

UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO PROTOCOLO DE PREPARACIÓN

RECTOCOLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA PREPARACIÓN CON FOSFATOS

Esta preparación no se realizará en enfermos que presenten insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, o ascitis. Solicite, si es el caso, una preparación alternativa.

- Lea las advertencias, precauciones y contraindicaciones en el prospecto de la medicación.
- Si toma medicación con hierro deberá suspenderla 7 días antes de la exploración.
- Si toma antiagregantes o anticoagulantes consulte con su médico. Suelen suspenderse antes de la exploración y, en ocasiones, sustituirse por heparina u otro fármaco, según protocolo.
 - o Los antiagregantes (Ácido acetilsalicílico, Triflusal, Ticlopidina, Clopidogrel, Ticagrelol, Prasugrel, ...) suelen suspenderse 7-10 días antes de la exploración.
 - o Los anticoagulantes (Sintrom, Dabigatrán, Rivaroxabán, Apixabán, Edoxabán, ...) suelen suspenderse 1-5 días antes de la exploración.
- Si es diabético vigile su glucemia y ajuste la dosis de medicación. Consulte con su médico.
- El resto de su medicación podrá tomarla, incluso durante la preparación.
- Avise si es alérgico a algún medicamento, látex, huevo, soja o sulfitos.
- Si no dispone de la preparación se le puede facilitar gratuitamente en la Unidad de Exploraciones.
- En personas muy estreñidas se aconseja hacer la dieta baja en grasas y sin residuos 7 días, así como tomar un laxante los 7 días previos (ej. Bisacodilo). Consulte con su médico.
- Lea atentamente y firme el consentimiento informado.
- Debe venir con un acompañante adulto responsable del desplazamiento a domicilio y presente durante las horas posteriores al procedimiento.
- Vístase con ropa y calzado cómodos, fáciles de quitar y poner. Elimine el esmalte de las uñas.
- Durante la exploración se le administrará medicación sedante por vía endovenosa.
- Después de la exploración no deberá conducir ni manejar maquinaria peligrosa.

72 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (3 DÍAS ANTES)

Seguirá una dieta baja grasas y sin residuos (sin frutas, verduras, legumbres o productos integrales).

- Recomendado: Arroz, pastas no integrales, carnes y pescados no grasos a la plancha o cocidos sin salsas, caldos desgrasados (filtrado) y sin verduras, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos, galletas no integrales, pan blanco o tostado no integral, leche desnatada, yogurt natural desnatado, café, té e infusiones y bebidas sin burbujas (sin gas).
- No recomendado: Ensaladas, verduras, legumbres, carnes o pescados grasos o en salsa, frutas, embutidos, frutos secos, zumos, leche y productos lácteos enteros, quesos grasos, chocolate, pasteles y bebidas con burbujas (con gas).

24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (1 DÍA ANTES)

Seguirá una dieta sólo con líquidos claros. No tomará sólidos ni tampoco zumos o leche.

- Líquidos claros: agua, caldo filtrado, infusiones, té y bebidas sin burbujas (sin gas)
- El día de la exploración podrá tomar agua hasta 2 horas antes de la misma

CÓMO TOMAR EL EVACUANTE

PRIMERA DOSIS (1ª Dosis): siguiendo el horario marcado tomará el primer frasco de Fosfato (Fosfosoda, Fosfoevac, ...) solo o mezclado con agua u otro líquido claro en un vaso. Además, beberá otros 2 litros adicionales de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos).

Horario de la primera dosis según la hora de cita:

- Si su cita es entre las 08:00 y las 12:00 horas o está ingresado:
 - o Día anterior a la exploración a las 18 horas (6 de la tarde)
- Si su cita es entre las 12:05 y 17:00 horas:
 - o Día anterior a la exploración a las 22 horas (10 de la noche)
- Si su cita es entre las 17:05 y 22:00 horas:
 - o El mismo día de la exploración a las 06 horas (6 de la mañana)

SEGUNDA DOSIS (2ª Dosis): el día de la exploración, 5 horas antes de la hora de cita, tomará el segundo frasco de Fosfato (Fosfosoda, Fosfoevac, ...) solo o mezclado con agua u otro líquido claro en un vaso. Además, beberá otros 2 litros adicionales de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos). Recuerde que deberá estar en ayunas desde 2 horas antes de la exploración.