



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL DE LA NEW YORK HEART ASSOCIATION (NYHA) PARA LA INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA

Población diana: Población general con insuficiencia cardiaca congestiva. Se trata de una escala **heteroadministrada** que consta de 4 niveles. No tiene puntos de corte. A mayor grado, menor tolerancia a la actividad. La evaluación periódica de la clase funcional permite seguir la evolución y la respuesta al tratamiento.

Clasificación Funcional de la New York Heart Association para la Insuficiencia Cardiaca Congestiva	
Clase funcional I	Sin limitación. Las actividades físicas habituales no causan disnea, cansancio ni palpitaciones.
Clase funcional II	Ligera limitación de la actividad física. La actividad física habitual le produce disnea, angina, cansancio o palpitaciones
Clase funcional III	Limitación marcada de la actividad física. Actividades menores le causan síntomas.
Clase funcional IV	Incapacidad de realizar cualquier actividad sin síntomas. Los síntomas aparecen incluso en reposo.

Bibliografía:

- Bennett JA. Riegel B. Bittner V. Nichols J. Validity and reliability of the NYHA classes for measuring research outcomes in patients with cardiac disease. *Heart & Lung* 2002; 31(4):262-70.
- Insuficiencia Cardiaca: proceso asistencial integrado. Consejería de Salud: Sevilla, 2004.