

UNIDAD DE EXPLORACIONES DE APARATO DIGESTIVO

RECOMENDACIONES AL ALTA ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA

Colonoscopia y Rectosigmoidoscopia

- Puede tomar alimentos al salir de la unidad de exploraciones, pero evite las bebidas con gas o los alimentos muy pesados o flatulentos.
- Si se le ha administrado sedación:
 - No conduzca ni maneje maquinarias peligrosas.
 - No debe trabajar.
 - No realice actividades peligrosas ni practique deportes de riesgo.
 - No debe tomar decisiones de carácter financiero, contractual, laboral o de cualquier otro ámbito, que puedan tener consecuencias irreversibles.
 - No ingiera bebidas alcohólicas.
- Puede tener molestias leves en el abdomen (barriga) como sensación de hinchazón (gases).
- Pueden pasar varios días para una nueva deposición (dar de vientre), ya que la preparación ha limpiado todo el intestino. Habitualmente en 3-4 días habrá recuperado su ritmo habitual.
- Si toma antiagregantes (Aspirina, AAS, Adiro, Tromalyt, Tiklid, Iscover, Plavix ...) o anticoagulantes (Sintrom, Dabigatrán, Rivaroxabán, Apixabán)
 - Si se ha realizado algún tipo de técnica como polipectomía de pólipo, dilatación, ...:
 - No debe tomarlo hasta una semana después.
 - Consulte con su médico si es necesario sustituirlos por heparina.
 - Si se ha realizado solamente toma de biopsia con pinza:
 - No debe tomarlo el día de la exploración.
 - Si no se ha realizado ninguno de estos procedimientos puede volver a tomarlo cuando lo tenga indicado.
 - Si tiene alguna duda pregunte al médico que realizó la exploración.
- Las complicaciones son muy poco frecuentes, pero posibles, sobre todo después de una endoscopia en la que se haya realizado algún tipo de tratamiento. En el caso de aparecer consulte con el servicio de urgencias más próximo a su domicilio, y no olvide llevar el informe de la exploración.

Hemorragia: puede presentarse sangrado con las heces habitualmente de color rojo pero también de color negro y brillante como el alquitrán.

Perforación: se manifiesta como dolor cada vez más intenso en el abdomen (barriga) que no cede.