



Día Mundial para la Prevención del Suicidio Creando Esperanza a través de la Acción

10 Septiembre



SUICIDIO Y LGTBI+

CONTEXTO

Las personas que se identifican como LGTBI+ viven vidas plenas, felices y prósperas. Sin embargo, la evidencia también arroja luz sobre un panorama más oscuro que requiere atención urgente en todo el mundo, por parte de todos en cada comunidad. Aun existiendo lagunas en la calidad y precisión en la investigación académica, sí sabemos por investigaciones actuales que las personas LGTBI+ corren un mayor riesgo de sufrir autolesiones intencionales y mayores pensamientos suicidas, intentos y muerte por suicidio. Si bien se reconoce que gran parte de la investigación global existente sobrerrepresenta a los países occidentales, las investigaciones emergentes de países históricamente infrarrepresentados han encontrado resultados similares. Los factores de riesgo suelen tener muy poco que ver con la identidad propia LGTBI+ y más con el mundo en que viven las personas LGTBI+.

Para las personas LGTBI+ (incluidos los grupos dentro del grupo más amplio LGTBI+) hay una multitud de factores socioculturales que contribuyen a un mayor riesgo de suicidio. Estos factores incluyen estigmas dañinos, barreras estructurales e injusticias sistémicas e históricas asociadas con opresión, discriminación, exclusión social y difamación pública (discursos y delitos de odio). En conjunto, estos factores contribuyen a una sobreabundancia de desigualdades en materia de salud, socioeconómica, de vivienda y cívicas, que son factores que provocan peores resultados de salud mental y un mayor riesgo de autolesión intencional y suicidio para personas del colectivo LGTBI+.

Junto con la Organización Mundial de la Salud, líderes en salud y derechos humanos de todo el mundo recomiendan que se adopten medidas urgentes. Se necesita urgentemente la colaboración entre académicos, ONG, activistas, la comunidad LGTBI+, y educadores de salud pública para aumentar la evidencia sobre cómo ayudar a este colectivo, para garantizar que las personas LGTBI+ vivan vidas plenas, prósperas y contribuyentes, como sus pares no LGTBI+, y abordar el daño continuo a las vidas de las personas LGTBI+, dondequiera que estén viviendo, trabajando o estudiando.

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

Apoya y defiende a las personas LGTBI+ donde y como puedas. Por ejemplo, en el entorno educativo, el lugar de trabajo, en grupos comunitarios y deportivos o incluso en los medios de comunicación. Anima a las personas de tu entorno a buscar medios para promover formación que pueda ayudar a proporcionar entornos seguros e inclusivos para todas las personas LGTBI+.

TÚ TAMBIÉN PUEDES AYUDAR A CREAR ESPERANZA A TRAVÉS DE LA ACCIÓN
TU PUEDES SER LA LUZ

ACTÚA

Si te identificas como miembro del colectivo LGTBI+

- Encuentra tus puntos de conexión y formas de involucrarte en tu comunidad local
- Si no supone un riesgo para tu seguridad personal, utiliza recursos de las ONG locales para convertirte en un/a activista visible del colectivo LGTBI+.
- Utiliza recursos de las ONG de tu país para aprender cómo abogar por leyes y regulaciones inclusivas LGTBI+ a nivel local, regional y nacional.

Si no te identificas como miembro del colectivo LGTBI+

- Aprende cómo convertirte en un/a buen/a aliado/a, aprendiendo sobre los problemas del colectivo LGTBI+.
- Utiliza recursos de las ONG de tu país para aprender cómo abogar por leyes y regulaciones inclusivas LGTBI+ a nivel local, regional y nacional.
- Habla con amigos y familiares sobre la importancia de aceptación e inclusión del colectivo LGTBI+.

RECURSOS

- [Improving the health and well-being of LGBTQI+ people](#)
- [Mental health and suicide prevention \(LGBTQI+ Health Australia\)](#)
- [The mental health and well-being of multiracial LGBTQ youth](#)
- [Writing Themselves In](#)

ESTADÍSTICAS

- El suicidio es un problema global. El suicidio figura de forma habitual entre las 20 causas principales de muerte globalmente en todos los grupos de edad. Una de cada 100 muertes en todo el mundo es resultado del suicidio. Puede afectarnos a todos.
- La tasa de suicidio global es más del doble de alta entre hombres que en mujeres.
- Más de la mitad (58%) de todas las muertes por suicidio suceden antes de los 50 años.
- El suicidio ocurre en todas las regiones del mundo, aunque más de tres cuartas partes (77%) de los suicidios globales en 2019 tuvieron lugar en países de renta baja y media.
- El 10 de septiembre es el Día Mundial de la Prevención del Suicidio (#WSPD). “Crear esperanza a través de la acción” anima a infundir confianza en todos nosotros; que nuestras acciones pueden proveer esperanza a aquellos que están luchando.

Este documento es una adaptación realizada por el Programa de Salud Mental de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía y la Escuela Andaluza de Salud Pública de “Suicide and The LGBTQA+”, publicado en 2023 por International Association for Suicide Prevention (IASP). Disponible, junto a otros materiales de prevención de la conducta suicida, en <https://www.iasp.info/wspd/>.

