



Día Mundial para la Prevención del Suicidio

Creando Esperanza a través de la Acción

10 Septiembre



SUICIDIO Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

CONTEXTO

Es ampliamente conocido que las representaciones que los medios de comunicación hacen del suicidio y su prevención tienen impacto en otras personas. La Organización Mundial de la Salud recomienda que las iniciativas y colaboraciones con los medios y los enfoques basados en evidencia sean esenciales para la prevención del suicidio. Esto se debe a que las noticias sensacionalistas sobre suicidios pueden desencadenar más suicidios, lo que se conoce como el llamado *efecto Werther*.

Se han establecido colaboraciones con los medios para evitar representaciones sensacionalistas de suicidios, incluyendo los de personas famosas. Es importante destacar que las informaciones que presentan a personas que han logrado afrontar la ideación suicida, o que han afrontado el duelo por suicidio, pueden reducir la ideación suicida y, potencialmente, el suicidio.

Por lo tanto, estas historias mediáticas de personas que lograron afrontar la situación son esenciales porque pueden mostrar formas de abordar las crisis de ideación suicida para otras personas que tengan pensamientos suicidas.

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

Los profesionales de medios de comunicación pueden liderar conversaciones responsables y de apoyo en torno al suicidio y, de forma importante, también pueden tener un diálogo abierto para apoyarse mutuamente. Con tantas personas afectadas por el suicidio, ya sea directa o indirectamente, existen numerosas historias de afrontamiento y recuperación que se pueden compartir y que podrían ayudar a otras personas en crisis vitales graves y afectadas por ideas suicidas y suicidio.

TÚ TAMBIÉN PUEDES AYUDAR A CREAR ESPERANZA A TRAVÉS DE LA ACCIÓN. TU PUEDES **SER LA LUZ**

ACTÚA

Representaciones de la prevención del suicidio en los medios de comunicación (incluidas las redes sociales) y cómo afrontarlo son esenciales para hacer correr la voz sobre afrontamiento y recuperación y crear conciencia sobre la prevención del suicidio.

- Considera compartir tu propia historia de esperanza, sanación y recuperación.
- Envía cartas a los periódicos locales para fomentar la comunicación responsable sobre conducta suicida
- Inicia una conversación dentro de tu comunidad o red.

RECURSOS

Las ideas y las historias de personas con una experiencia vivida de suicidio pueden ser extremadamente poderosas para ayudar a otros a comprender mejor el suicidio y animar a las personas a intervenir para apoyar a alguien y para que las propias personas busquen ayuda por ellas mismas. Muchas de estas historias se comparten a través de los medios, incluyendo las redes sociales. Es importante que la persona que comparte su historia sepa cómo hacerlo de una manera que sea segura para ella y para aquellas personas que escuchan su historia.

ESTADÍSTICAS

- El suicidio es un problema global. El suicidio figura de forma habitual entre las 20 causas principales de muerte globalmente en todos los grupos de edad. Una de cada 100 muertes en todo el mundo es resultado del suicidio. Puede afectarnos a todos.
- La tasa de suicidio global es más del doble de alta entre hombres que en mujeres.
- Más de la mitad (58%) de todas las muertes por suicidio suceden antes de los 50 años.
- El suicidio ocurre en todas las regiones del mundo, aunque más de tres cuartas partes (77%) de los suicidios globales en 2019 tuvieron lugar en países de renta baja y media.
- El 10 de septiembre es el Día Mundial de la Prevención del Suicidio (#WSPD). “Crear esperanza a través de la acción” anima a infundir confianza en todos nosotros; que nuestras acciones pueden proveer esperanza a aquellos que están luchando.

PARA RECURSOS SOBRE CÓMO HABLAR SOBRE SUICIDIO, POR FAVOR CONSULTA:

- [Recomendaciones para el tratamiento del suicidio por los medios de comunicación: Manual de apoyo para sus profesionales. Ministerio de Sanidad.](#)
- [En mis zapatos. Guía de recomendaciones para comunicar sobre el suicidio. Asociación Papageno.](#)
- [Medios comunicación completo](#) - Euregenas
- [Medios de comunicación resumen](#) – Euregenas

Este documento es una adaptación realizada por el Programa de Salud Mental de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía y la Escuela Andaluza de Salud Pública de “Suicide and The Media”, publicado en 2023 por International Association for Suicide Prevention (IASP) y Suicide Awareness Voices of Education (SAVE). Disponible, junto a otros materiales de prevención de la conducta suicida, en <https://www.iasp.info/wspd/>.

