
DIVERTÍCULOS DE COLON

¿QUÉ SON LOS DIVERTÍCULOS?

Los divertículos son una debilidad de la pared del intestino grueso o colon en forma de pequeñas bolsitas o herniaciones. Pueden afectar a todo el colon, pero se localizan sobretodo en su parte final (sigma). Los divertículos en el colon son frecuentes, afectando alrededor del 50% de las personas de 60 años y a casi todos los mayores de 80 años.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LOS DIVERTÍCULOS?

Parece ser que la dieta con poca fibra produce un aumento de la presión dentro del colon favoreciendo la formación de los divertículos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Habitualmente no producen síntomas. Solo un pequeño porcentaje de las personas con divertículos presentaran síntomas a lo largo de su vida. Los síntomas fundamentales son, cuando aparecen, molestias y/o dolor en el bajo vientre y en el lado izquierdo del abdomen, retortijones y alteraciones en el hábito intestinal (sobretudo estreñimiento). Ocasionalmente, puede aparecer sangrado por el recto.

Menos de un 5% de las personas con divertículos presentará un cuadro inflamatorio denominado diverticulitis. Este cuadro cursa generalmente con dolor abdominal y fiebre. En casos más raros, pueden producir complicaciones graves como la formación de abscesos (bolsas de pus) en el abdomen o incluso una peritonitis. Para su diagnóstico, es necesaria una exploración física, una analítica y una prueba radiológica (TAC abdominal o ecografía) que lo confirme.

En casos de episodios repetidos de diverticulitis, la enfermedad diverticular puede presentarse en forma de estenosis intestinal (estrechez del colon en la zona inflamada) o de fistulas intestinales (o comunicaciones) con órganos vecinos.

Los síntomas producidos por la enfermedad diverticular son parecidos a otras enfermedades intestinales inflamatorias o funcionales, por lo que puede confundirse. Y aunque los síntomas pueden ser similares al cáncer de colon, no existe ninguna relación entre los divertículos y el cáncer.

¿CÓMO SE TRATAN LOS DIVERTÍCULOS DE COLON?

Se tratan habitualmente aumentando la fibra (verduras, legumbres, etc) en la dieta, con lo que se reduce la presión en el colon haciendo más difícil la progresión de los divertículos y la aparición de complicaciones. En algunos casos puede utilizarse medicamentos para ayudar al control del dolor y los retortijones.

Para tratar los divertículos se aconseja una dieta rica en fibra (verduras, legumbres,...) con el objetivo de reducir la presión en el colon haciendo más difícil la progresión de los divertículos y la aparición de complicaciones. En algunos casos es necesario utilizar medicamentos para el control del dolor y los retortijones.

Cuando se diagnostica una diverticulitis es necesario un tratamiento más dirigido. Si se trata de una diverticulitis leve se realiza una restricción de la dieta, se pautan medicamentos para el dolor y habitualmente antibióticos vía oral. Este tratamiento no necesariamente debe realizarse en el hospital, pero será una decisión de su equipo médico. En el caso de

una diverticulitis grave es preciso un ingreso hospitalario para administrar antibióticos endovenosos y realizar un control estricto de la evolución del episodio.

Los casos más graves así como las personas que presentan episodios repetidos o complicaciones precisarán de cirugía. Generalmente la cirugía consiste en extirpar el colon afectado (habitualmente el sigma) y volver a unir o anastomosar el colon sano con el recto quedando un funcionamiento intestinal normal. En algunos casos, principalmente cuando se trata de cirugía urgente es necesario realizar un estoma. Se trata de colocar el intestino en la pared abdominal para evacuar las heces a través de una bolsa. Al cabo de unos meses se puede reconstruir el tránsito intestinal.

¿Qué es un cirujano colorrectal?

El cirujano colorrectal (o coloproctólogo) es un médico, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo, experto en el diagnóstico y tratamiento de los problemas del intestino grueso o colon, recto y ano.

El cirujano colorrectal tiene los conocimientos teóricos y las habilidades específicas para realizar el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas del colon, recto y ano, estando suficientemente demostrado, mediante la mejor evidencia científica disponible, que los pacientes afectados de enfermedades coloproctológicas obtienen resultados superiores cuando son atendidos y tratados por cirujanos colorrectales.

En Estados Unidos y Canadá, la Coloproctología es una subespecialidad quirúrgica específica, para cuyo ejercicio se requiere realizar un programa oficial de formación al terminar la especialidad de Cirugía General y Digestiva. En muchos países de Europa, incluido España, se aconseja organizar una sección o unidad dedicada a la Coloproctología en los Hospitales de referencia para la atención de los pacientes afectados

de enfermedades coloproctológicas, si bien estas unidades están aún integradas en los servicios de Cirugía General y Digestiva, aunque se reconoce la necesidad de regular oficialmente la formación y dedicación específica a este campo.

En Europa, la Unión Europea de Médicos y Especialistas (UEMS) aceptó en 1997 la Cirugía Coloproctológica como una subespecialidad quirúrgica. Como consecuencia, se desarrolló un programa de acreditación y certificación en Coloproctología, y desde 1998 existe en Europa el Diploma de la European Board of Surgery Qualification in Coloproctology (EBSQC).

En España, la Asociación Española de Coloproctología (AACP) es la sociedad científica que agrupa a los cirujanos con dedicación específica a este campo y cuyo fin primordial es promover el conocimiento y formación en Coloproctología. La AACP organiza y coordina programas de formación en Coloproctología, desarrolla estándares de calidad asistencial y de resultados en esta patología, así como registra y supervisa la acreditación de las diferentes Unidades de Coloproctología, abogando por obtener su reconocimiento oficial como subespecialidad o área de capacitación específica en Cirugía.



2012 Asociación Española de Coloproctología

www.aecp-es.org

DIVERTÍCULOS DE COLON

**Asociación Española de
Coloproctología**