

# En VERANO protégete de MOSQUITOS y GARRAPATAS

Ambos pueden  
transmitir  
enfermedades  
que pueden  
complicarse y  
ser graves

**MOSQUITOS:** sus picaduras  
son más frecuentes cuando cae la tarde y de noche.  
Para evitarlas:

- ✦ Usa repelentes en la piel, enchufes con insecticidas en habitaciones y mosquiteras en puertas y ventanas.
- ✦ Deja la luz apagada si está la ventana abierta.
- ✦ Mantente lejos de zonas con agua estancada y en casa, evita la acumulación en cubos, depósitos o fosas sépticas mal tapadas.



**GARRAPATAS:** son  
más frecuentes en zonas con  
vegetación y donde haya animales.

Para protegerte:

- ✦ Usa manga y pantalón largos, botas y calcetines altos.
- ✦ Asegúrate de que tus animales o mascotas están desparasitados adecuadamente.
- ✦ Si una garrapata se adhiere a la piel, despréndela lo antes posible, usando pinzas romas o guantes finos, y tirando suavemente de ella hacia arriba. Si no puedes, acude a un profesional sanitario.

para + info  
SaludResponde

Por teléfono:



955 545 060

o en la APP



App  
SaludResponde

