

UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

VIDEOCÁPSULA ENDOSCÓPICA

Si es portador de un marcapasos, desfibrilador automático implantado u otros dispositivos electrónicos implantados la exploración con videocápsula endoscópica no se debe realizar.

- Si toma medicación con hierro deberá suspenderla 4 días antes de la exploración.
- No tome antiácidos (Almax ...) ni sucralfato (Urbal ...) desde el día anterior.
- Si es diabético vigile su glucemia y ajuste la dosis de medicación.
- Traiga la medicación que debiera tomar la mañana de la exploración.
- Si no dispone de la preparación se le puede facilitar en la Unidad de Exploraciones.
- Lea atentamente y firme el consentimiento informado.
- La exploración se inicia por la mañana y el grabador se retira por la tarde (8-12 horas después) en el misma Unidad de Exploraciones donde se le colocó.
- Acuda con ropa ligera, preferiblemente de dos piezas, que permita colocar el cinturón de antena y conectar los cables a la unidad de grabación que se fija en la cintura.
- Podrá llevar una prenda fina de material natural entre el cuerpo y el cinturón de antena.
- No olvide facilitar su número de teléfono móvil el día de la exploración.
- Después de la exploración podrá realizar su actividad habitual.

72 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA SIN RESIDUOS

- Arroz y pastas no integrales.
- Carne no grasa a la plancha o cocida.
- Pescado blanco a la plancha o cocido.
- Patatas en puré o cocidas sin piel.
- Manzana o pera cocida o asada sin piel.
- Quesos añejos.
- EVITAR ensaladas, legumbres, frutas, verduras, carnes grasas, embutidos, pescados azules, chocolate, pasteles, frutos secos, productos lácteos enteros y quesos frescos.
- Pan blanco o tostado no integral.
- Galletas no integrales.
- Leche y yogur natural desnatados.
- Caldos sin verduras.
- Café, té e infusiones.
- Bebidas sin gas.

24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN DIETA CON LÍQUIDOS CLAROS

- Líquidos claros: agua, caldo filtrado, infusiones, té y bebidas sin burbujas. No tome zumos ni leche. El día de la exploración puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de la misma.

PREPARACIÓN CON SOLUCIÓN EVACUANTE

1ª Dosis: el día anterior a la exploración, a las 18 horas (6 de la tarde), tomará 2 litros de solución evacuante (solución Bohm, etc.) a razón de 1 litro por hora: 1 sobre en un vaso de agua (250 ml) cada 15 minutos. En total 8 sobres en 8 vasos.

2ª Dosis: a las 24 horas (12 de la noche), tomará otros 2 litros de solución evacuante (solución Bohm, etc.) a razón de 1 litro por hora: 1 sobre en un vaso de agua (250 ml) cada 15 minutos. En total 8 sobres en 8 vasos.

Recuerde que deberá estar en ayunas desde al menos 4 horas antes de la exploración.

UNA VEZ INGERIDA LA CÁPSULA

- A las ___:___ usted ha ingerido la cápsula.
- A las ___:___ horas puede tomar algún líquido claro (ej. agua, infusiones). Aproveche para tomar, si tuviera, la medicación correspondiente de la mañana. (2 horas después de ingerir la cápsula).
- A partir de las ___:___ horas puede tomar un aperitivo ligero (jamón cocido, tortilla francesa, caldo claro...). (4 horas después de ingerir la cápsula)
- A las ___:___ horas debe regresar al hospital.
- Consulte si nota dolor abdominal, náuseas durante la exploración.
- No se exponga a interferencias de radio como teléfono móvil, mandos a distancia, auriculares inalámbricos, transmisiones de radioaficionados.
- No coloque ningún metal (ej. hebilla de cinturón) cerca de la antena.
- Mientras permanezca la videocápsula endoscópica en el interior del cuerpo manténgase alejado de equipos o instalaciones para los que esté prohibido acercarse con objetos metálicos, como resonancia magnética. La cápsula contiene partes metálicas y pueden producirse heridas en órganos internos.
- Pulse OK en la grabadora para detener el “bip” y la vibración cuando se reciba un mensaje de la grabadora. Actúe tal y como le indicó el médico.
- Una vez finalizada la exploración debe comprobar que expulsa la cápsula a los pocos días de ingerirla. Si no la expulsara en dos semanas consulte con la Unidad de Exploraciones donde se realizó la exploración.