

UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO PROTOCOLO DE PREPARACIÓN

RECTOCOLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA PREPARACIÓN CON PLEINVUE

- Lea las advertencias, precauciones y contraindicaciones en el prospecto de la medicación.
- Si toma medicación con hierro deberá suspenderla 7 días antes de la exploración.
- Si toma antiagregantes o anticoagulantes consulte con su médico. Suelen suspenderse antes de la exploración y, en ocasiones, sustituirse por heparina u otro fármaco, según protocolo.
 - o Los antiagregantes (Ácido acetilsalicílico, Triflusal, Ticlopidina, Clopidogrel, Ticagrelol, Prasugrel, ...) suelen suspenderse 7-10 días antes de la exploración.
 - o Los anticoagulantes (Sintrom, Dabigatrán, Rivaroxabán, Apixabán, Edoxabán, ...) suelen suspenderse 1-5 días antes de la exploración.
- Si es diabético vigile su glucemia y ajuste la dosis de medicación. Consulte con su médico.
- El resto de su medicación podrá tomarla, incluso durante la preparación.
- Avise si es alérgico a algún medicamento, látex, huevo, soja o sulfitos.
- Si no dispone de la preparación se le puede facilitar gratuitamente en la Unidad de Exploraciones.
- En personas muy estreñidas se aconseja hacer la dieta baja en grasas y sin residuos 7 días, así como tomar un laxante los 7 días previos (ej. Bisacodilo). Consulte con su médico.
- Lea atentamente y firme el consentimiento informado.
- Debe venir con un acompañante adulto responsable del desplazamiento a domicilio y presente durante las horas posteriores al procedimiento.
- Vístase con ropa y calzado cómodos, fáciles de quitar y poner. Elimine el esmalte de las uñas.
- Durante la exploración se le administrará medicación sedante por vía endovenosa.
- Después de la exploración no deberá conducir ni manejar maquinaria peligrosa.

72 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (3 DÍAS ANTES)

Seguirá una dieta baja grasas y sin residuos (sin frutas, verduras, legumbres o productos integrales).

- **Permitido:** Arroz, pastas no integrales, carnes y pescados no grasos a la plancha o cocidos sin salsas, caldos desgrasados (filtrado) y sin verduras, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos, galletas no integrales, pan blanco o tostado no integral, leche desnatada, yogurt natural desnatado, café, té e infusiones y bebidas sin burbujas (sin gas).
- **No permitido:** Ensaladas, verduras, legumbres, carnes o pescados grasos o en salsa, frutas, embutidos, frutos secos, zumos, leche y productos lácteos enteros, quesos grasos, chocolate, pasteles y bebidas con burbujas (con gas).

24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (1 DÍA ANTES)

Seguirá una dieta sólo con líquidos claros. No tomará sólidos ni tampoco zumos o leche.

- **Líquidos claros:** agua, caldo filtrado, infusiones, té y bebidas sin burbujas (sin gas)
- El día de la exploración podrá tomar agua hasta 2 horas antes de la misma

CÓMO TOMAR EL EVACUANTE

PRIMERA DOSIS (1ª Dosis): siguiendo el horario marcado tomará MEDIO litro de Pleinvue (mezcle el sobre de la dosis 1 en MEDIO litro de agua que esté fría). Tome MEDIO vaso de la preparación cada 15 minutos. Además, beberá MEDIO litro adicional de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos).

Horario de la primera dosis según la hora de cita:

- Si su cita es entre las 08:00 y las 12:00 horas o está ingresado:
 - o Día anterior a la exploración a las 18 horas (6 de la tarde)
- Si su cita es entre las 12:05 y 17:00 horas:
 - o Día anterior a la exploración a las 22 horas (10 de la noche)
- Si su cita es entre las 17:05 y 22:00 horas:
 - o El mismo día de la exploración a las 06 horas (6 de la mañana)

SEGUNDA DOSIS (2ª Dosis): el día de la exploración, 5 horas antes de la hora de cita, tomará otro MEDIO litro de Pleinvue (mezcle los sobres A y B en MEDIO litro de agua que esté fría). Tome **lentamente** MEDIO vaso de la preparación cada 15 minutos. Además, beberá MEDIO litro adicional de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos). Recuerde que deberá estar en ayunas desde 2 horas antes de la exploración.