

UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

VIDEOCÁPSULA ENDOSCÓPICA PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

Si es portador de un marcapasos, desfibrilador automático implantado u otros dispositivos electrónicos implantados, la exploración con videocápsula endoscópica no se debe realizar.

Esta preparación no se realizará en enfermos que presenten insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, o ascitis. Solicite, si es el caso, una preparación alternativa.

- Lea las advertencias, precauciones y contraindicaciones en el prospecto de la medicación.
- Si toma medicación con hierro deberá suspenderla 7 días antes de la exploración.
- Si es diabético vigile su glucemia y ajuste la dosis de medicación. Consulte con su médico
- Podrá tomar su medicación habitual, incluso durante la preparación.
- Si no dispone de la preparación se le puede facilitar gratuitamente en la Unidad de Exploraciones.
- Lea atentamente y firme el consentimiento informado.
- La exploración se inicia a primera hora de la mañana y el grabador se retira por la tarde (8-10 horas después) en el misma Unidad de Exploraciones donde se le colocó.
- Aproximadamente 1 hora después de haber iniciado la exploración deberá regresar para confirmar que la cápsula ha progresado al intestino delgado. Si pasado un tiempo razonable no progresa espontáneamente se le realizará una endoscopia digestiva alta para hacerla progresar.
- Acuda con ropa ligera, preferiblemente de dos piezas, que permita colocar el cinturón de antena y conectar los cables a la unidad de grabación que se fija en la cintura.
- Podrá llevar una prenda fina de material natural entre el cuerpo y el cinturón de antena.
- Una vez finalizada la exploración deberá comprobar que expulsa la cápsula. Esto suele producirse a los pocos días de ingerirla. Si no la expulsara en dos semanas, consulte con la Unidad de Exploraciones donde se realizó la exploración. Hasta confirmar la expulsión no podrá realizarse estudios de Resonancia Magnética
- Después de la exploración podrá realizar su actividad habitual.

72 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (3 DÍAS ANTES)

Seguirá una dieta baja grasas y sin residuos (sin frutas, verduras, legumbres o productos integrales).

- **Permitido:** Arroz, pastas no integrales, carnes y pescados no grasos a la plancha o cocidos sin salsas, caldos desgrasados (filtrado) y sin verduras, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos, galletas no integrales, pan blanco o tostado no integral, leche desnatada, yogurt natural desnatado, café, té e infusiones y bebidas sin burbujas (sin gas).

- **No permitido:** Ensaladas, verduras, legumbres, carnes o pescados grasos o en salsa, frutas, embutidos, frutos secos, zumos, leche y productos lácteos enteros, quesos grasos, chocolate, pasteles y bebidas con burbujas (con gas).

24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN (1 DÍA ANTES)

Seguirá una dieta sólo con líquidos claros. No tomará sólidos ni tampoco zumos o leche.

- **Líquidos claros:** agua, caldo filtrado, infusiones, té y bebidas sin burbujas (sin gas)

- El día de la exploración podrá tomar agua hasta 2 horas antes de la misma

CÓMO TOMAR EL EVACUANTE

PRIMERA DOSIS (1ª Dosis): El día anterior a la exploración a las 18 horas (6 de la tarde) tomará el primer sobre de Citrafleet diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos).

SEGUNDA DOSIS (2ª Dosis): el día de la exploración, 5 horas antes de la hora de cita, tomará el segundo sobre de Citrafleet diluido en 125 ml de agua. Además, beberá 2 litros adicionales de líquidos claros (1 vaso cada 15 minutos). Recuerde que deberá estar en ayunas desde 2 horas antes de la exploración.

UNA VEZ INGERIDA LA CÁPSULA

- A las ____:____ usted ha ingerido la cápsula.
- A las ____:____ horas puede tomar algún líquido claro (ej. agua, infusiones). Aproveche para tomar, si tuviera, la medicación correspondiente de la mañana. (2 horas después de ingerir la cápsula).
- A partir de las ____:____ horas puede tomar un aperitivo ligero (jamón cocido, tortilla francesa, caldo claro...). (4 horas después de ingerir la cápsula)
- A las ____:____ horas debe regresar al hospital.
- Consulte si nota dolor abdominal, náuseas durante la exploración.
- No se exponga a interferencias de radio como teléfono móvil, mandos a distancia, auriculares inalámbricos, transmisiones de radioaficionados.
- No coloque ningún metal (ej. hebilla de cinturón) cerca de la antena.
- Mientras permanezca la videocápsula endoscópica en el interior del cuerpo manténgase alejado de equipos o instalaciones para los que esté prohibido acercarse con objetos metálicos, como resonancia magnética. La cápsula contiene partes metálicas y pueden producirse heridas en órganos internos.
- Una vez finalizada la exploración debe comprobar que expulsa la cápsula a los pocos días de ingerirla. Si no la expulsara en dos semanas consulte con la Unidad de Exploraciones donde se realizó la exploración.