CUIDADOS EN EL DOMICILIO BOTÓN GÁSTRICO

¿QUÉ ES UN BOTÓN GÁSTRICO?

Un botón gástrico es una sonda de silicona que se coloca a través de la piel del abdomen hasta el estómago. El botón sirve para alimentar al paciente y darle la medicación una vez que recambia la primera sonda de gastrostomía.

Es un modelo de sonda diseñado para un mayor confort y movilidad del paciente.

Existen diferentes medidas que se adaptan a cada paciente.

MEDIDAS HIGIÉNICAS Y CUIDADOS

Hay que cuidar tres elementos:

1.- Cuidados del estoma

- Limpia diariamente la zona alrededor del botón con agua tibia y jabón, con movimientos circulares y de dentro hacia fuera.
- Seca cuidadosamente la zona alrededor del botón para evitar complicaciones. Puede ser útil emplear un bastoncillo de algodón.
- Comprueba que la zona alrededor del botón no esté enrojecida o inflamada o dolorida. Si fuera así, contacta con la consulta de Enfermería.

2.- Cuidados del botón:

Cuando el botón se utilice a diario:

- Da una vuelta entera al botón una vez al día.
- Comprueba que el tapón está bien cerrado cuando no se utilice.
- Se recomienda verificar el volumen de agua en el balón una vez al mes. Para ello, conecta una jeringa a la válvula del balón y extrae el agua del balón. Si la cantidad es menor que la que se puso el día del cambio, llena la jeringa con la cantidad de agua que falte e introdúcela de nuevo en el balón.
- La válvula del balón debe estar bien limpia para que funcione correctamente.

Cuando el botón se utiliza esporádicamente:

- Comprueba semanalmente que el botón no esté obstruido, de la siguiente forma: aspira por una extensión con la ayuda de una jeringa y comprueba la correcta colocación del botón. A continuación, introduce una pequeña cantidad de agua para que se mantenga limpio.

3.- Cuidados de las extensiones de alimentación:

El botón necesita las extensiones para alimentar y medicar al paciente

- Limpieza externa: limpiarlas cada día con agua tibia y jabón neutro.
- Limpieza interna: después de cada comida, pasa agua por las extensiones hasta que no queden restos de alimento.

ADMINISTRACIÓN DEL ALIMENTO

- Se recomienda que en el momento de la alimentación el paciente esté incorporado (mínimo 45°), siendo conveniente mantener esta posición durante una hora después de comer.
- En caso de que no pudiera incorporarse, dar el alimento muy lentamente.
- Conecta la extensión al botón, haciendo coincidir la raya negra de la extensión con la raya negra del botón, y gira la extensión una vuelta.

- La administración del alimento con jeringa debe ser lenta, el médico o dietista te informará de la cantidad y el ritmo.
- El alimento debe estar a temperatura ambiente. No calentarlo y, si está en la nevera, sacarlo una hora antes de administrarlo.
- Limpia bien todo el material utilizando agua y jabón. Para facilitar el paso del alimento, impregna el émbolo de la jeringa con aceite de oliva.

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

- No mezcles nunca distintos medicamentos en la jeringa.
- Limpia la sonda con agua antes y después de administrar la medicación.
- Administra primero los medicamentos líquidos y deja los más densos para el final.
- Los comprimidos pueden administrarse si se trituran hasta obtener un polvo fino y seguidamente se disuelven en 5 - 10 ml de agua.
- Recuerda que los comprimidos de liberación retardada no pueden triturarse. En caso de que se recetaran, al no poder pasar por la sonda, solicita al médico un medicamento alternativo

ACTIVIDADES

El paciente podrá realizar las actividades habituales en cuanto se sienta capaz de realizarlas

RECOMENDACIONES

- Antes de manipular la sonda, lávate las manos y el área de trabajo con agua y jabón.

La higiene bucal es muy importante:

- El paciente debe cepillarse los dientes y la lengua con pasta dentífrica 2 veces al día, como mínimo.
- Debe enjuagarse con agua y una solución antiséptica, teniendo cuidado de no tragársela.

EN PACIENTES NO COLABORADORES

- El paciente debe estar inclinado hacia delante durante la limpieza de la boca.
- No utilizar pasta dentífrica.
- Cepillar a diario con agua y, durante una semana al mes, con Clorhexidina (antiséptico)

IMPORTANTE

En caso de retirada accidental del botón gástrico, hacer lo siguiente

- Si se ha salido con la balón inflado: vaciar el balón, introducir el botón por el estoma y volver a inflar el balón con la misma cantidad de agua que al principio y consultar con el hospital.
- Si el balón se ha roto: volver a introducir el botón por el estoma, para evitar el cierre del estoma, sujetándolo con una gasa y esparadrápalo y acudir al hospital en cuanto sea posible.

En el mercado existen diversas sondas de sustitución o emergencia que se pueden comprar en farmacias. De estar interesado, pedir referencias a la enfermera.

Las extensiones también pueden comprarse en farmacias.