

## **PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN DE DERIVACIONES A CONSULTA DE APARATO DIGESTIVO QUE SE BENEFICIAN DE UNA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ASOCIADA A LA CITA DE CONSULTA**

### **1.- Selección de solicitudes**

Sólo podrán incluirse en este protocolo aquellas situaciones clínicas en las que, según la información aportada por su médico de familia, sin duda se va a solicitar una endoscopia digestiva.

#### **A) Endoscopia digestiva alta**

1. Dispepsia con
  - Disfagia.
  - Vómitos persistentes.
  - Dispepsia persistente que se inicia en paciente > 45 años.
  - Fracaso de tratamiento
2. Reflujo gastroesofágico con:
  - Disfagia.
  - Vómitos persistentes.
  - Fracaso de tratamiento

#### **B) Endoscopia digestiva baja: colonoscopia o rectosigmoidoscopia**

1. Hemorragia digestiva baja
  - Rectorragia, hematoquecia o diarrea sanguinolenta.
  - En menores de 40 años considerar rectosigmoidoscopia.
2. Determinación de sangre oculta en heces positiva.
3. Hallazgo en otra técnica diagnóstica de una imagen sugestiva de cáncer colorrectal.
4. Masa rectal en tacto rectal.
5. Antecedentes familiares en primer grado de cáncer colorrectal
  - En menores de 40 años se precisará valoración previa en consulta ya que sólo en algunas situaciones muy concretas será necesario comenzar antes de esta edad
  - Previa revisión de posibles exploraciones previas y confirmación de intervalo adecuado si las tuviera.
6. Antecedentes personales de cáncer colorrectal.
  - Previa revisión de exploraciones previas y confirmación de intervalo adecuado.
7. Antecedentes personales de adenomas colorrectales.

- Previa revisión de exploraciones previas y confirmación de intervalo adecuado.

No se considerarán adecuadas para este protocolo las solicitudes por otros problemas clínicos tales como:

1. Anemia ferropénica.
  - Es preciso revisar las características de la anemia.
  - Disponer de un estudio de anemia.
  - Valorar síntomas asociados que orienten a la primera exploración a realizar.
2. Alteración ritmo intestinal > 6 semanas
  - Es preciso conocer las características de la alteración del ritmo intestinal.
  - Valorar síntomas asociados.
  - Valorar estudios analíticos.
3. Otros como dolor abdominal, distensión abdominal, síndrome constitucional, tumoración abdominal, tumoración epigástrica, sospecha de hemorragia digestiva alta, etc.

Esta actividad será realizada por el facultativo responsable de la revisión del buzón de solicitudes procedentes de atención primaria

## **2.- Asignación de citas**

### 1.- Exploración endoscópica

Se citará la endoscopia digestiva en el primer hueco libre con carácter ordinario disponible en una de las siguientes agendas

- Endoscopia digestiva alta

- S1 Endoscopia digestiva alta
- S1 Endoscopia digestiva alta tarde

- Colonoscopia:

- S2 Endoscopia digestiva baja (Síntomas)
- S3 Endoscopia digestiva baja (Síntomas)
- S3 Colonoscopia tarde (Controles y antecedentes familiares)
- CA Colonoscopia tarde (Antecedentes familiares)

- Rectosigmoidoscopia:

- S2 Endoscopia digestiva baja.
- S3 Endoscopia digestiva baja.

Esta actividad será realizada en la secretaría de la unidad de exploraciones o por el facultativo responsable de este protocolo.

## 2.- Consulta

- En la solicitud de derivación realizada por el médico de atención primaria se indicará como fecha a partir de la que se solicita la cita la fecha de realización de la exploración endoscópica.
- Se citará en consulta en el primer hueco libre con carácter ordinario disponible en una de las siguientes agendas, al menos 10 días después de la cita de la endoscopia digestiva baja:
  - Consulta digestivo 1
  - Consulta digestivo 2

Esta actividad será realizada en la secretaría encargada de las citas de las consultas de primer nivel o por el facultativo responsable de este protocolo.

## 3.- Envío de documentación por correo postal

Se remitirán tres grupos de documentación:

### 1. Hoja informativa (anexo 1, anexo 2 o anexo 3)

Se especificará que:

- Por la información clínica reseñada por el médico de atención primaria se considera necesaria la realización de una endoscopia digestiva baja.
- Se ha asociado una exploración a la cita de consulta solicitada por el médico de atención primaria.
- Debe leer y traer firmado el consentimiento informado.
- Debe realizar la preparación indicada.

### 2. Cita de exploración endoscópica:

- Cita en la que se especifica día y hora.
- Copia de la solicitud de derivación desde atención primaria.
- Consentimiento informado.
- En la endoscopia digestiva baja:
  - Protocolo de preparación para endoscopia digestiva baja (Moviprep).

### 3. Cita de consulta:

- Cita en la que se especifica día y hora.
- Copia de la solicitud de derivación desde atención primaria.
  - En esta copia se indicará que tiene exploración endoscópica asociada para así poder ser fácilmente identificado que este paciente ha sido incluido en este protocolo.

Esta actividad será realizada por la persona que asigne la cita de consulta ya que es el último eslabón del protocolo.

## **Anexo 1. HOJA INFORMATIVA PARA SOLICITUD DE CONSULTA EN APARATO DIGESTIVO COORDINADA CON ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA**

Una vez valorada la solicitud de derivación a las consultas de aparato digestivo realizada por su médico de familia, se considera oportuno la realización de una exploración endoscópica del tramo digestivo alto. Ésta será realizada previamente a la cita en consulta.

Por tal motivo **se le adjuntan 2 citas:**

1.- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

2.- CONSULTA

Junto a la cita de la Endoscopia Digestiva Alta tiene otros documentos que debe leer atentamente:

- **Consentimiento informado** en el que se le explica:

- En qué consiste y para qué sirve
- Cómo se realiza
- Qué efectos le producirá
- En qué le beneficiará
- Otras alternativas disponibles
- Qué riesgos tiene
- Situaciones especiales que deben ser tenidas en cuenta
- Otras informaciones de interés.

- **Protocolo de preparación**

- Ayunas desde 8 horas antes de la exploración.

Si tiene alguna duda consulte con su médico de atención primaria.

### **Cambios o anulaciones de citas**

Al pie de cada cita tiene un número de teléfono al que podrá llamar para cambios de fecha o anulación de cita. Recuerde que la cita de la consulta deberá ser siempre posterior a la de la exploración.

## **Anexo 2. HOJA INFORMATIVA PARA SOLICITUD DE CONSULTA EN APARATO DIGESTIVO COORDINADA CON ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA**

Una vez valorada la solicitud de derivación a las consultas de aparato digestivo realizada por su médico de familia, se considera oportuno la realización de una exploración endoscópica del colon. Ésta será realizada previamente a la cita en consulta.

Por tal motivo **se le adjuntan 2 citas:**

- 1.- COLONOSCOPIA (en algunos casos será una Sigmoidoscopia)
- 2.- CONSULTA

Junto a la cita de la colonoscopia tiene otros documentos que debe leer atentamente:

- **Consentimiento informado** en el que se le explica:

- En qué consiste y para qué sirve
- Cómo se realiza
- Qué efectos le producirá
- En qué le beneficiará
- Otras alternativas disponibles
- Qué riesgos tiene
- Situaciones especiales que deben ser tenidas en cuenta
- Otras informaciones de interés.

- **Protocolo de preparación**

- Siga las instrucciones para la preparación.
- Es fundamental conseguir una buena limpieza del colon para poder verlo bien con el endoscopio y no tener que repetir la exploración.
- La preparación se la podemos facilitar, gratuitamente, en la unidad de exploraciones de aparato digestivo que está ubicada en el Hospital Reina Sofía, entrando por el vestíbulo principal, en la primera planta (frente al edificio de consultas externas).

Si tiene alguna duda consulte con su médico de atención primaria.

### **Cambios o anulaciones de citas**

Al pie de cada cita tiene un número de teléfono al que podrá llamar para cambios de fecha o anulación de cita. Recuerde que la cita de la consulta deberá ser siempre posterior a la de la exploración.

### **Anexo 3. HOJA INFORMATIVA PARA SOLICITUD DE CONSULTA EN APARATO DIGESTIVO COORDINADA CON ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA Y BAJA**

Una vez valorada la solicitud de derivación a las consultas de aparato digestivo realizada por su médico de familia, se considera oportuno la realización de una exploración endoscópica del tramo digestivo alto y del colon. Éstas serán realizadas previamente a la cita en consulta.

Por tal motivo **se le adjuntan 3 citas:**

- 1.- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- 2.- COLONOSCOPIA (en algunos casos será una Sigmoidoscopia)
- 3.- CONSULTA

Junto a las citas de la endoscopia digestiva alta y colonoscopia tiene otros documentos que debe leer atentamente:

- **Consentimientos informados** en el que se le explica:

- En qué consiste y para qué sirve
- Cómo se realiza
- Qué efectos le producirá
- En qué le beneficiará
- Otras alternativas disponibles
- Qué riesgos tiene
- Situaciones especiales que deben ser tenidas en cuenta
- Otras informaciones de interés.

- **Protocolo de preparación de endoscopia digestiva alta**

- Ayunas desde 8 horas antes de la exploración.

- **Protocolo de preparación de colonoscopia**

- Siga las instrucciones para la preparación.
- Es fundamental conseguir una buena limpieza del colon para poder verlo bien con el endoscopio y no tener que repetir la exploración.
- La preparación se la podemos facilitar, gratuitamente, en la unidad de exploraciones de aparato digestivo que está ubicada en el Hospital Reina Sofía, entrando por el vestíbulo principal, en la primera planta (frente al edificio de consultas externas).

Si tiene alguna duda consulte con su médico de atención primaria.

#### **Cambios o anulaciones de citas**

Al pie de cada cita tiene un número de teléfono al que podrá llamar para cambios de fecha o anulación de cita. Recuerde que la cita de la consulta deberá ser siempre posterior a la de la exploración.