



PRECAUCIONES PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN AÉREA:

Estas precauciones se deberán utilizar, además de las precauciones estándar, con los pacientes que se sabe o se sospecha que están infectados con microorganismos que se transmiten por el aire, (gotículas cuyo tamaño sea inferior que 5 μm).

Ubicación del paciente:

- Colocar al paciente en una habitación que esté a presión negativa con respecto a las áreas adyacentes. Establecer un mecanismo de comprobación y control de este aspecto.
 - La ventilación de estas habitaciones deberá proporcionar entre 6 y 12 renovaciones por hora.
 - La expulsión del aire de estas habitaciones al exterior deberá hacerse de manera que no pueda reingresar ni en el sistema de ventilación ni en el edificio, o deberán utilizarse filtros de alta eficacia antes de recircular el aire a otras zonas del hospital.
 - Mantener la puerta de la habitación cerrada y al paciente en su interior.
 - Cuando no sea posible el uso de una habitación individual, colocar al paciente en una habitación compartida con pacientes que tengan la misma enfermedad, a no ser que exista una recomendación en contrario, y que no tenga ninguna otra infección.

Protección respiratoria

- Utilizar protección respiratoria para entrar en la habitación de un paciente con tuberculosis pulmonar conocida o sospechada.
- Los trabajadores y/o visitantes susceptibles no deben entrar en las habitaciones de pacientes con sarampión o varicela. Si es preciso, deberán llevar protecciones respiratorias (ver nota al pie). El cuidado del paciente debe hacerlo personal que esté inmunizado frente a estas enfermedades. En estos casos, la protección respiratoria no es necesaria.

Transporte del paciente

- Limitar los movimientos del paciente a los mínimos imprescindibles. Si el traslado es necesario, minimizar la dispersión de microorganismos colocando una mascarilla de tipo quirúrgico al paciente.

PRECAUCIONES PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN POR GOTÍCULAS:

Estas precauciones se deberán utilizar, además de las precauciones estándar, con los pacientes sobre los que se conozca o se sospeche que están infectados con microorganismos que se transmiten por gotículas (partículas de tamaño superior que 5 μm), que pueden ser generados por el paciente al toser, estornudar, hablar, o durante la realización de otras actividades.

Ubicación del paciente

- Ubicar al paciente en una habitación individual. Si ello no fuera posible, colocar al paciente en habitaciones en las que estén otros pacientes con la misma infección y ninguna otra.
 - Cuando no se disponga de habitaciones individuales y tampoco sea factible la agrupación de los enfermos, se debe mantener una separación, de al menos 1 metro, entre los pacientes y entre pacientes y visitantes.
 - No son precisos sistemas especiales de ventilación y las puertas pueden permanecer abiertas.

Mascarillas

- Además de lo recomendado en las precauciones estándar sobre el uso de mascarillas, éstas se deben utilizar cuando se trabaja dentro del radio de 1 metro alrededor del paciente.
- Otra opción puede consistir en utilizar las mascarillas desde el ingreso en la habitación.



PRECAUCIONES PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN POR CONTACTO:

Estas precauciones se deberán utilizar, además de las precauciones estándar, con los pacientes sobre los que se conozca o se sospeche que están infectados con microorganismos que pueden ser transmitidos por contacto directo con el paciente (piel con piel) o por contacto indirecto con superficies o equipos utilizados en el cuidado del mismo.

Ubicación del paciente

- Ubicar al paciente en una habitación individual. Si ello no fuera posible, colocar al paciente en habitaciones en las que estén otros pacientes con la misma infección y ninguna otra.
- Cuando no se disponga de habitaciones individuales y tampoco sea factible la agrupación de los enfermos, considerar la epidemiología del microorganismo y el tipo de población ingresada para poder determinar la ubicación del paciente.
- Es recomendable consultar con el comité para el control de infecciones para decidir la ubicación del paciente.

Lavado de manos y uso de guantes

- Además de lo indicado en las precauciones estándar sobre este aspecto, se deben poner los guantes al entrar en la habitación.
- Cambiar los guantes tras haber tenido contacto con materiales contaminados que pueden contener concentraciones elevadas de microorganismos (heces, drenaje de heridas).
- Quitarse los guantes antes de abandonar la habitación y lavarse las manos inmediatamente con un agente antimicrobiano o con un antiséptico. Tras el lavado de manos, asegurarse de que no se tocan superficies o equipos que puedan estar contaminados.

Bata

- Además de lo indicado en las precauciones estándar sobre este aspecto, utilizar una bata sobre la ropa si es previsible que se vaya a tener contacto con el paciente, con las superficies y objetos en la habitación del paciente, o cuando el paciente padezca incontinencia, diarrea, ileostomía, colostomía o drenajes de heridas sin recubrir.
- Quitarse la bata antes de salir de la habitación. Asegurarse de que la ropa no entra en contacto con superficies que puedan estar contaminadas.

Transporte de pacientes

- Limitar los movimientos del paciente a los mínimos imprescindibles. Si el traslado es necesario, comprobar que se mantienen las precauciones indicadas para minimizar la transmisión de microorganismos a otros pacientes, superficies o equipamientos.

Equipos para el cuidado de los pacientes

- Cuando sea posible, disponer de equipo de atención de uso exclusivo para cada paciente o grupo de pacientes infectados o colonizados por un microorganismo que requieran este tipo de precauciones.
- Los equipos compartidos deben limpiarse y desinfectarse tras su utilización y antes de usarlos en un nuevo paciente.