Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM
Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

jornadas andaluzas de salud mental comunitaria

El II Plan Integral de salud mental y el modelo comunitario en Andalucía

El desarrollo del II PISMA y el modelo de atención comunitaria en Andalucía

Rafael del Pino López

Granada, 13 y 14 de diciembre de 2011

III jornadas andaluzas
de salud mental comunitaria

El **II** Plan Integral de salud mental
y el modelo comunitario en **Andalucía**

Principales avances en las líneas estratégicas del II PISMA

Rafael del Pino López

Línea 1. **Información** y **comunicación** en salud mental

- Continuar la **estrategia intersectorial de sensibilización**. Movimiento Asociativo y FAISEM Premio www.contraelestigma.es
- Mantener activa y con contenidos actualizados y atractivos la **web "1decada4"**. Apartado destinado a la Adolescencia.
- Dar continuidad al proyecto **"Lo Hablamos"** (iniciado en curso 2008-2009) a través de Forma Joven y el movimiento asociativo. Evaluar su impacto en la población adolescente.

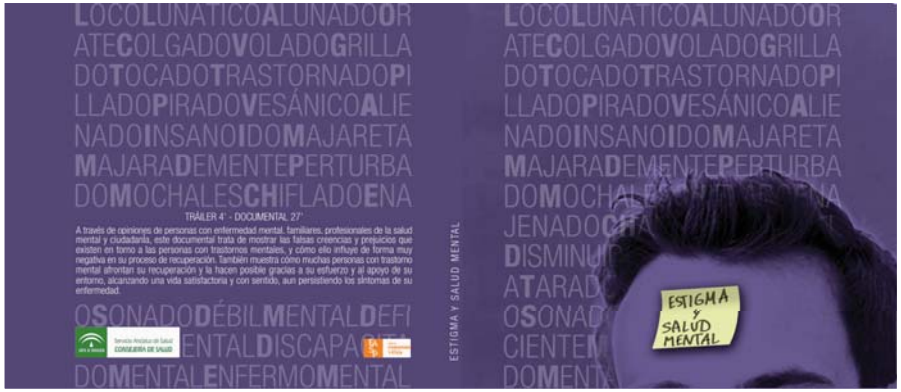
Línea 1. **Información** y **comunicación** en salud mental

www.1decada4.es

jornadas andaluzas de salud mental comunitaria

Línea 1. **Información** y **comunicación** en salud mental

Videos-documentales: **estigma** y **salud mental**

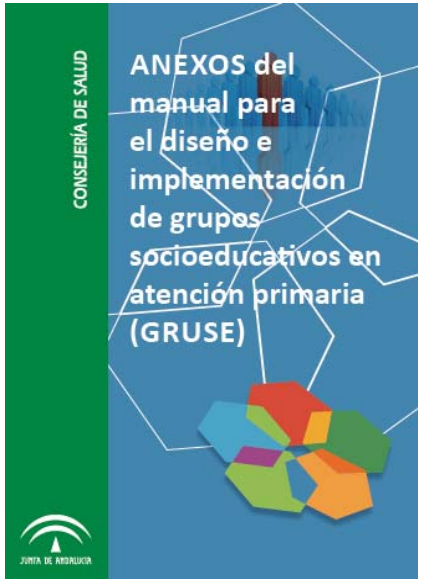


Efecto del estigma sobre la atención a problemas físicos de personas con TMG

Incluido en AGC

Línea 2.1. Promoción de la salud mental en la población

- Implantación en el ámbito de AP de los **Grupos Socioeducativos**: facilitan herramientas de afrontamiento y resolución de problemas (colaboración SM-AP)



Línea 2.1. **Promoción** de la salud mental en la población

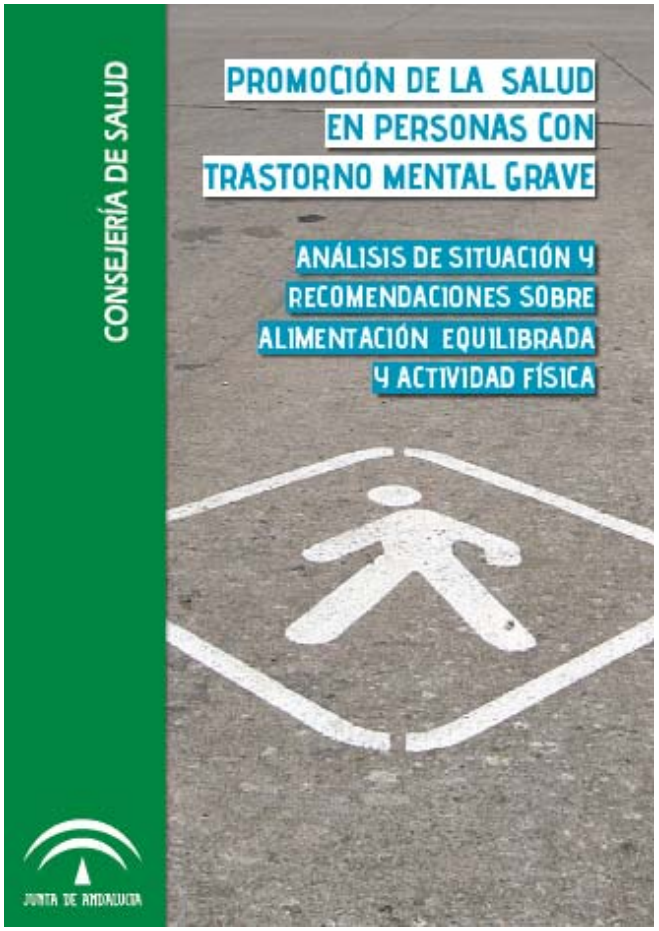
- Colaboración en diseño e implementación de una estrategia de **promoción de activos de salud mental para adolescentes** andaluces (SGSPyP, Universidad de Sevilla y PISMA)
- Colaboración en diseño e implementación de una estrategia para **fomentar una parentalidad positiva** "Proyecto Apego" (SGSPyP, Universidad de Sevilla, Plan de Humanización de la Atención Perinatal de Andalucía "PHAPA" y PISMA)
- Puesta en marcha de una estrategia -SGSPyP y PISMA- para abordar el **afrontamiento del estrés laboral**, en el marco del Programa de Salud en los Lugares de Trabajo (PSLT)
- Creación de una **red de referentes de promoción y prevención** en salud mental en el ámbito de las UGC de Salud Mental.
- Publicación y estrategia difusión (web SAS y Centros de Salud) de los materiales sobre **afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana**.

GUÍAS DE AUTOAYUDA

- Afrontando las **preocupaciones**
- **Aprende a programar actividades**
- **Aprende a relajarte**
- **La autoestima**
- Resolución de **problemas**
- Concédete una **oportunidad** y **cuídate**

Línea 2.2. Promoción de la salud en personas con trastorno mental grave

- Publicación de documentos técnicos de apoyo a la puesta en marcha de programas de **promoción de salud para personas con TMG** (SGSPyP, FAISEM, PAFAE, PITA, PICA y PISMA):
  - Recomendaciones sobre **Alimentación Equilibrada y Actividad Física** en personas con TMG, dirigido, tanto a profesionales del **SAS** y **FAISEM**, como a **usuarios** y **familiares**



Línea 2.2. **Promoción** de la salud en personas con **trastorno mental grave**

- "Estrategia para las Unidades de Hospitalización de Salud Mental **libre de humos**"

- **Promoción de Hábitos de Vida Saludable en TMG**, dirigido a **profesionales de salud mental del SAS**: delimitan intervenciones basadas en la evidencia sobre alimentación equilibrada, actividad física, prevención del abuso de sustancias, sexualidad saludable, higiene personal y relaciones personales y sociales.

- **Consejo dietético** y **tabaquismo**, con un formato de formación en red (sensibilización, formación básica e intensiva).

Línea 3. Salud mental y **género**

- Continuación de la **formación** en cascada con los referentes locales de las UGC de SM.
- Iniciar **banco de buenas prácticas** desde la perspectiva de género para la elaboración de la guía metodológica sobre como incorporar la perspectiva de género en el resto de las estrategias del PISMA.
- Valorar **impacto de la formación** de la fase de sensibilización
- **Investigación sobre la atención recibida** en salud mental en base a las actitudes de las y los profesionales, relacionadas con la perspectiva de género. (HU Virgen del Rocío)

Línea 4. **Prevención** y enfermedad mental

- Continuación del pilotaje de la estrategia de **prevención del suicidio**: Proyecto financiado por FC del MSPSI, que tiene como objetivo mejorar las actuaciones de detección, atención y seguimiento a personas con intentos de suicidio.
- Desarrollo del **Proyecto Europeo** sobre Prevención de Suicidio (EUREGENAS), que que tiene como objetivo la promoción de la salud mental y la prevención de suicidio a través de una estrategia de creación de redes locales, (sensibilización agentes comunitarios), formación de AP y grupos autoayuda

Línea 4. **Prevención** y enfermedad mental

- Publicación y estrategia difusión (web SAS y Centros de Salud) de la Guía para **Profesionales de la Salud ante Situaciones de Duelo**.

Línea 5. **Red sanitaria,** modelo organizativo y cartera de servicios

- Documento Ambiente Terapéutico: **Recomendaciones** por evidencia y consenso.
- Continuación de los talleres de formación para la mejora del **ambiente terapéutico** en las UGCSM, especialmente en las CT y UHSM.

- Además de la implementación de **nuevos recursos** (140 profesionales, 8 unidades asistenciales), está finalizando la elaboración de la **cartera básica de servicios en salud mental**, basada en las necesidades y demandas actuales de la población y en el conocimiento científico (reordenación y estandarización de estructuras y servicios, siguiendo recomendaciones OMS y Decreto SM).
- Se establece una línea de trabajo sobre **Ética y Salud Mental**, transversal a todas las estrategias del PISMA. Se ha iniciado el desarrollo de un **proyecto** sobre la protección de los derechos humanos en los servicios de salud mental.

Línea 7. **Atención** a la salud mental de la población andaluza

- Continuar con el fomento de la perspectiva de la **recuperación** en los servicios de salud mental.
- Puesta en marcha de los **Grupos Psicoeducativos** en los Centros de Salud de AP, en el marco del espacio de cooperación Atención Primaria – Salud Mental.
- Participación en un proyecto europeo sobre **salud mental y empleo** sobre personas que padecen trastorno mental leve o moderado (ADS) y permanecen en el puesto de trabajo durante el tratamiento de su enfermedad.
- Se ha iniciado un proyecto para la **mejora de la seguridad** de los/as pacientes con trastorno mental grave atendidos/as en el ámbito comunitario en Andalucía, que se llevará a cabo en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente de Andalucía.
- Diseño e implantación de un **Programa de Salud Mental de Enlace** en las UGC de SM. (urgencias, interconsulta, oncología, rehabilitación cardiaca…)

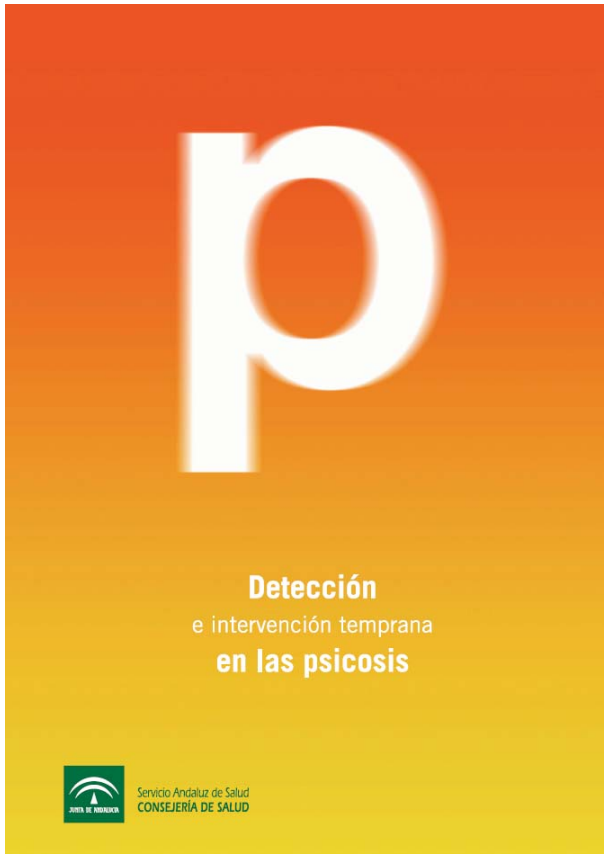
Línea 8. Atención a la salud mental de la **infancia** y **adolescencia**

- Continuar con la implantación del **Programa de Atención a la Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia**. (espacios de coordinación, evaluación, decreto atención sanitaria a menores, implantación PAI espectro autista…)
- Colaboración específica en la atención al **maltrato infantil** desde el ámbito sanitario.
- Abordaje intersectorial de los **trastornos y problemas de conducta en la adolescencia**: se ha puesto en marcha una comisión salud – educación – asuntos sociales a nivel regional con subcomisiones a nivel provincial para estudio e intervención en los casos particulares.

Línea 9. **Detección e intervención precoz** de los trastornos psicóticos

jornadas andaluzas de salud mental comunitaria

- En el documento se analiza la situación actual, distintas intervenciones BE, recomendaciones, guías-protocolos-programas.
- Se pretende establecer canales de comunicación y otras iniciativas para garantizar y mejorar el **trabajo intersectorial** en la detección e intervención temprana en la psicosis.
- Seguimiento y evaluación de **proyectos piloto** en marcha.
- Iniciar distintas líneas de trabajo con los **referentes locales** de las UGC de esta estrategia.



Línea 10. **Tratamiento intensivo** en la comunidad para personas con **trastorno mental grave**

- El documento: análisis de distintos programas, implementación en Andalucía y dinámica de evaluación.
- Se pretende el seguimiento y evaluación de varios **proyectos piloto** en marcha.
- Iniciar distintas líneas de trabajo con los **referentes locales** de las UGC de esta estrategia

Línea 11. Atención específica a personas con **trastorno de personalidad**

- Próxima publicación del **documento técnico** sobre Trastorno Límite de Personalidad
- Continuar las **experiencias piloto**
- Seguir con actividades **formación específica**: Psicoterapia icónica y Supervisión experiencias piloto.
- Acordar con **FAISEM** experiencia piloto en dispositivo residencial específico para TLP

Línea 12.a. Atención a la salud mental de las personas en riesgo o situación de exclusión social: **personas sin hogar**

- Completar la puesta en marcha de **Programas de Intervención de Salud Mental y Exclusión Social** en las 8 capitales de provincia.
- Esta actividad se potencia con la participación en el **Proyecto Europeo PEOPLE**, en el que participan además los Ayuntamiento de Granada, Sevilla, Estocolmo, la región de Venecia y la fundación FADAIS de La Consejería para La Igualdad y Bienestar Social.
- Así mismo, en 2012 el SAS realizará **cursos de formación** destinados a los profesionales que trabajan en el ámbito de la exclusión social: SAS, FAISEM, Servicios Sociales Comunitarios y Organizaciones No Gubernamentales, con el fin de potenciar el **trabajo en red**.

Línea 12.b. Atención a la salud mental de las personas en riesgo o situación de exclusión social: **Inmigración**

- Pilotar en la USMC de Roquetas el **Programa de Atención a la Población Inmigrante**. Revisarlo con los resultados de la experiencia piloto y difundirlo.
- Concluir los tres protocolos sobre **duelo migratorio**, primer episodio psicótico e intervención social y trabajo en red, y difundirlos.
- Traducir y difundir los **materiales informativos** sobre la red de atención a la salud mental, la unidad de salud mental comunitaria, libre elección de especialista, consentimiento para tratamientos y pictogramas para facilitar la comunicación.

Línea 12.c. Atención a la salud mental de las personas en riesgo o situación de exclusión social: **Prisiones**

- Finalización del proyecto de investigación para conocer la **prevalencia** e **incidencia** de trastornos mentales y las necesidades de atención de salud mental de la población reclusa (desarrollado por FAISEM).
- Seguimiento del **Convenio entre el SAS e Instituciones Penitenciarias** para coordinar la atención sanitaria a las personas internadas.
- **Comisión de Análisis de Casos** del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla, con participación de Instituciones Penitenciarias, Fiscalía, SAS, FAISEM, FEAFES-Andalucía y la Federación "En Primera Persona".
- Diseño y puesta en marcha de un **Programa de Actuación Conjunta** entre Instituciones Penitenciarias, SAS y FAISEM, orientado a la recuperación e inclusión social de las personas con trastorno mental en régimen penitenciario

Línea 12.d. Atención a la salud mental de las personas en riesgo o situación de exclusión social: **Drogodependencia**

- Se ha concluido la revisión del **Protocolo de Actuación Conjunta** y está pendiente su implantación.
- Poner en marcha el **plan de formación** que incluya la rotación de profesionales por los dispositivos de ambas redes.
- Firma del Convenio entre ambas Consejerías para la **formación de especialistas de salud mental (MIR, PIR y EIR)**

Línea 13. **Participación ciudadana** y ayuda mutua

- Creación del **CONSEJO AUTONÓMICO DE REPRESENTACIÓN SOCIAL**, con carácter evaluador y consultor, con representación de la Consejería de Salud, SAS, FAISEM, los movimientos asociativos de pacientes y familiares y las sociedades científicas vinculadas a la salud mental
- Consolidar los **Consejos de Participación en Salud Mental** en las Unidades de Gestión Clínica y hacer un seguimiento de los mismos
- Consolidar y potenciar el desarrollo del Movimiento Asociativo de Usuarios/as, apoyando a las Asociaciones que forman parte de la **Federación EN PRIMERA PERSONA**
- Puesta en marcha del proyecto **"Al Lado con las personas afectadas por una enfermedad mental grave"**, en coordinación con el Servicio Sociosanitario de la Consejería de Salud

Línea 14. Epidemiología, evaluación y **sistemas de información**

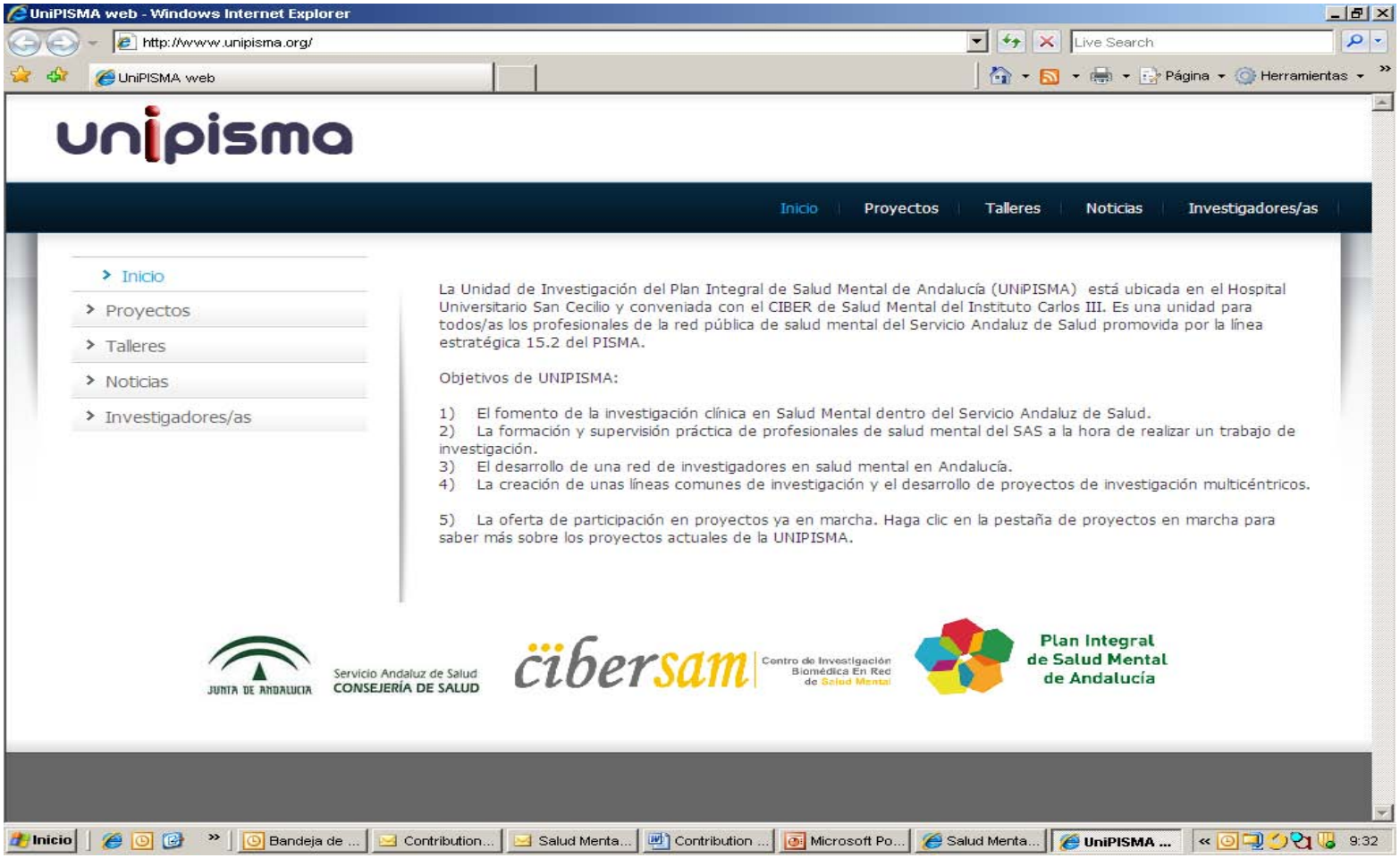
- Conclusión del **estudio epidemiológico del PISMA sobre enfermedades mentales y factores de riesgo asociados** en la provincia de Granada, previo a un estudio más amplio a nivel regional, enmarcado en un proyecto internacional coordinado por la OMS.
- Integración de los sistemas de información de salud mental en **DIRAYA**. A partir de enero de 2011 un porcentaje importante de la asistencia ambulatoria se desarrolla dentro del proyecto DIRAYA.
- Este proceso va a significar, una vez se incorporen las mejoras correspondientes, un paso cualitativo en el fortalecimiento de la **continuidad asistencial** de personas con trastorno mental en el sistema sanitario.

Línea 15.1. **Formación** y desarrollo profesional

- Se ha creado un grupo de trabajo para abordar la formación postgrado, la unificación de criterios en las **Unidades Docentes Multiprofesionales de SM** y los **mapas de competencias**.
- Iniciar el diseño de **evaluación** sobre el impacto de los programas formativos realizados.
- Acreditar un **plan de formación regional de salud mental**.

Línea 15.2 Apoyo a la **Investigación**

- Creación y puesta en marcha de una **Unidad de Apoyo a la Investigación en Salud Mental en Andalucía** (www.unipisma.org), con sede en el H.U. San Cecilio de Granada.



Línea 15.3. **Gestión del conocimiento**

- Incrementar el uso del **portal** www.psicoevidencias.es por parte de las y los profesionales del SSPA.
- Consolidar el acceso al portal por las demás CCAA y países de habla hispana (OPS).
- Edición y difusión del **libro de estilo metodológico**.
- Progresiva incorporación de la evidencia en la elaboración de **objetivos de los AGC** por parte de la dirección del PISMA.
- Rediseñar la **formación** en este campo del conocimiento para los profesionales, utilizando otros espacios (Formación Continuada, actividades e-learning)

Línea 15.3. **Gestión del conocimiento**

www.psicoevidencias.es

La atención a la salud mental…
(venimos de)

- **Modelo institucional y bio-médico**
- **Infrafinanciación histórica de recursos**
- **Prejuicios sociales y estigmatización social**
- **Escasa evaluación en relación a la efectividad de intervenciones sanitarias y sociales en el medio comunitario**

Las Organizaciones Sanitarias….
(pertenecemos a)

- **Complejidad organizativa**
- **Segmentación departamental**
- **Dificultad de coordinación interniveles**
- **Lenta adaptación a demandas cambiantes**
- **Cultura poco centrada en el ciudadano**

Además.....

LA DESAPARICION DE LOS SISTEMAS DE CONTENCION NO INSTITUCIONALES

LA APARICION DE NUEVAS PATOLOGIAS

PROFESIONALES QUEMADOS

SERVICIOS MASIFICADOS Y DESCOORDINADOS

EL PRESTIGIO SOCIAL DE LAS PASTILLAS

LA PRESION DE LA INDUSTRIA BIOMEDICA

LA NECESIDAD DE SOLUCIONES INMEDIATAS

LA MEDICALIZACION DEL SUFRIMIENTO FISICO

LA PSIQUIATRIZACION DEL SUFRIMIENTO MENTAL

EL MODELO COMUNITARIO DE SM supone...

1. Un planteamiento de "**salud pública**", que incida en las **prioridades** de atención a grupos más vulnerables y asegure la protección de **derechos fundamentales**.

2. Una filosofía de la **recuperación**, orientando las intervenciones hacia el **empoderamiento** y la **autonomía** personal y social. Importancia de **movimientos asociativos** de usuarios y familiares.

3. La atención de **dispositivos en red**, incluyendo servicios sanitarios y sociales que garanticen de manera **integrada** la continuidad asistencial y de cuidados. Especial importancia en nuestro modelo de **AP** y **FAISEM**.

4. **Equipos multidisciplinares**, que aseguren una óptica de evaluación e intervención **integral** en salud mental.

Últimas preguntas…

- **¿Quién y cómo se definen las necesidades cuantitativas y cualitativas de los recursos sanitarios y sociales? ¿Qué sistema garantiza la adecuada gestión y provisión de los mismos? ¿Cuál debe ser el papel de los Movimientos asociativos de familiares y usuarios?**

- **¿Son suficientes las actuales estructuras establecidas de coordinación: SAS-FAISEM-CIBS, o debemos discutir fórmulas de Agencia Única, agrupando estrategias e intervenciones en una misma dirección? ¿Puede ser este el camino que apunte a una mayor efectividad y eficiencia en la utilización de los recursos?**

- **¿Qué implicación y compromiso reales de los Sistemas y Servicios Sociales Generales asegurarían la no marginación y la no estigmatización de personas que padecen un TMG?**

Principales avances en las líneas estratégicas del II PISMA

jornadas andaluzas de salud mental comunitaria

MUCHAS GRACIAS

Por hacer viable un Sistema Público,
Comunitario y de Calidad

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM
Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

jornadas andaluzas de salud mental comunitaria

El II Plan Integral de salud mental y el modelo comunitario en Andalucía

Granada, 13 y 14 de diciembre de 2011