

9

Si tienes menos de 18 años, ni la pruebes, porque a esa edad son más graves los efectos.

10

Es una droga ilegal, su consumo o tenencia en lugares públicos puede ser multado entre 300 y 6.000 euros.

11

Si vas a tener relaciones sexuales disfruta siempre con el preservativo.

12

La metadona es un buen tratamiento. Si te encuentras mal, acude al médico.

y recuerda...

...Hay algunas modas que es mejor no seguir.
Elige salud, elige VIDA.

Des-
márcate

salud

vida

INFÓRMATE

900 84 50 40

drogadicciones.cibs@juntadeandalucia.es



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



JUNTA DE ANDALUCÍA

Hay algunas modas
que es mejor no seguir

HEROÍNA

Des-
márcate

vida

Las drogas te marcan de por vida.
Tú decides. Es tu responsabilidad



HEROÍNA

LA **HEROÍNA** (caballo, jaco, polvo, etc...) se extrae de la planta **PAPAVER SOMNIFERUM** y se puede consumir fumándola, por inhalación (hacerse una plata o un chino) o inyectada, o también se mezcla con cocaína conocido como "rebujaio". Produce relajación y elimina el dolor, pero es una **DROGA POTENTE**, que **PROVOCA UNA GRAVE Y RÁPIDA DEPENDENCIA** (deseo intenso de volver a tomarla), y **TOLERANCIA** (necesidad de ir aumentando la dosis para conseguir el mismo efecto).

Su falta lleva al conocido **SÍNDROME DE ABSTINENCIA ("MONO")**: calambres, vómitos, ansiedad, etc... También puede producir otros efectos tóxicos sobre el organismo.

Por todo eso, nuestro mensaje es:

Des-
márcate

vida

Pero si la tomas,

sigue estos consejos:

1

No inyectarse para evitar infecciones como el sida ("bicho") o la hepatitis.

2

Entérate bien de lo que tomas, las adulteraciones pueden ser peligrosas, y cuida la cantidad para no pasarte.

3

Al hacerse una plata (chino) cada uno con su tubo, para prevenir infecciones (tuberculosis, etc...)

4

Si te inyectas ("pico") usa una jeringuilla nueva cada vez, hay que tener algunas de reserva, las dan en comités antisida, médicos del mundo, colectivo la calle, centros de drogas, asociaciones y algunas farmacias.

5

Nunca compartir con otra persona la jeringuilla, ni cualquier otro utensilio: Filtro, vaso, limón (en buen estado), etc... Antes y después de pincharse, limpia bien la piel con alcohol.

6

Si no tienes una jeringuilla nueva: desinfecta bien la jeringuilla usada.
1- Llena y vacía la jeringuilla y la aguja con lejía "dos veces".
2- Llena y vacía la jeringuilla y la aguja con agua "dos veces".
Vacía siempre la jeringuilla "fuera" de los recipientes que has utilizado para llenarla.

7

Siempre hay que cuidarse, aunque tengas alguna enfermedad o los anticuerpos, porque la reinfección puede ser más peligrosa.

8

Nunca mezclar con alcohol, otras drogas o medicamentos (tranquilizantes, metadona, etc...)