RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERIA TRAS LA REALIZACIÓN DE UNA HISTEROSALPINGOGRAFÍA (HSG)

¿Qué le han hecho?

La Histerosalpingografía (HSG) es una prueba de diagnóstico por la imagen consistente en la realización de una serie de radiografías del aparato reproductor femenino (útero y trompas), habiendo introducido primero un contraste a través la vagina.

Esta prueba va a permitir la funcionalidad del aparato reproductor al radiólogo y va a facilitar el diagnóstico al médico que le solicita.

Efectos Secundarios a la administración del contraste:

- Leve sangrado de color sonrosado, acompañado de restos del contraste administrado (con una sensación entre viscosa y adherente al tacto).
- Molestias similares a las de una regla, producidas por la realización del procedimiento. Estas molestias podrán notarse o y desaparecerán, normalmente, en unas horas.
- Inflamación de abdomen similar a los primeros días de la regla. Estas molestias también podrán notarse o no y desaparecerán, normalmente, en unas horas.

¿Qué debe hacer a continuación? Le ofrezco una serie de recomendaciones que debe seguir para minimizar daños y efectos secundarios tras la finalización de la prueba:

- Utilice compresas y **no tampones hasta que deje de eliminar restos de contraste o deje de sangrar.**

En caso de que cualquiera de las molestias descritas fueran de mayor intensidad:

- Administrar calor local en zona abdominal y/o el analgésico general que tenga por costumbre tomar.
- En caso de que cualquiera de los anteriores síntomas descritos se intensifique o dure más tiempo del previsto podrá consultar con su médico.

Como obtener los resultados de la prueba? Para la información sobre los resultados deberá pedir cita al médico que solicitó la prueba indicando el día de realización de la misma**.**

Paciente: Fecha: Nombre y firma del profesional de Enfermería: