



CENTRO DE TRABAJO.....

UGC / SERVICIO/UNIDAD.....

CUESTIONARIO SOCIO-DEMOGRÁFICO

a. ¿Qué edad tienes?	
16-24 años	
25-34 años	
35-44 años	
45-54 años	
55-64 años	
65 o más años	
b. Sexo	
Hombre	
Mujer	
c. Categoría	
P. Facultativo	
Diplomado sanitario .P. Enfermería (Enfermeros, Matronas, Fisioterapeutas, etc)	
Técnicos Especialistas	
Auxiliares de Enfermería	
Personal de Administración	
P. Hostelería Cocina	
P. Hostelería Lavandería.	
P. Celador.	
P. Mantenimiento.	
Otros	
d. Puesto	
Puesto base	
Cargo Intermedio.	
Directivo.	
e. Tu horario es:	
Turno Fijo Diurno Mañana o Tarde.	
Turno Rotatorio Diurno Mañana y Tarde.	
Turno Rotatorio Mañana, Tarde y Noche.	
Turno Festivos.	
Turno o Guardias 24 h.	
Turno Fijo Nocturno	
Turno 12h.	



Otros: Especificar turno.	
f. Su relación laboral es	
Estatutario fijo. Personal fijo.	
Interino o sustituto de larga duración.	
Personal eventual/sustituto de corta duración.	
MIR/Otros.	
g. Su Jornada de trabajo es	
Jornada Completa	
75%	
menos del 75%	
h. Antigüedad.	
Menos de 6 meses.	
De 6 meses a 2 años.	
De 2 años a 10 años.	
De 10 años a 20 años.	
Más de 20 años.	

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL SF-12.

i. En general, usted diría que su salud es... (Única respuesta)	
Excelente	
Muy buena	
Buena	
Regular	
Mala	
No sabe/no está seguro	
No contesta	
LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SE REFIEREN A LAS ACTIVIDADES O COSAS QUE USTED PODRÍA HACER UN DÍA NORMAL.	
j. Su salud actual, ¿le limita para hacer Esfuerzos moderados como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de 1 hora?	
Sí, me limita mucho	
Sí, me limita poco	
No me limita	
K. Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por las escaleras?	
Sí, me limita mucho	
Sí, me limita poco	



No me limita	
I. Durante las últimas 4 semanas, a causa de su salud física ¿en su trabajo o en sus actividades cotidianas hizo menos de lo que hubiera querido hacer?	
si	
no	
m. Durante las últimas 4 semanas, a causa de su salud física ¿Tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas?	
si	
no	
n. Durante las últimas 4 semanas, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso ¿en su trabajo o en sus actividades cotidianas hizo menos de lo que hubiera querido hacer por algún problema emocional?	
si	
no	
ñ. Durante las últimas 4 semanas ¿No hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre por algún problema emocional?	
si	
no	
o. Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)? (Única respuesta)	
Nada	
Un poco	
Regular	
Bastante	
Mucho	
No sabe/ no contesta	
p. Las preguntas que siguen se refieren a cómo se ha sentido y cómo le han ido las cosas durante las 4 últimas semanas. En cada pregunta responda lo que se parezca más a cómo se ha sentido usted. Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia ...Se sintió calmado y tranquilo?	
Siempre	
Casi Siempre	
Muchas Veces	
Algunas Veces	
Sólo alguna Vez	
Nunca	
q. Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia ..Tuvo mucha energía?	
Siempre	



Casi Siempre	
Muchas Veces	
Algunas Veces	
Sólo alguna Vez	
Nunca	
r. Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia se sintió desanimado y triste?	
Siempre	
Casi Siempre	
Muchas Veces	
Algunas Veces	
Sólo alguna Vez	
Nunca	
s. Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)? (Única respuesta)	
Siempre	
Casi Siempre	
Muchas Veces	
Algunas Veces	
Sólo alguna Vez	
Nunca	
No sabe/ no contesta	

**Versión española del cuestionario de salud SF-12 adaptada por J. Alonso.*

t. Asumiendo que tu capacidad laboral en tu mejor estado de salud tuviera un valor de 10 puntos, ¿cuántos puntos darías a tu capacidad laboral actual?	
1 total incapacitado/a	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9 Muy buena	

** Pregunta que mide la percepción de Capacidad laboral (es un índice sintético del Workability index : Índice de capacidad laboral que se suele usar para medir cambios en la percepción de capacidad laboral en estudios centrados en población mayor trabajadora).*