



Hay quien dedica todo su tiempo y esfuerzo a cuidar a personas enfermas o con gran discapacidad.

Porque no pueden lavarse ni vestirse solas, necesitan ayuda para moverse y para levantarse de la cama. CADA DÍA, TODOS LOS DÍAS...

CADA DÍA necesitan de alguien que les haga la comida y les dé de comer y de beber. TODOS LOS DÍAS...

CADA DÍA necesitan que alguien esté pendiente, les prepare y les dé su medicación. TODOS LOS DÍAS...

Necesitan la presencia constante de la persona que les cuida. SIEMPRE.

Los que cuidan necesitan ACUDIR MUCHAS VECES a los centros sanitarios para solicitar recetas, citas, ambulancias, material para el cuidado, etc.

Las personas que cuidan a otras, enfermas o con gran discapacidad, hacen estas cosas y muchas más. CADA DÍA, TODOS LOS DÍAS...

Entre todos podemos facilitarles el acceso a los centros sanitarios.  
Seamos solidarios. Nuestra aportación es la comprensión.

# cuidar a los que cuidan



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD