

## CUIDADOS EN EL DOMICILIO SONDA BALÓN DE GASTROSTOMÍA

### ¿QUÉ ES UNA SONDA BALÓN DE GASTROSTOMÍA?

Una sonda balón es una sonda de silicona que se coloca a través de la piel del abdomen hasta el estómago. El botón sirve para alimentar al paciente y darle la medicación una vez que recambia la primera sonda de gastrostomía.

### MEDIDAS HIGIÉNICAS Y CUIDADOS

Hay que cuidar tres elementos:

#### 1.- Cuidados del estoma

Las curas se realizarán una vez al día.

- Levanta suavemente el soporte externo (disco) y limpia la zona de alrededor de la sonda con agua tibia y jabón, con movimientos circulares y de dentro hacia fuera.
- Seca cuidadosamente la zona. Puede ser útil emplear un bastoncillo de algodón.
- Comprueba que la zona de alrededor de la sonda no esté enrojecida, inflamada o dolorida. Si fuera así, contacta con la consulta de Enfermería.
- Da una vuelta entera al disco una vez al día.
- Una vez acabadas las curas, asegurarse que el disco ha quedado bien ajustado a la piel.

#### 2.- Cuidados de la sonda

- Limpieza externa: limpiarla cada día con agua y jabón, con una esponja o gasa.
- Limpieza interna: después de cada comida, paso agua por la sonda lentamente hasta que no queden restos de alimento.

### ADMINISTRACIÓN DEL ALIMENTO

- Se recomienda que en el momento de la alimentación el paciente esté incorporado (mínimo 45°), siendo conveniente mantener esta posición durante una hora después de comer.
- En caso de que no pudiera incorporarse, dar el alimento muy lentamente.
- Conecta la extensión al botón, haciendo coincidir la raya negra de la extensión con la raya negra del botón, y gira la extensión una vuelta.
- La administración del alimento con jeringa debe ser lenta, el médico o dietista te informará de la cantidad y el ritmo.
- El alimento debe estar a temperatura ambiente. No calentarlo y, si está en la nevera, sacarlo una hora antes de administrarlo.
- Limpia bien todo el material utilizando agua y jabón. Para facilitar el paso del alimento, impregna el émbolo de la jeringa con aceite de oliva.

### ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

- No mezcles nunca distintos medicamentos en la jeringa.
- Limpia la sonda con agua antes y después de administrar la medicación.
- Administra primero los medicamentos líquidos y deja los más densos para el final.
- Los comprimidos pueden administrarse si se trituran hasta obtener un polvo fino y seguidamente se disuelven en 5 - 10 ml de agua.
- Recuerda que los comprimidos de liberación retardada no pueden triturarse. En caso de que se recetaran, al no poder pasar por la sonda, solicita al médico un medicamento alternativo

## ACTIVIDADES

El paciente podrá realizar las actividades habituales en cuanto se sienta capaz de realizarlas

## RECOMENDACIONES

- Antes de manipular la sonda, lávate las manos y el área de trabajo con agua y jabón.

La higiene bucal es muy importante:

- El paciente debe cepillarse los dientes y la lengua con pasta dentífrica 2 veces al día, como mínimo.
- Debe enjuagarse con agua y una solución antiséptica, teniendo cuidado de no tragársela.

## EN PACIENTES NO COLABORADORES

- El paciente debe estar inclinado hacia delante durante la limpieza de la boca.
- No utilizar pasta dentífrica.
- Cepillar a diario con agua y, durante una semana al mes, con Clorhexidina (antiséptico)

## IMPORTANTE

En caso de retirada accidental de la sonda balón, hacer lo siguiente

- Si se ha salido con la balón inflado: vaciar el balón, introducir la sonda por el estoma y volver a inflar el balón con la misma cantidad de agua que al principio y consultar con el hospital.
- Si el balón se ha roto: volver a introducir la sonda por el estoma, para evitar el cierre del estoma, sujetándolo con una gasa y esparadrapo para evitar el cierre del estoma, y acudir al hospital en cuanto sea posible.

En el mercado existen diversas sondas de sustitución o emergencia que se pueden comprar en farmacias. De estar interesado, pedir referencias a la enfermera.