

UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO PROTOCOLO DE PREPARACIÓN

RECTOCOLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA PREPARACIÓN CON PLEINVUE

- Lea las advertencias, precauciones y contraindicaciones en el prospecto de la medicación.
- Si toma medicación con hierro deberá suspenderla 7 días antes de la exploración.
- Si toma antiagregantes o anticoagulantes consulte con su médico. Suelen suspenderse antes de la exploración y, en ocasiones, sustituirse por heparina u otro fármaco, según protocolo.
 - o Los antiagregantes (Ácido acetilsalicílico, Triflusal, Ticlopidina, Clopidogrel, Ticagrelol, Prasugrel, ...) suelen suspenderse 5-7 días antes de la exploración.
 - o Los anticoagulantes (Sintrom, Dabigatrán, Rivaroxabán, Apixabán, Edoxabán, ...) suelen suspenderse 1-5 días antes de la exploración.
- Si es diabético vigile su glucemia y ajuste la dosis de medicación. Consulte con su médico.
- El resto de su medicación podrá tomarla, incluso durante la preparación.
- Avise si es alérgico a algún medicamento, látex, huevo, soja o sulfitos.
- Si no dispone de la preparación se le puede facilitar gratuitamente en la Unidad de Exploraciones.
- En personas muy estreñidas o preparación inadecuada en colonoscopia previa se aconseja hacer la dieta baja en grasas y sin residuos 7 días, así como tomar un laxante los 7 días previos (ej. Bisacodilo...). Consulte con su médico.
- Lea atentamente y firme el consentimiento informado.
- Debe venir con un acompañante adulto responsable del desplazamiento a domicilio y presente durante las horas posteriores al procedimiento.
- Vístase con ropa y calzado cómodos, fáciles de quitar y poner. Elimine el esmalte de las uñas.
- Durante la exploración se le administrará medicación sedante por vía endovenosa.
- Después de la exploración no deberá conducir ni manejar maquinaria peligrosa.

72 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (3 DÍAS ANTES)

Seguirá una dieta baja grasas y sin residuos (SIN frutas, verduras, legumbres o productos integrales)

PERMITIDO (PUEDE TOMAR)	NO PERMITIDO (NO PUEDE TOMAR)
Arroz, pastas no integrales, carnes y pescados no grasos a la plancha o cocidos sin salsas, caldos desgrasados (filtrado) y sin verduras, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos, galletas no integrales, pan blanco o tostado no integral, leche desnatada, yogurt natural desnatado, café, té e infusiones y bebidas sin burbujas (sin gas) con o sin azúcar	Ensaladas, verduras, legumbres, carnes o pescados grasos o en salsa, frutas, embutidos, frutos secos, zumos, leche y productos lácteos enteros, quesos grasos, chocolate, pasteles y bebidas con burbujas (con gas).

24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (1 DÍA ANTES)

Seguirá una dieta sólo con líquidos claros. No tomará sólidos ni tampoco zumos o leche.

Líquidos claros: agua, caldo filtrado, infusiones, té y bebidas sin burbujas (sin gas) con o sin azúcar.

El día de la exploración podrá tomar agua hasta 2 HORAS antes de la misma.

CÓMO TOMAR EL EVACUANTE (2 dosis)

PRIMERA DOSIS (1ª dosis)

- Siguiendo el horario marcado tomará MEDIO litro de Pleinvue (mezcle el sobre de la dosis 1 en MEDIO litro de agua que esté fría). Tome MEDIO vaso de la preparación cada 15 minutos.
- A continuación, beberá como mínimo MEDIO litro adicional de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos).

Horario de la primera dosis según la hora de cita:

- Si su cita es entre las 08:00 y las 12:00 horas o está ingresado:
 - o Día anterior a la exploración a las 18 horas (6 de la tarde).
- Si su cita es entre las 12:05 y 17:00 horas:
 - o Día anterior a la exploración a las 22 horas (10 de la noche).
- Si su cita es entre las 17:05 y 22:00 horas:
 - o El mismo día de la exploración a las 06 horas (6 de la mañana).

SEGUNDA DOSIS (2ª dosis):

- El día de la exploración, **5 horas antes de la hora de cita**, tomará **lentamente** otro MEDIO litro de Pleinvue (mezcle los sobres A y B en MEDIO litro de agua que esté fría) alternando con MEDIO litro adicional de líquidos claros. De este modo tomará 1 vaso de 125 ml cada 15 minutos
- Recuerde, 2 horas antes de la exploración no podrá tomar nada, ni agua.

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE PLEINVUE

PRIMERA DOSIS

Según horario indicado

- 

1.
Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y **disuelva** el contenido en **500 ml** de agua fría.
- 

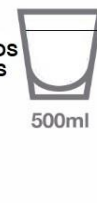
2.
Tómese el preparado a lo largo de **60 min.**
Tomar un vaso cada **15 min.**
- 

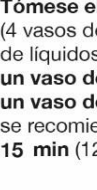
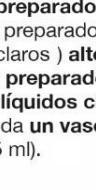
3.
A continuación tomar como mínimo **1/2 litro** adicional de líquidos claros.

SEGUNDA DOSIS

5 horas antes de la hora de cita

- 

PLEINVUE = 125ml + 125ml + 125ml + 125ml
- 

LÍQUIDOS CLAROS = 125ml + 125ml + 125ml + 125ml
-  +  +  +  +  +  +  + 

15 min 15 min 15 min 15 min 15 min 15 min 15 min 15 min

 Se recomienda tomar esta dosis **refrigerada**

1.

Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva** el contenido de los **2 sobres** en **500 ml** de agua fría. Divídalo en 4 vasos de 125ml.

2.

A continuación prepare **1/2 litro** de líquidos claros. Divídalo en 4 vasos de 125ml.

3.

Tómese el preparado lentamente (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros**, se recomienda **un vaso** cada **15 min** (125 ml).

RECUERDE, 2 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN NO PODRÁ TOMAR NADA (NI AGUA)