

UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO PROTOCOLO DE PREPARACIÓN

RECTOCOLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

Esta preparación no se realizará en enfermos que presenten insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, o ascitis. Solicite, si es el caso, una preparación alternativa..

- Si toma medicación con hierro deberá suspenderla 4 días antes de la exploración.
- Si toma antiagregantes o anticoagulantes consulte con su médico, suelen suspenderse antes de la exploración y, en ocasiones, sustituirse por heparina, según protocolo.
 - Los antiagregantes (Aspirina, AAS, Adiro, Tromalyt, Tiklid, Iscover, Plavix ...) suelen suspenderse 7-14 días antes de la exploración.
 - Los anticoagulantes (Sintrom, Dabigatrán, Rivaroxabán, Apixabán) suelen suspenderse 3-5 días antes de la exploración.
- Si es diabético vigile su glucemia y ajuste la dosis de medicación.
- Si no dispone de la preparación se le puede facilitar en la Unidad de Exploraciones.
- Lea atentamente y firme el consentimiento informado.
- Acuda acompañado a la exploración. Vístase con ropa y calzado cómodos.
- Durante la exploración se le administrará medicación sedante por vía endovenosa.
- Después de la exploración no deberá conducir ni manejar maquinaria peligrosa.

72 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA SIN RESIDUOS

- Arroz y pastas no integrales.
- Carne no grasa a la plancha o cocida.
- Pescado blanco a la plancha o cocido.
- Patatas en puré o cocidas sin piel.
- Manzana o pera cocida o asada sin piel.
- Quesos añejos.
- EVITAR ensaladas, legumbres, frutas, verduras, carnes grasas, embutidos, pescados azules, chocolate, pasteles, frutos secos, productos lácteos enteros y quesos frescos.
- Pan blanco o tostado no integral.
- Galletas no integrales.
- Leche y yogur natural desnatados.
- Caldos sin verduras.
- Café, té e infusiones.
- Bebidas sin gas.

24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN DIETA CON LÍQUIDOS CLAROS

- Líquidos claros: agua, caldo filtrado, infusiones, té y bebidas sin burbujas. No tome zumos ni leche. El día de la exploración puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de la misma.

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA O ESTÁ INGRESADO

1ª Dosis: el día anterior a la exploración, a las 18 horas (6 de la tarde), tomará el primer sobre de Citrafleet diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros.

2ª Dosis: el día de la exploración, 5 horas antes de la hora de cita, tomará el segundo sobre de Citrafleet diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros. Recuerde que deberá estar en ayunas desde al menos 2 horas antes de la exploración.

Si estuviera ingresado o no pudiera tomar el segundo sobre a la hora recomendada lo tomará a las 24 horas (12 de la noche). No olvide tomar, a continuación, 2 litros adicionales de líquidos claros.

SI SU CITA ES POR LA TARDE

1ª Dosis: el día anterior a la exploración, a las 22 horas (10 de la noche) tomará el primer sobre de Citrafleet diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros.

2ª Dosis: el día de la exploración, 5 horas antes de la hora de cita, tomará el segundo sobre de Citrafleet diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros. Recuerde que deberá estar en ayunas desde al menos 2 horas antes de la exploración.