

CUIDADOS EN EL DOMICILIO GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA (PEG)

¿QUÉ ES UNA PEG?

Una PEG es una sonda de alimentación que se coloca con la ayuda de un endoscopio, a través de la piel del abdomen hasta el estómago. Está indicado en pacientes que tiene dificultad para comer por la boca. El lugar donde se coloca la sonda se denomina estoma. Se necesita anestesia total para su realización.

MEDIDAS HIGIÉNICAS

Antes de manipular la sonda, lávate las manos y el área de trabajo con agua y jabón.

1.- Cuidados del estoma:

Las curas se realizarán una vez al día.

- Levanta suavemente el soporte externo (disco) y limpia la zona de alrededor de la sonda con agua tibia y jabón, con movimientos circulares y de dentro hacia fuera.
- Seca cuidadosamente la zona. Puede ser útil emplear un bastoncillo de algodón.
- Comprueba que la zona de alrededor de la sonda no esté enrojecida, inflamada o dolorida. Si fuera así, contacta con la consulta de Enfermería.
- Da una vuelta entera al disco una vez al día.
- Una vez acabadas las curas, asegurarse que el disco ha quedado bien ajustado a la piel.

2.- Cuidados de la sonda

- Limpieza externa: limpiarla cada día con agua y jabón, con una esponja o gasa.
- Limpieza interna: después de cada comida, paso agua por la sonda lentamente hasta que no queden restos de alimento.

ADMINISTRACIÓN DEL ALIMENTO

- Se recomienda que en el momento de la alimentación el paciente esté incorporado (mínimo 45°), siendo conveniente mantener esta posición durante una hora después de comer.
- En caso de que no pudiera incorporarse, dar el alimento muy lentamente.
- La administración del alimento con jeringa debe ser lenta, el médico o dietista te informará de la cantidad y el ritmo.
- El alimento debe estar a temperatura ambiente. No calentarlo y, si está en la nevera, sacarlo una hora antes de administrarlo.
- Limpia bien todo el material utilizando agua y jabón. Para facilitar el paso del alimento, impregna el émbolo de la jeringa con aceite de oliva.

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

- No mezcles nunca distintos medicamentos en la jeringa.
- Limpia la sonda con agua antes y después de administrar la medicación.
- Administra primero los medicamentos líquidos y deja los más densos para el final.
- Los comprimidos pueden administrarse si se trituran hasta obtener un polvo fino y seguidamente se disuelven en 5 - 10 ml de agua.
- Recuerda que los comprimidos de liberación retardada no pueden triturarse. En caso de que se recetaran, al no poder pasar por la sonda, solicita al médico un medicamento alternativo.

ACTIVIDADES

- El paciente no podrá bañarse ni ducharse hasta una semana después de la colocación de la PEG.
- El estoma ha de mantenerse seco durante la primera semana.
- El paciente podrá realizar su actividades habituales en cuanto se sienta capaz
- Sujeta la sonda con una malla o ropa ajustada para evitar tirones accidentales.

RECOMENDACIONES

- Antes de manipular la sonda, lávate las manos y el área de trabajo con agua y jabón.

La higiene bucal es muy importante:

- El paciente debe cepillarse los dientes y la lengua con pasta dentífrica 2 veces al día, como mínimo.
- Debe enjuagarse con agua y una solución antiséptica, teniendo cuidado de no tragársela.

EN PACIENTES NO COLABORADORES

- El paciente debe estar inclinado hacia delante durante la limpieza de la boca.
- No utilizar pasta dentífrica.
- Cepillar a diario con agua y, durante una semana al mes, con Clorhexidina (antiséptico)

IMPORTANTE

En caso de retirada accidental y no poder acudir al hospital, informar al personal sanitario del centro más cercano para colocar una sonda de sustitución del mismo grosor o, si dispusieran de la misma, colocar una sonda tipo Foley que evite el cierre del estoma. Tan pronto como sea posible, acude al hospital.