



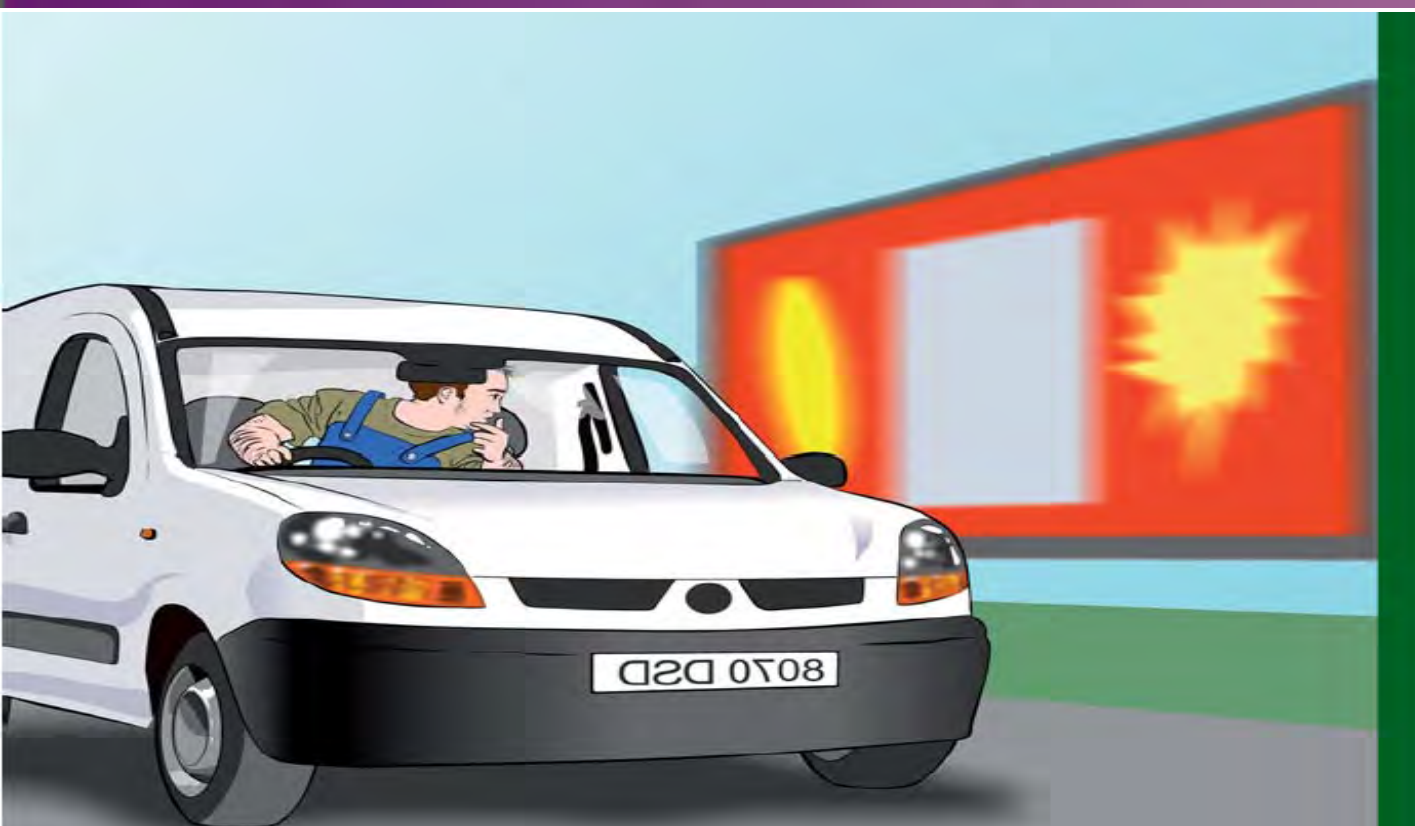
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

LECTURA 8
TEMA 14

P
Prevenición
de Riesgos Laborales



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Introducción

Los accidentes de tráfico, desgraciadamente, dan como resultado muchas muertes o lesiones graves e invalidantes de forma diaria.

El personal sanitario puede sufrir este accidente, tanto en los desplazamientos al centro de trabajo, como por la propia actividad que desarrolla (transporte de pacientes, transporte de muestras o pruebas diagnósticas, etc.).

Tenemos que ser conscientes de que la mayor parte de nuestros accidentes laborales, con resultado de lesiones graves, se producen como consecuencia de estos accidentes de tráfico.



JUNTA DE ANDALUCÍA

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Conducción Defensiva: La puesta a punto

Limpiaparabrisas: Vigilar el nivel del agua y revisar el estado de las escobillas.

Neumáticos: Comprobar el dibujo y la presión, realizar periódicamente el equilibrado.

Frenos: Vigilar el nivel del líquido de frenos, comprobar el recorrido del pedal, chequear el desgaste de las zapatas y asegurar la tensión del freno.

Luces: Comprobar el funcionamiento de las luces y revisar el estado de los cristales.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Velocidad

La velocidad es considerada comúnmente como uno de los factores más determinantes en los accidentes con víctimas.

Debemos recordar que:

1. Con la velocidad aumenta la distancia recorrida por un vehículo mientras reaccionamos ante una situación peligrosa.
2. Con el aumento de la velocidad disminuyen las posibilidades de recuperación del control de un vehículo.
3. Cuanto mayor sea la velocidad de aproximación a una curva mayor es la inseguridad potencial de ésta.
4. El impacto del vehículo contra un obstáculo fijo es mayor a más velocidad.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Factores Meteorológicos Adversos

Niebla

- Se debe tener en buen estado los neumáticos y una presión correcta y aumentar la distancia de seguridad.
- Poner las luces de corto alcance y niebla, eliminar el vaho interior y guiarse por las líneas viales.
- Aumentar la distancia de seguridad, frenar con pisadas cortas y comprobar el funcionamiento de los frenos.
- Frenar con suavidad. No se debe adelantar.



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Factores Meteorológicos Adversos

Lluvia

La Lluvia influye negativamente en la conducción, siendo los efectos más importantes que produce la pérdida de visibilidad y la reducción de adherencia.

Las medidas que se deben seguir son:

- Buen mantenimiento de los neumáticos, presión correcta y precaución con las primeras gotas de lluvia.
- Poner las luces de corto alcance y eliminar el vaho interior.
- Aumentar la distancia de seguridad por lo menos al doble, frenar con suavidad y comprobar la eficacia de los frenos.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Factores Meteorológicos Adversos

Conducción Nocturna

Conducir de noche exige una mayor atención y concentración, debido a la ausencia de luz natural.

En la conducción nocturna es especialmente importante ver y ser vistos.

Por todo ello se debe:

- Hacer uso del alumbrado que proceda, también durante las horas crepusculares o al amanecer.
- Es obligatorio circular a una velocidad que nos permita reaccionar, dominar y detener el vehículo dentro de la zona iluminada.
- Para evitar deslumbramientos se debe sustituir la luz de largo alcance por la de corto alcance o de cruce.
- Evitar hacer adelantamientos.



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Las distracciones. El sueño y la Fatiga

Si **conducimos distraídos** tendemos a fijar la mirada, reducir el número de miradas a los espejos retrovisores y con ello nuestro campo de visión.

Durante la conducción podemos sufrir **fatiga**. Los síntomas mas habituales que nos van a alertar de esta fatiga son: agotamiento físico y psíquico, reducción de nuestra destreza y atención, continuos cambios de postura, aburrimiento o ansiedad.

Existen una serie de variables que afectan al **sueño**, como son: el exceso de calefacción, conducir con el estomago vacío o demasiado lleno o los trastornos del sueño.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Dispositivos de Seguridad

El Casco

El casco es un elemento de seguridad pasiva de uso obligatorio para los conductores y para los pasajeros, tanto en vías interurbanas como urbanas y travesías.

El Cinturón de Seguridad

El cinturón de seguridad es un elemento de seguridad pasiva de uso obligatorio para los conductores y para los ocupantes, tanto del asiento delantero como trasero.

Ambos dispositivos deben de ir con los requisitos de homologación o certificación a lo que están obligados.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Señalización de Tráfico

Señales Verticales

- **Señales de peligro:** Triángulo equilátero con orla roja y pictograma negro.
- **Señales de prohibición:** Circular con orla roja y pictograma negro.
- **Señal de obligación:** Círculo con fondo azul y pictograma blanco.
- **Señales de indicación:** Cuadrado o rectángulo con fondo azul y pictograma negro.
- **Señales de orientación:** rectángulo con fondo azul blanco, verde u otro color.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Señalización de Tráfico

Marcas Viales

- **Camino y Pasos para ciclistas**
- **Carriles de utilización en sentido contrario al habitual:** señalizados y delimitados por señales de balizamiento.
- **Carriles reversibles:** delimitados mediante marcas longitudinales discontinuas dobles.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Conducción de ambulancias

Las características de esta actividad hace necesario que en la mayoría de las ocasiones se tenga que conducir en circunstancias de gran riesgo, teniendo que circular a altas velocidades o realizando maniobras peligrosas.

El hecho de utilizar un medio de transporte conlleva un riesgo adicional que no depende exclusivamente de uno mismo. Si a esto se suma que esta actividad se centra en situaciones de emergencia, aumentamos este riesgo.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Conducción de ambulancias

El vehículo de transporte sanitario es un espacio reducido. Existen cambios de velocidad que hacen que en nuestra actividad asistencial debamos evaluar la seguridad del paciente, con respecto a la necesidad de detener o no por completo el vehículo.

Se debe detener la ambulancia si hemos de abandonar nuestro asiento permaneciendo sentados con el cinturón abrochado, así como todos los elementos que hay en el interior deberán ir bien sujetos.





CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL SECTOR SANITARIO: SEGURIDAD VIAL

Conducción de ambulancias

Se pueden realizar aquellas maniobras que no requieran levantarse del asiento, como por ejemplo: atender al monitor o realizar la apertura de vías áreas.

Se debe tener especial precaución al apearse del vehículo de transporte sanitario ya que se puede ser atropellado en el momento de bajarse.

