

Cannabis

¿iniciamos a decir **no**?

Pero si alguna vez lo fumas, sigue estos consejos:

EL HACHIS (chocolate, grifa, costo...) se suele mezclar con tabaco para fumarlo en forma de **PORROS**, (similar a la marihuana).

También puede tomarse por vía oral. Se extrae de la planta

CANNABIS SATIVA y su componente activo más importante es el **-9- TCH (-9- TETRAHIDRO CANNABINOL)**.

El cannabis, fumado, llega rápidamente al cerebro. Hay personas que fuman un porro, porque produce relajación y aumento de la sensibilidad. **PERO ES UNA DROGA**, que deprime el sistema nervioso central, puede producir dependencia (deseo de volver a tomarla) y efectos tóxicos: desorientación, ansiedad, enrojecimiento de la conjuntiva, distorsiones perceptivas, trastornos del aprendizaje, concentración y memoria, etc...

1

Evita lugares y situaciones conflictivas: aglomeraciones, viajes, exámenes, ánimo depresivo, etc...

2

No mezclar con alcohol y otras drogas.

3

Evita accidentes, desplázate en autobús, tren, taxi o caminando. No conduzcas.

4

A los 7 días de su consumo, se mantiene en el cuerpo el 50% del principio activo

6

Si tienes menos de 18 años, ni lo pruebes, porque a esta edad son más graves los efectos tóxicos a nivel físico y mental.

5

Abstinencia total, si padeces o has padecido problemas psicológicos, hormonales, respiratorios, del corazón, o si estás embarazada.

7

Un porro puede llevarte a consumir otras drogas.



Te invitamos a decir

no

8

Es una droga ilegal, su consumo o tenencia en lugares públicos puede ser multado entre 300 y 6.000 euros.

9

No repetir, pues aumenta sus efectos tóxicos.

10

Si te encuentras mal, estás mareado, con palpitaciones o vómitos, acude al médico.



INFÓRMATE

900 84 50 40

drogadicciones.cibs@juntadeandalucia.es



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

**Te invitamos
a decir**

no

cannabis

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN
DE LAS DROGODEPENDENCIAS Y ADICCIONES

JUNTA DE ANDALUCÍA

