

RECOMENDACIONES TRAS UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA EN LA BOCA

Hoy se ha llevado a cabo en usted una intervención quirúrgica, y para su conocimiento y ayuda, se le entregan las siguientes instrucciones para los próximos días.

- **Generalidades:** Para evitar hemorragias, muerda fuerte durante una hora la gasa que se le ha puesto sobre la herida. “No conduzca” vehículos mientras duren los efectos de la anestesia. Evite en los próximos días “grandes esfuerzos” corporales, y reduzca sus actividades deportivas.
- **Cuidado bucal:** El día de la operación NO debe enjuagarse la boca. A partir del 2º día enjuáguese con agua de sal (en un litro de agua hervida o embotellada disuelva una cucharada sopera rasa de sal), sobretodo tras las comidas para mantener siempre limpia la herida quirúrgica. Se aconseja el enjuague con un colutorio de clorhexidina al 0,12% tres veces al día hasta la retirada de los puntos. El cepillado de los dientes puede hacerse a partir del 2º día evitando rozar la herida quirúrgica con el cepillo.
- **Comidas:** El 1º día tomará una dieta líquida y fría. A partir del 2º día tomará dieta blanda. El 3º/4º día su dieta será la habitual. No debe comer mientras dure el efecto de la anestesia.
- **Alcohol:** Debe evitarse el 1er día.
- **Tabaco:** Evite fumar hasta la retirada de los puntos.
- **Hemorragias:** Es normal que en las primeras horas rezume algo de sangre mezclada con saliva. Si no cede el sangrado, empape una gasa con agua oxigenada, escúrrala y muérdala en la zona de la herida durante una hora. No permanezca acostado, sino ligeramente incorporado. Si el sangrado no cede o es muy abundante acuda al servicio de urgencias.
- **Dolor:** Cuando note que van pasando los efectos de la anestesia y antes de que comience el dolor, tome la primera dosis de analgésico recetada. Tómela regularmente los dos primeros días y después sólo en caso de dolor.
- **Inflamación:** Es normal que aparezca inflamación después de la cirugía. La cantidad de inflamación depende de la disposición individual, de la zona operada, así como del tipo de cirugía. Disminuye el desarrollo de la inflamación la aplicación de compresas frías (hielo en paños o embolsado) sobre la zona intervenida con períodos de descanso cada 10 minutos. Cuanto antes inicie su aplicación será más eficaz, y se emplea sólo el 1º día.
- **Antibiótico:** Lo tomará, en el caso de que el médico lo haya considerado necesario, tal y como se le haya prescrito. Su finalidad es dificultar que se desarrolle una infección postoperatoria.
- **Puntos:** Si ha recibido puntos de sutura, estos deberán ser retirados, a la semana de la cirugía, **por el dentista de su centro de salud.**

