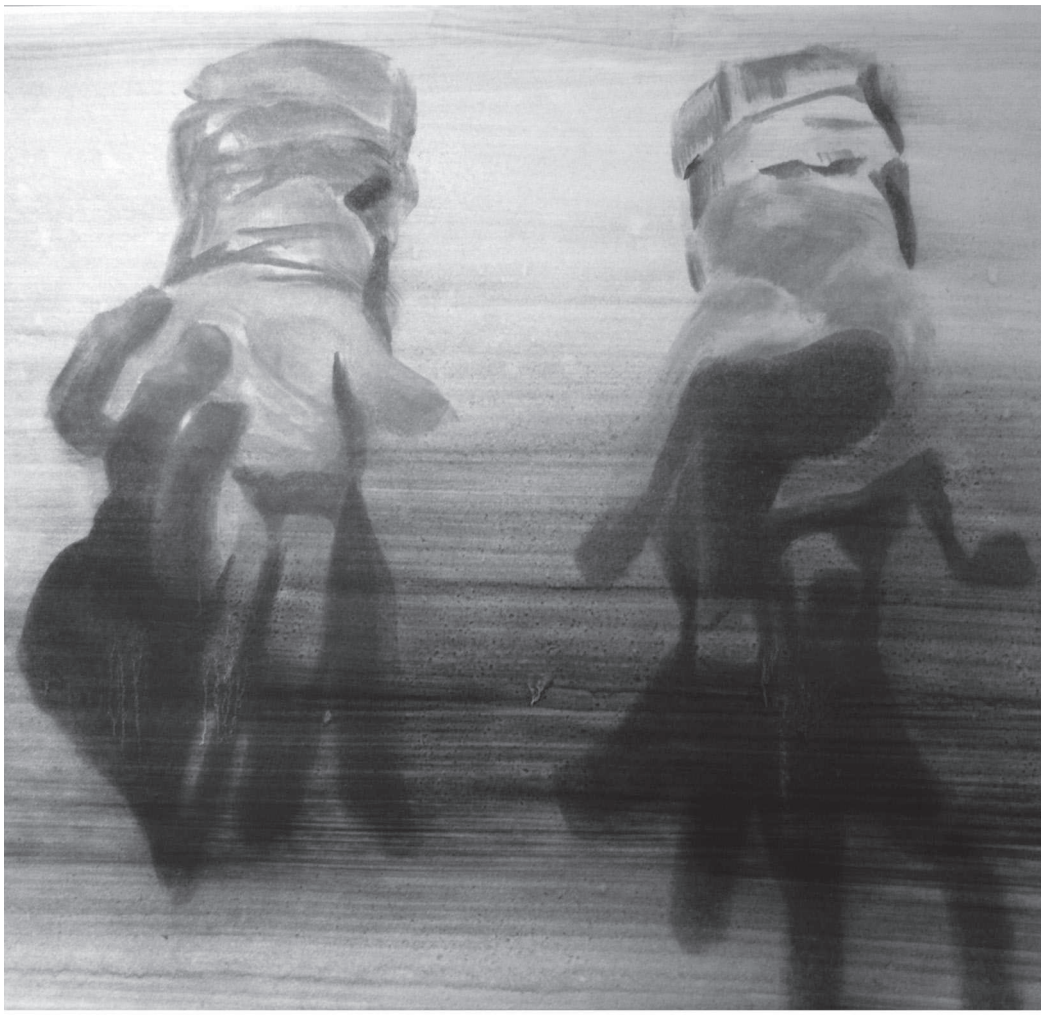
1º de ESO – CEIP "Maestro Carlos Soler". Cárcheles (Jaén)

SUPERHÉROES DE BARRIO

Conozco a muchos superhéroes
que en verdad no son gran cosa,
los hay elásticos, forzudos de hierro
y piedra, una cosa horrorosa.
Vuelan, echan fuego con sus ojos de diamantes,
pero, para mí, los mejores son los donantes.
Son capaces de parar una bala de cañón,
pero no valen ni la mitad de un riñón.
Los hay de distintas formas y colores,
pero no tienen tanto mérito como los doctores.
Sé que Elastic Woman no es una mujer cualquiera,
pero no te cuida como una enfermera.
Los superhéroes molan un montón,
pero no tanto como el corazón.
Vuelan, luchan, saltan y casi nunca tienen hambre,
pero no son tan valientes como los que donan su sangre.
A los superhéroes, en realidad, solo los verás
regalando vida en el hospital.

Pablo Ruiz Navarro, 10 años

5º de PRIMARIA – CEIP "Clara Campoamor". Alhaurín de la Torre (Málaga)



David Gómez. Residente de la Fundación Antonio Gala

ÓRGANOS

En algún momento
un médico determinará
que mi cuerpo
ha dejado de funcionar
y mi vida acabará.
Cuando mi vida
haya terminado,
donaré mis órganos
a otra persona
que tenga más cuidado.
Quien necesite mi corazón,
que lo viva en acción.
Mi sangre a quien se desangre
por cualquier accidente,
bien que lo haya sufrido
un pariente
o un desconocido.

Martina Delgado Serrano, 10 años

5º de PRIMARIA – CEIP "Álvaro Cecilia Moreno". Fernán Núñez (Córdoba)

DONA ÓRGANOS

En Reina Sofía,
que no es reina
ni condesa.
Es un hospital,
el más grande de la ciudad,
pues parece una catedral.
Donde la gente dona algunos órganos,
lo que los hace muy humanos.
Donan hígados y demás,
todo por hacer felices
a niños y mucha gente más.
Los niños se sienten felices,
cuando ven a las personas
donar y donar muchos órganos.
Os pido paciencia, templanza,
que todo a su tiempo llega,
es lento, pero todo por él y ella.
Y con esto termino la poesía,
todo el día pensando una buena rima
con la palabra "donaría".

Clara Teresa Reinoso Márquez, 11 años

6º de PRIMARIA – CEIP "Álvaro Cecilia Moreno". Fernán Núñez (Córdoba)

DESDE EL CORAZÓN

Regalar de corazón,
¿tú lo harías?
Atrévete a donar,
embriaga de alegría.
Hay que estar tranquilo,
ya que la vida
de otra persona
cuelga de un hilo.
A la donación no has de temer,
pues no cuesta dinero,
y una persona vuelve a nacer
con amor y sin miedo.
Un donante entrega amor,
amor de verdad,
porque tiene el valor
de volver a hacer respirar.
Siéntete orgulloso,
siéntete importante,
siéntete valioso
y siéntete gigante.

Lorena Ojeda Ramírez, 12 años

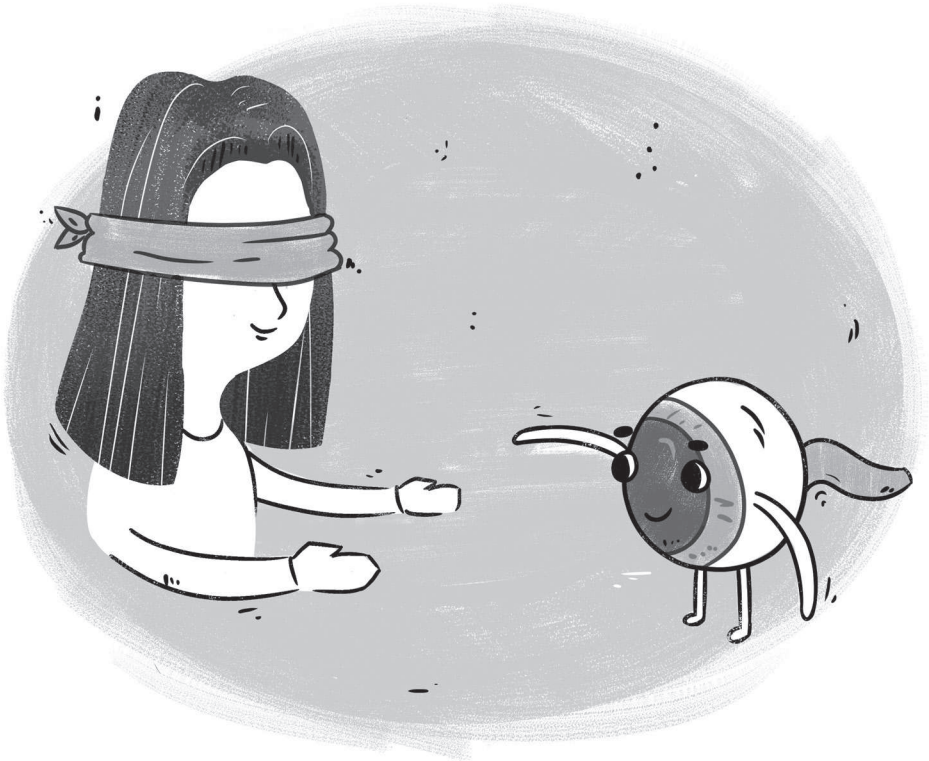
1º de ESO – IES "Cárbula". Almodóvar del Río (Córdoba)

DALE UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD A LA VIDA

Donar órganos
es generosidad,
extiende tus manos a la vida
y tu mejor amiga será.
Dale una segunda oportunidad a la vida.
Donar es amar,
dar vida a mucha gente
es trasplantar amor
y dar felicidad.
Dale una segunda oportunidad a la vida.
Es regalar alegría,
algo que te engrandece
pues le salvas la vida
a alguien que lo agradece.
Dale una segunda oportunidad a la vida.

Paula Sánchez López, 12 años

1º de ESO – IES "Cárbula". Almodóvar del Río (Córdoba)



María Rodríguez Castro. Residente de la Fundación Antonio Gala

GRACIAS

Gracias por darme fuerza
cuando ya no había esperanza.
Gracias por darme un trozo
tan pequeño, pero de tanta importancia.
Gracias por darme vida
para poder seguir en calma.
Gracias por ser tan valiente
para que siga viva mi alma.

Javier Castell Esquinas, 12 años

1º de ESO – IES "Rafael de la Hoz". Córdoba

ÓRGANOS

Me pidieron un poema,
para la clase de Lengua,
para personas enfermas,
para todo el planeta.
Un corazón para vivir,
un estómago para comer,
un riñón para digerir,
y un alma para sentir.
En algún lugar
una persona hay
agradeciendo vivir
por el nuevo corazón.

Juan José Castro Ávila, 13 años

2º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

PEQUEÑA

Me levanto por la mañana y veo la televisión,
un pequeño de cuatro años muere en su habitación,
esperando el trasplante que nunca le llegó.
Aunque somos tan cerrados, tan cerrados de la mente,
nos creemos solidarios, pero prestamos muerte.
¿Por qué no donas tu cuerpo?
¡Si ya estuvieras muerto!
Piensa eso, ponte en situación,
imagina que a un familiar le falla el corazón.
No sé lo que tú harías,
pero yo algo me preguntaría
por qué tengo que donar una parte de mí
Déjate de tonterías
y engancha a alguien a la vida.

Roger Mesa Ramos, 13 años

2º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

NO LO DUDES NI UN INSTANTE

El niño se levantó
y enseguida se desmayó.
Lo llevaron al hospital,
porque se sentía fatal.
Allí le dijeron
que su riñón no funcionaba,
Y que por esa razón
el niño no orinaba.
La única solución
era encontrar un donante.
Los padres, preocupados,
hasta que por fin llegó.
Todo fiesta y alegría,
por fin una buena noticia.
Si donas un órgano,
salvas una vida.
Por eso, hazte donante.
No lo dudes ni un instante.

Laura Torres Padilla, 13 años

2º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

MI ÚLTIMA ESPERANZA

Ring, ring, ring, ring...
Llaman al teléfono.
Diga.
Un trasplante de órgano,
un trasplante necesito
¡Corre! ¡Corre!
El pitido del monitor
a punto de parar está.
Un donante, por favor,
un donante necesito.
Si llegas a tiempo,
mil gracias te daré.
El monitor casi parado está,
todos nerviosos.
Casi a punto
abre un hombre.
¡Un órgano ha llegado!
¡Gracias! ¡Gracias!
Sé donante
y vidas salvarás.
Dona tu órgano
y a personas felices harás.

Marta Tello Cano, 13 años

2º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

UN NUEVO ÓRGANO

Te abracé por la noche,
ayer empapaba tus lágrimas,
tus miedos,
tu falta de ilusión por la vida.
Hoy todo ha cambiado.
Ya no habrá más dolor.
Un nuevo órgano me has presentado
con el que podrás vivir.

Rocío Guerrero Martos, 13 años

2º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

LOS ÓRGANOS

Los órganos nos ayudan a vivir,
y, si se nos pone malito
algún organito,
gracias a los donantes
podemos seguir.
En este mundo tan feliz
no tengas miedo a donar,
porque muchas vidas
podrás salvar.

Luis Miguel Cortés Páramo, 12 años

6º de PRIMARIA – CEIP "Celia Viñas". Berja (Almería)

TU CORAZÓN

¡Si me dieras tu corazón!
Mi pecho palpitaría
y yo encontraría la ilusión
de ver amanecer todos los días.
¡Si me dieras tus pupilas!
Yo podría ver
a mi propia madre que llora
y desespera...

Jesús Juan Ruiz Martínez, 12 años

6º de PRIMARIA – CEIP "Celia Viñas". Berja (Almería)

David Gómez. Residente de la Fundación Antonio Gala

NO TE RINDAS

Como tú,
yo vine al mundo en invierno,
lleno de salud y vida,
con rostro feliz y tierno.
Como tú,
casi pierdo la sonrisa
cuando el doctor dijo algo
que me iba a cambiar la vida.
Como tú,
aprendí a ser valiente,
a sonreír ante todo,
a ser mejor y más fuerte.
Como tú,
conviví con batas blancas,
con agujas y con cables,
con más dudas que esperanza.
Como tú,
también me sentí olvidado,
temí el final de mi historia,
ser un recuerdo borrado.
Como yo,
¡no te rindas, compañero!
Cuando menos te lo esperes
vendrá un corazón viajero.
Todo empezará de nuevo…

Pablo Baena Liñán, 12 años

1º de ESO – IES "Alhakén II". Córdoba

TINTAS PARA LA VIDA VIII

CATEGORÍA B

Alumnado:

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º.

Bachillerato: 1º y 2º.

Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º.

PRIMER PREMIO

MANNEQUIN CHALLENGE

Tenemos un donante, dijo el doctor.
Pause.
En ese preciso instante,
un padre dejó de fruncir el ceño,
un brillo dorado invadió los ojos de la madre,
unos ríos se abrazaron,
una abuela alzó la manos al cielo,
un hermano dejó de llorar,
un rayo de luz entró a la habitación.
Play.
Al fondo de la habitación, una niña sedada,
dormida, como una muñeca de porcelana,
sonríe.

Ana Aceituno Nieto, 15 años

4º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

SEGUNDO PREMIO

HEMORRAGIA DE BONDAD

Respiro hondo,
mi cuerpo, tu propiedad.
Siente mi sangre.
He conseguido
tus ojos relucientes,
mi vida por ti.

María Jiménez Estepa, 15 años

4º de ESO - IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

TERCER PREMIO

TE REGALO VIDA

Todos nacemos,
todos morimos,
pero no todos vivimos.
La vida no se mide en años,
sino en momentos, en risas,
en llantos y lamentos,
en enamoramientos frustrados.
La vida se mide en carcajadas,
oportunidades perdidas y noches en vela,
en miedos, en locuras arriesgadas,
amistades y amores de verano,
buenos libros y cafés de domingo.
En cosas tan simples
como las miradas y sonrisas
y escalofríos que recorren tu cuerpo.
Cuando alguna vez te pregunte,
no querré saber tu edad,
ni contar canas ni arrugas.
Querré saber si has vivido.
Todos gozamos del regalo de la vida,
pero pocos soñadores arriesgados
se atreven a vivirla.

Vive, vive mucho,
y, al final de tu viaje,
haz que otros puedan vivir.
¡Dona órganos!
Te regalo vida.

Ana Baena Liñán, 15 años

1º de BACHILLERATO – IES "Alhakén II". Córdoba

David Gómez. Residente de la Fundación Antonio Gala

DE CORAZÓN Y ESPERANZA

No supe aprovechar mi vida;
por eso ahora estoy lleno de heridas.
Te hace falta un corazón,
es tu momento, es tu ocasión.
Tuve un accidente,
pensé que no sería nada;
pero morí lentamente.
Es tu gran oportunidad,
espero que la sepas aprovechar.
Ahora siempre estaré cuidando de ti,
guiándote para que no te ocurra lo mismo que a mí.
Estuviste esperando mucho este momento,
y estoy viendo que estás muy contento.
Recuerda no parar nunca de sonreír,
no dejes de luchar y vivir.
Al fin tu sueño se ha cumplido,
gracias a mí, tu nuevo amigo.
Aunque fue doloroso morir,
sé que, en mi corazón,
una persona puede sobrevivir;
junto a su familia en el mundo, con ilusión.

Marina Gutiérrez Marchal, 14 años

3º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

UN CORAZÓN

¡Un corazón tiene alas!
Puede volar, cruzar el cielo
y llegar hasta mi pecho,
y hacerlo vivir de nuevo,
ofrecerme otra mañana,
otra luz,
otra esperanza,
lleno de generosidad:
dar sentido a una pérdida.
Salva vidas, ¡únete ya!
Porque si te haces donante,
una estrella brillará más.

Alba Mª Melero Parras, 17 años

4º de ESO – IES "Gamonares". Lopera (Jaén)

CORAZÓN Y LÁGRIMAS

Un cuerpo casi sin vida,
Los médicos me informaron
Que mi corazón ya no latiría.
Solamente miedo podía sentir,
Pero entre dolor y lágrimas, pensé:
"Una nueva vida por mí,
Por mí, podría vivir".
Llegó el día de mi muerte,
Mi corazón lo guardaron,
Para que un día alguien
Pudiera quedárselo.
Guárdalo bien, no le hagas daño,
Porque una vida
ese corazón ha llevado.

Nerea Jiménez Romero, 17 años

4º de ESO – IES "Gamonares". Lopera (Jaén)

DONAR ÓRGANOS, REGALAR VIDA

Morir, todos vamos a morir,
y yo, cuando llegue la hora, a alguien voy a hacer feliz,
aceptaré con generosidad el tenebroso fin,
y cuando mis males acaben, quizás podría alegrarte a ti.
Daré mi cuerpo a mis hermanos,
entregaré mi sangre y mis órganos,
ya que alguien podría necesitarlos,
y yo ya más no podré utilizarlos.
Finalmente, lo que me quedaré,
a la tierra volverá,
y por lo que doné,
gracias a la medicina,
alguna persona sobrevivirá.
Hazte donante,
de órganos o de sangre,
que, para los andantes,
no hay mejor bien que puedas regalarles.

Manuel Villarejo Soler, 15 años

4º de ESO – IES "Bûry al-Hamma". Baños de la Encina (Jaén)

María Rodríguez Castro. Residente de la Fundación Antonio Gala

GRACIAS

Un cruel destino
te esperaba escondido
y ese destino hizo
que yo pudiera emprender
con fuerzas un nuevo camino,
el que me llevó a sentir
tu corazón generoso,
porque hoy, gracias a ti,
puedo empezar a vivir.
Sin conocer ni tu nombre,
algo tuyo existe en mí
que late para agradecerte
cada minuto tu hermoso presente.
Solo te puedo decir,
allá donde tú te encuentres,
gracias por pensar en mí
y hacerme así de feliz.

Daniel Vargas Hernández, 14 años

3º de ESO – IES "Cárbula". Almodóvar del Río (Córdoba)

MI VIDA ENFRENTE

Y mi vida pasa delante de mis ojos,
veo a mis hijos, a mi esposa, y a mis seres queridos.
El quirófano empieza a teñirse de rojo,
y todos rezan para que siga vivo.
Es angustiante, mi existencia depende de un trasplante,
puedo volver a la vida, o perderla en un instante;
mientras tanto, en los cielos, se escucha un gran debate,
para decidir hacia dónde mandarme.
La angustia por que la espera acabe,
irme a la tumba o, por milagro, resucitarme.
Los médicos intentan salvarme,
la suerte está echada y decido resguardarme;
en una batalla donde dependo de mi suerte,
aunque es ilógico, ya me he mentalizado, no temo a la muerte,
y en mi corazón empiezan a sonar versos y canciones.
Aún bajo anestesia,
puedo sentir lo que las caras de los médicos expresan,
¿quién ganará la batalla?, para la muerte soy su presa.
De repente, silencio, escucho
mi corazón, sus firmes latidos,
y toda la tormenta cesa,
abro los ojos, veo caer una lágrima de mi esposa y me besa.

Adrián Nieto Letetskaya, 14 años

4º de ESO – IES "Bûry al-Hamma". Baños de la Encina (Jaén)

DE CUERPO EN CUERPO

De cuerpo en cuerpo
voy viajando,
para hacer posible
que vayas andando,
viajero de lo más profundo,
de cuerpo en cuerpo,
de mundo en mundo,
bombeando sangre cada segundo,
mi líquido… la sangre,
mi motor… el corazón,
mi mundo… tu cuerpo,
mi universo… tu habitación.

Bilal El Koumir, 15 años

4º de ESO – IES "Sierra Sur". Valdepeñas de Jaén (Jaén)

David Gómez. Residente de la Fundación Antonio Gala

ESPERANZA

Su vida en pausa,
respiración le falta,
visión incauta,
su mente paralizada.
Mientras piensa,
su vida ve caer
sin esperanza,
se niega a seguir,
a la vez que su corazón
va dejando de latir.
Mirada seria,
intenso malestar,
si una ayuda no llega,
no podrá aguantar.
Una persona se aproxima,
un enfermo terminal,
le sonríe sin dudar
y este le dice
que algo le debe dar.
Es su corazón
su única pieza sin dañar,
el cual decide donar
sin ninguna preocupación
por lo que va a pasar.

Una lágrima recorre su mejilla
y este lo abraza sin dudar,
le susurra “gracias”,
mientras su héroe
sonríe repleto de bienestar.

Bernardino Jaenes Milla, 16 años

4º de ESO – IES “Sierra Sur”. Valdepeñas de Jaén (Jaén)

ÍNDICE

Presentación 3

Prólogo 5

CATEGORÍA A

Alumnado:
- Enseñanza Primaria: 5º y 6º.
- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.

Lidia Marcos Espinosa 11

Ana Zamora Cabrera 15

Cristina Millán de Lara 17

Manuel Collado Ponce de León 20

Lucía Rojas Gómez 21

Sofía Del Río Almirón 22

Juan Gutiérrez Ruiz 23

Julia González González 24

Pablo Ruiz Navarro 25

Martina Delgado Serrano 27

Clara Teresa Reinoso Márquez 28

Lorena Ojeda Ramírez 29

Paula Sánchez López 30

Javier Castell Esquinas 32

Juan José Castro Ávila 33
Roger Mesa Ramos 34
Laura Torres Padilla 35
Marta Tello Cano 36
Rocío Guerrero Martos 37
Luis Miguel Cortés Páramo 38
Jesús Juan Ruiz Martínez 39
Pablo Baena Liñán 41

CATEGORÍA B

Alumnado:
- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º.
- Bachillerato: 1º y 2º.
- Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º.

Ana Aceituno Nieto 45
María Jiménez Estepa 47
Ana Baena Liñán 49
Marina Gutiérrez Marchal 52
Alba Mª Melero Parras 53
Nerea Jiménez Romero 54
Manuel Villarejo Soler 55
Daniel Vargas Hernández 57
Adrián Nieto Letetskaya 58
Bilal El Koumir 59
Bernardino Jaenes Milla 61

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Hospital Universitario Reina Sofía