Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM
Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

jornadas andaluzas de salud mental comunitaria

El II Plan Integral de salud mental y el modelo comunitario en Andalucía

"Evidencia" y valores como eje de la atención comunitaria. Los programas de apoyo social a personas con TMG

Marcelino López
Psiquiatra y Sociólogo
Director de programas, evaluación e investigación
FAISEM

Sumario

Introducción: "evidencia" y valores en la atención en salud mental. Una falsa contraposición

Los programas de apoyo social

- **Alojamiento**
- **Empleo**
- **Soporte diurno**
- **Lucha contra el estigma y la discriminación**

"Evidencias" y valores en el futuro de la atención comunitaria

La atención comunitaria en Salud Mental

Orientación específica o paradigma

En el campo de las tecnologías de intervención social

- **Diferente de la ciencia y del artesanado**

Valores éticos, ideológicos y políticos

- **Libertad, dignidad, ciudadanía** ***Recuperación***

►

Valores epistemológicos y tecnológicos

- **Concordancia con el conocimiento científico**
- **Carácter crítico**
- **Eficacia y efectividad**
- **Eficiencia**

Necesidad y limites de la "evidencia" (1)

Un término poco afortunado (traducción de un término ingles discutible)

Un significado claro: datos procedentes de evaluaciones lo más rigurosas posibles

Sesgos y dificultades a valorar

- **Relacionados con la investigación**
- **Relacionados con las dinámicas de las publicaciones**
- **Relacionados con la aplicación individual de resultados grupales**
- **Relacionados con distintos sectores de intervención**

Necesidad y limites de la "evidencia" (2)

Necesidad de un "uso razonable"

- **Valorar la información disponible**
  - **Posibles sesgos**
  - **Gradación de los resultados (mayor o menor grado de "evidencia")**
  - **Diferenciar entre intervenciones**
    - **Evaluadas con resultados positivos**
    - **Evaluadas con resultados negativos**
    - **Aún no evaluadas**
- **Tomar decisiones considerando también el "contexto"**

Combinar "evidencia" y valores

"Racionalidad de los fines y racionalidad de los medios"

Los valores (la recuperación) son opinables pero susceptibles de elección racional

Sirven para

- **Fijar los objetivos de la intervención**
- **Establecer los indicadores de resultado**

Pero las intervenciones concretas deben ser evaluadas ("evidencia")

- **En que medida responden a los objetivos (valores)**
- **Y en que medida permiten alcanzarlos**

Evidencias y valores en programas de apoyo social

Los programas de apoyo social son parte de la atención comunitaria

Comparten valores básicos : recuperación y ciudadanía

Necesitan utilizar la mejor "evidencia" existente

Pero la "evidencia" disponible tiene límites

- **Complejidad de "lo psicosocial" como campo del conocimiento científico**
- **Variabilidad contextual e interpersonal de las intervenciones**
- **Menor interés como campo de investigación (financiación ⟷ interés de los profesionales)**

La provisión de alojamiento

Dificultades características

- **Intervenciones complejas en su organización, funcionamiento interno y coordinación**
- **Visiones contrapuestas en cuanto a objetivos reales**

Evidencias parciales

- **Algunos programas de apoyo en el alojamiento**
- **Algunas experiencias de transición desde la atención institucional (TAPS)**
- **Múltiples programas que funcionan y cuentan con evaluaciones parciales**

Necesidad como soporte de la vida ciudadana (derecho)

El apoyo al empleo

Dificultades propias de programas psicosociales

Un programa con evidencias consistentes: modelo IPS de empleo con apoyo

- El más evaluado
- Con características peculiares del contexto USA
- Con necesidades de adaptación a contextos diferentes (pero funciona)
- Con principios aplicables a otros modelos

Un programa que funciona en la práctica aunque sin evaluación experimental (Empresas sociales)

Conveniencia de combinar estrategias y necesidad de evaluarlas

Programas de soporte en la vida cotidiana

Dificultades de evaluación

- **Diversidad de programas**
- **Complejidad de intervenciones**
- **Contextos muy diversos**

Evaluaciones parciales de servicios: Centros de día de carácter social

Evaluaciones parciales de intervenciones rehabilitadoras de "bajo nivel de especialización"

Utilidad razonable como estructura de soporte

Lucha contra el estigma y la discriminación

Múltiples dificultades de evaluación

Escasa o nula "evidencia" del efecto de las grandes campañas

Evidencias parciales de pequeñas intervenciones en contextos experimentales

- **Protesta y movilización social**
- **Educación**
- **Contacto social**

Evidencias incipientes de intervenciones profesionales frente al autoestigma

"Evidencias" y valores en el futuro de la atención comunitaria (1)

Una valoración de la situación en Andalucía

- **Éxito del proceso de Reforma**

  Razonable en el cambio de la estructura de servicios

  - **Cierre de HP**
  - **Construcción de una red sanitaria**
  - **Construcción de una red de apoyo social**
  - **Desarrollo de movimientos asociativos**

  Insuficiente en el desarrollo de modelos comunitarios de intervención

  - **En valores**
  - **Y en consistencia tecnológica ("Evidencias")**

"Evidencias" y valores en el futuro de la atención comunitaria (2)

Necesidad de

- Educar en **valores** (recuperación)
- Formar en **tecnologías** de intervención

- ➢ Formación en **competencias**
  - Actitudes (básicamente comunes)
  - Conocimientos teóricos (distintos niveles)
  - Habilidades técnicas (más específicas)

Sobre la base de programas comunes de intervención

- ➢ **Proceso asistencial integrado TMG**

"Evidencias" y valores en el futuro e la atención comunitaria (3)

Necesidad de

- Desarrollar **investigación** aplicada
  - Determinación de necesidades
  - Evaluación de intervenciones

Necesidad de critica y debate profesional

- ➢ Importancia de las Asociaciones profesionales de orientación comunitaria

Necesidad de crítica y debate social

- ➢ Importancia de Asociaciones de Familiares y de Usuarios y Usuarias
- ➢ Pero también de implicar a otros sectores políticos y ciudadanos

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM
Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

jornadas andaluzas de salud mental comunitaria

El II Plan Integral de salud mental y el modelo comunitario en Andalucía

Granada, 13 y 14 de diciembre de 2011