



**UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO  
PROTOCOLO DE PREPARACIÓN**

**RECTOCOLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA  
PREPARACIÓN CON PICOPREP**

Esta preparación no se realizará en enfermos que presenten insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, o ascitis. Solicite, si es el caso, una preparación alternativa.

- Lea las advertencias, precauciones y contraindicaciones en el prospecto de la medicación.
- Si toma medicación con hierro deberá suspenderla 7 días antes de la exploración.
- Si toma antiagregantes o anticoagulantes consulte con su médico. Suelen suspenderse antes de la exploración y, en ocasiones, sustituirse por heparina u otro fármaco, según protocolo.
  - o Los antiagregantes (Ácido acetilsalicílico, Triflusal, Ticlopidina, Clopidogrel, Ticagrelol, Prasugrel, ...) suelen suspenderse 7-10 días antes de la exploración.
  - o Los anticoagulantes (Sintrom, Dabigatrán, Rivaroxabán, Apixabán, Edoxabán, ...) suelen suspenderse 1-5 días antes de la exploración.
- Si es diabético vigile su glucemia y ajuste la dosis de medicación. Consulte con su médico.
- El resto de su medicación podrá tomarla, incluso durante la preparación.
- Avise si es alérgico a algún medicamento, látex, huevo, soja o sulfitos.
- Si no dispone de la preparación se le puede facilitar gratuitamente en la Unidad de Exploraciones.
- En personas muy estreñidas se aconseja hacer la dieta baja en grasas y sin residuos 7 días, así como tomar un laxante los 7 días previos (ej. Bisacodilo). Consulte con su médico.
- Lea atentamente y firme el consentimiento informado.
- Debe venir con un acompañante adulto responsable del desplazamiento a domicilio y presente durante las horas posteriores al procedimiento.
- Vístase con ropa y calzado cómodos, fáciles de quitar y poner. Elimine el esmalte de las uñas.
- Durante la exploración se le administrará medicación sedante por vía endovenosa.
- Después de la exploración no deberá conducir ni manejar maquinaria peligrosa.

**72 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (3 DÍAS ANTES)**

**Seguirá una dieta baja grasas y sin residuos (sin frutas, verduras, legumbres o productos integrales).**

- **Permitido:** Arroz, pastas no integrales, carnes y pescados no grasos a la plancha o cocidos sin salsas, caldos desgrasados (filtrado) y sin verduras, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos, galletas no integrales, pan blanco o tostado no integral, leche desnatada, yogurt natural desnatado, café, té e infusiones y bebidas sin burbujas (sin gas).
- **No permitido:** Ensaladas, verduras, legumbres, carnes o pescados grasos o en salsa, frutas, embutidos, frutos secos, zumos, leche y productos lácteos enteros, quesos grasos, chocolate, pasteles y bebidas con burbujas (con gas).

**24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (1 DÍA ANTES)**

**Seguirá una dieta sólo con líquidos claros. No tomará sólidos ni tampoco zumos o leche.**

- **Líquidos claros:** agua, caldo filtrado, infusiones, té y bebidas sin burbujas (sin gas)
- El día de la exploración podrá tomar agua hasta 2 horas antes de la misma

**CÓMO TOMAR EL EVACUANTE**

**PRIMERA DOSIS (1ª Dosis):** siguiendo el horario marcado tomará el primer sobre de Picoprep diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos).

**Horario de la primera dosis según la hora de cita:**

- Si su cita es entre las 08:00 y las 12:00 horas o está ingresado:
  - o Día anterior a la exploración a las 18 horas (6 de la tarde)
- Si su cita es entre las 12:05 y 17:00 horas:
  - o Día anterior a la exploración a las 22 horas (10 de la noche)
- Si su cita es entre las 17:05 y 22:00 horas:
  - o El mismo día de la exploración a las 06 horas (6 de la mañana)

**SEGUNDA DOSIS (2ª Dosis):** el día de la exploración, 5 horas antes de la hora de cita, tomará el segundo sobre de Picoprep diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos). Recuerde que deberá estar en ayunas desde 2 horas antes de la exploración.